

ÄÄNEKOSKEN

*perhekeskus
Kerkeköi*

TALVI 2022-

KEVÄT 2023



Hei!

Tervehdys Äänekosken perhekeskukselta jokaiseen kotiin! Perhekeskus Kerkän kausi pitää taas sisällään monenlaista lasten ja perheiden toimintaa. Suositut perhekerhot- ja kahvilat jatkavat toimintaansa ja niitä onkin tarjolla päivittäin jonkin toimijan toteuttamana. Seurakunnan perhekerhoja on tarjolla useita maanantaista keskiviikkoon. Mll:n perhekahvila avaa ovensa torstai-aamuisin perhekeskus Kerkässä ja perjantaisin Suopungissa. Perjantai-aamuissa kokoontuu perhekeskuksen oma Avoin päiväkotikoti Kerkässä. Avoimeen päiväkotiin ja muihinkin kohtaamispaikkoihin olet aina tervetullut, toiminta on kaikille avointa ja maksutonta. Kohtaamispaikkojen lisäksi perhekeskuksen kautta voi tiedustella lisää muistakin palveluista, kuten Jeesi-apu, Muksuparkki ja Harrastus-apuraha, jotka tarjoavat helpotusta lapsiperheiden arkeen.

Kerkästä saat myös lapsiperheiden sosiaalipalveluita ja ohjausta/neuvontaa helposti ja nopeasti. Perhekeskuksessa työskentelevä varhaisen tuen ohjaaja auttaa, tukee ja ohjaa perheitä vanhemmuuden ja kasvatuksen kysymyksissä, ja tulee mielellään myös kotikäynnille!

Yhteydenotot onnistuvat helposti myös sähköisesti.

Oranssin Pyydä apua -napin löydät mm. perhekeskuksen nettisivuilta. Napin takaa aukeavan lomakkeen

lähettämisen jälkeen olemme sinuun yhteydessä 1-3 vuorokauden kuluessa. Perhekeskuksen Chat ja perheneuvo ovat avoimina maanantaisin 9-12. Chatissa pääset keskustelemaan anonyymisti vanhemmuudesta, lapsiperhearjesta tai kysyä eri palveluista, tai perheneuvoon voit tulla Kerkkään paikan päälle ilman ajanvarausta.



Lisätietoja palveluista ja toiminnasta saat tästä tiedotteesta ja seuraamalla Kerkän Facebook-, Instagram- ja nettisivuja.

Terveisin,

Katja Toffer

Perhekeskus Kerkkä

p. 020 632 2767



www.aanekoskenperhekeskus.fi

FB: [aanekoskenperhekeskuskerkka](https://www.facebook.com/aanekoskenperhekeskuskerkka)



[perhekeskus_kerkka](https://www.instagram.com/perhekeskus_kerkka)

HUOM! Muutokset ilmoitetuissa toiminnoissa ovat mahdollisia. Niistä tiedotetaan perhekeskuksen Facebookissa, nettisivuilla ja eri toimijoiden omilla kanavilla!

SISÄLLYSLUETTELO

Vauva- ja pikkulapsiperheet	4 - 6
Alle kouluikäiset	7 - 12
Lapsiperheet	13 - 16
Lapset ja nuoret	17 – 19
Perhekeskuksen kootut	20 - 21
Lapset ja nuoret	22 - 25
Nuoret ja nuoret aikuiset	26 - 28
Palveluita lapsiperheille	29 - 38
Perhekeskuksen yhteystiedot	39
Harrastustoimintaa	40

VAUVA- JA PIKKULAPSIPERHEET

Perhevalmennus

Perhevalmennus tarjoaa mahdollisuuden valmentautua tulevaan vanhemmuuteen ja saada vertaistukea. Perhevalmennus järjestetään pääsääntöisesti ilta-aikaan Teamsin välityksellä. Ohjeet osallistumiseen ja aikatauluun saat terveydenhoitajaltasi. Perhevalmennukseen toivotaan mukaan synnytykseen osallistuva puoliso, tukihenkilö tai ystävä.

1. SYNNYTYS

2. IMETYS



<https://www.aanekoski.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/lapsiperheiden-palvelut/aitiysneuvola>

Ilmoittautumiset äitiysneuvolan nettisivulla. Saat liittymislinkin sähköpostiisi ennen valmennusta.

Äitiys-, perhesuunnittelu- ja lastenneuvola Terveyskatu 8 Äänekoski Ajanvaraus- ja puhelinajat: https://ajanvaraus.aanekoski.fi/ Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola ma-pe klo 10-11, p. 020 632 2749 Lastenneuvola ma-pe klo 10-11, p. 020 632 2696 Perheohjaus p. 020 632 2767	Lasten terapiapalvelut <u>Puheterapeutti</u> Lea Laitinen, p. 020 6322574 Sonja Ahola, p. 020 632 2719 <u>Toimintaterapeutti</u> Leena Parviainen p. 020 6322715 (ti-to klo 8-14)
---	--

VAUVA- JA PIKKULAPSIPERHEET

Perheohjaus

OHJAA JA TUKEE:

- AVUN SAAMISESSA JA OIKEAN PALVELUN LÖYTYMISESSÄ
- OMIEN VOIMAVAROJEN LISÄÄMISESSÄ
- MUUTTUNEESSA ELÄMÄNTILANTEESSA
- VANHEMMAKSI KASVAMISESSA



Kuuntelee:

Aina,
kun vanhemmalla on tarve puhua

Neuvoo ja opastaa:

- lasten kasvatukseen liittyvissä asioissa ja arjen haasteissa
- uniasioissa
- perheen vuorovaikutuksessa
- arjen selkeyttämisessä
- sääntöjen luomisessa



Ota yhteyttä:

Perhekeskuksen varhaisen tuen ohjaaja
Katja Toffer (katja.toffer@aanekoski.fi)
p. 020 632 2767 tai 040 842 2191
Chat (päivystys maanantaisin klo 9-12) +
Pyydä apua- nappi:
<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/>
Tiedoitteu: <https://www.facebook.com/aanekoskenperhekeskustoiminta>

VAUVA- JA PIKKULAPSIPERHEET

Vauva- ja taaperokerho



Maanantaisin klo 13.30-15.30

Äänekosken seurakuntakeskus, kerhotilat

Vauva- ja taaperokerho on yhteinen kokoontumispaikka kaikille vauva- ja taaperoperheille (0-2v.).

Toiminnan sisältöinä korostuvat vanhemman ja lapsen vuorovaikutus, hyvinvointi, ilo ja leikki, kokemusten jakaminen sekä tuki ja ohjaus uudessa elämäntilanteessa. Toiminta on maksutonta, eikä vaadi ennakkoilmoittautumista.

Lisätietoja:

Lastenohjaaja Riitta Valkeajärvi p. 045 657 8937



Imetyksen tuki ry

Imetyksen tuki ry on vuonna 1998 perustettu voittoa tavoittelematon yhdistys, joka toimii Suomessa valtakunnallisesti. Imetyksen tuki ry:n perustehtävä on yksilöllisen imetyksen tukeminen tarjoamalla laadukasta vertaistukea ja edistämällä imetysmyönteisiä asenteita yhteiskunnassa. Yhdistyksen visio on, että imetys on luonteva osa arkea ja imettävä äiti arvostettu osa yhteiskuntaa, ja että jokainen äiti voisi imettää toiveidensa mukaisesti. Imetyksen tuella on tällä hetkellä koulutettuja imetystukiäitejä mukana toiminnassa noin 500 ympäri Suomen. Imetystukiäitien ohjaamia imetystukiryhmiä on noin 50.

Imetystukiäidit tukevat, neuvovat ja kannustavat äitejä missä tahansa imetyksen vaiheessa, jo raskausajalta aina imetyksen päättymiseen asti. Imetystukiäidin puoleen voi kääntyä aina, olipa imetys helppoa tai hankalaa. Tukiäidit tavoittaa **ImetysChatista** useampana päivänä viikossa, **Imetystukipuhelimesta** muutamana päivänä viikossa sekä **Imetystukiryhmistä**. Lisätietoa chatin ja puhelimen päivystysajoista, ryhmien kokoontumisista sekä lisäksi paljon muuta imetystietoa löytyy www.imetys.fi-sivulta. Imetystuki on maksutonta, luottamuksellista ja tarkoitettu kaikille perheille.

Lisätietoa tämän alueen imetystuesta saa ottamalla yhteyden aanekoski@imetys.fi tai jyvaskyla@imetys.fi sähköpostiosoitteisiin.

ALLE KOULUIKÄISET

MLL:n PERHEKAHVILA

Suolahti

Suolahdessa **perjantaisin klo 9-12** Suopungissa (Riihijärvenkatu 2A). Aamupalaa tarjolla pientä maksua vastaan. Suolahden MLL:n FB-sivuilta lisätietoja yhdistyksen toiminnasta ja perhekahvilan ohjelmasta.

MLL:n MUUT PALVELUT

TILAPÄINEN LASTENHOITOAPU

- ☐ Hoitoapua on saatavilla kaikkina vuorokauden aikoina.
- ☐ Hoitajat ovat luotettavia, motivoituneita ja koulutettuja lastenhoitotehtäviin.
- ☐ Hoitajan palkka on 9 euroa tunnilta (pyhäpäivinä 18 e/tunti). Mahdolliset matkakulut +1h.

Tilauksen voi jättää joko osoitteessa <https://www.elastenhoito.fi/> tai puhelimitse arkisin klo 7–12 numerossa 050 3821 891.

PERHEKUMMITOIMINTA

- ☐ Koulutetun vapaaehtoisen antamaa tukea lasta odottaville tai pikkulapsiperheille silloin, kun perhe kaipaa vahvistusta vanhemmuuteen tai kun vanhemmat ovat yksinäisiä ja väsyneitä.

Lisätietoja:

Marjo Haikara, p. 050 3814645, marjo.haikara@mll.fi

KAVERITOIMINTA

- ☐ Toiminta tuo lapsen ja nuoren elämään aikuisen
- ☐ kaverin, jonka kanssa viettää mukavia yhteisiä hetkiä

Lisätietoja:

Marjo Haikara, p.050 3814645, marjo.haikara@mll.fi



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri

ALLE KOULUIKÄISET

MLL:N PERHEKAHVILA ÄÄNEKOSKELLA

Olet
tärkeä.fi

MLL perhekahvilassa pääset vaihtamaan kuulumisia muiden perheiden ja ystäviensä seurassa

Perhekahvila torstaisin 9.30 - 11.30
Kerkässä (Koulumäenkatu 6 A) ja olet
tervetullut mukaan kerhoon, milloin sinulle
parhaiten sopii

Tule viettämään mukava
aamupäivä valmiin aamupalan
merkeksi.
Yhdessä lapsesi kanssa pääset
puhastelemaan mm.
askarteluihin, musiikkiin,
tempurataihin ja vapaaseen
leikkiin oman fiiliksen mukaan.

Kulkuohjeet:

Mikonpuiston päiväkodin
parkkipaikalle (Kauppakatu 26)
voi jättää auton.
Perhekeskuksen ovi AB
sijaitsee uuden oranssin
koulurakennuksen sisäpihalla,
leikkialueen toisella puolella.



Lapaille kavereita, kivoja leikkejä ja
ohjattua puhastelua Poken
lastenohjaajaopiskelijoiden kanssa.

Seuraa tiedottelua MLL:n Facebook sivuilla
<https://www.facebook.com/MLL-Äänekosken-paikallisyhdistys-354563787907560>



Tule mukaan viettämään rentoja yhteisiä
hetkiä kanssamme!



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri

Olet
tärkeä.fi

ALLE KOULUIKÄISET

Äänekosken

PERHEKESKUS KERKÄN

AVOIN PÄIVÄKOTI

Leikkiä, yhdessäoloa, ohjattua toimintaa!
Maksuton aamupala!

PERJANTAISIN KLO 9.30-11.30

Tervetuloa!

KOULUNMÄENKATU 6A, SISÄPIHAN OVI A8
PARKKIPAIKAT LIIKUNTATALO TAI MIKONPUISTON PÄIVÄKOTI

LISÄTIEDOT: PERHEKESKUKSEN OHJAAJA P. 020 632 2767

ALLE KOULUIKÄISET



PERHE-
KERHOT



Perhekerhot kokoontuvat:

Sumiaisten seurakuntakoti ma klo 9-11

Suolahden seurakuntatalo ma klo 9.30-11.30

Äänekosken seurakuntakeskus ke klo 9.30-11.30

Konginkankaan seurakuntakoti ke klo 9.30-11.30

MUUT
PERHE-
KERHOT



VAUVA-JA TAAPEROKERHO

Vauvaperheille on tarjolla myös Vauva- ja taaperokerho, johon ovat tervetulleita 0-2-vuotiaat lapset vanhempien kanssa. Vauva- ja taaperokerhossa on tarjolla ilmainen välipala kerhon aikana.

**Vauva- ja taaperokerho kokoontuu maanantaisin
klo 13.30-15.30 Äänekosken seurakuntakeskuksessa**

ILTAPERHEKERHO

Iltaperhekerhoissa on luvassa vapaata ja rentoa yhdessäoloa ihan koko perheelle. Iltaperhekerhoissa on tarjolla ilmainen iltapala illan päätteeksi.

**Iltaperhekerhot järjestetään tiistaisin klo 17.30-19
parittomilla viikoilla vuorotellen Äänekoskella ja
Suolahdessa.**



**Tarkemmat tiedot päivämääristä löydät
nettisivuilta:**

**[www.aanekoskenseurakunta.fi/
tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille](http://www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille)**



ALLE KOULUIKÄISET

Äänekosken seurakunta

Päiväkerhot

Päiväkerho on kirkon varhaiskasvatusta 3-5 -vuotiaille lapsille. Päiväkerhossa toteutetaan lapsilähtöisiä työtapoja, opetellaan erilaisuuden hyväksymistä ja monipuolista vuorovaikutusta. Kerhopäivän ohjelmaan sisältyy mm. leikkiä, kristillistä kasvatusta, kädentöitä, lauluja, satuja ja mahdollisuuksien mukaan ulkoilua. Kerhopäivän aikana syödään omat eväät. Päiväkerhomaksu on 40€/toimintakausi. Päiväkerhoryhmät kokoontuvat kaksi kertaa viikossa 2,5-3h kerrallaan Äänekoskella, Hietamalla, Konginkankaalla, Suolahdessa ja Sumiaisissa. Ilmoittautuminen ja lisätiedot [Tule mukaan - Äänekosken seurakunta \(aanekoskenseurakunta.fi\)](https://www.aanekoskenseurakunta.fi/)

Yhteys- ja lisätiedot:

Kirsi Hintikka, p. 045 657 5508

Juho Hintikka, p. 045 139 3485

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@evl.fi

 <https://www.facebook.com/aanekoskenseurakunta>
<https://www.aanekoskenseurakunta.fi/>
www.instagram.com/aanesrk

Perhekerhot

Perhekerhoihin ovat tervetulleita kaiken ikäiset ihan pienistä vauvoista alkaen. Perhekerhoihin aikuiset ja lapset tulevat yhdessä, ja siellä myös tehdään ja koetaan yhdessä. Perhekerhot tarjoavat mielekästä tekemistä sekä samassa elämänvaiheessa olevien vertaisseuraa ja -tukeakin. Myös perhekerhon ammattitaitoinen vetäjä on vanhempien käytettävissä, kuulijana, keskustelijana ja tukijana. Perhekerhoihin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Perhekerhoissa on tarjolla ilmainen aamupala sekä muutaman kerran toimintakauden aikana lämmin ruoka.



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA

ALLE KOULUIKÄISET

Kootut kohtaamispaikat:

Ma 9.30-11.30 Perhekerho

Suolahden srk-talo

Ma 13.30-15.30 Vauva- ja taaperokerho (0-2v)

Äänekosken srk-keskus

Ma 9-11 Perhekerho

Sumiaisten srk-koti

Ti 17.30-19.00 Iltaperhekerho

Äänekosken srk-keskus: vkot 41, 45

Suolahden srk-talo: vkot 43, 47

Ke 9.30-11.30 Perhekerho

Äänekosken srk-keskus

Ke 9.30-11.30 Perhekerho

Konginkankaan srk-koti

To 9.30-11.30 MLL:n perhekahvila

Äänekosken perhekeskus Kerkkä

To klo 17.30-19.30 MLL:n Iltaperhekahvila

Suopungissa (Riihijärvenkatu 2 A)

Avoinna joka toinen torstai (parillisilla viikoilla)

Perjantaina klo 9-12 MLL:n Perhekahvila

Suopungissa (Riihijärvenkatu 2 A)

Pe 9.30-11.30 Avoin päiväkot

Äänekosken perhekeskus Kerkkä

Tervetuloa!

TARJOLLA JEESIÄ ARKEEN!

HALUAISITKO HETKEN
HENGÄHDYSTAUON KESKELLÄ
KIIREISTÄ ARKEA?

TARVISITKO LASTENHOITOAPUA
ESIM. ASIOILLA KÄYMISEN AJAKSI?

HALUAISITKO HETKEN LEPOTAUON
TAI RAUHAA TEHDÄ KOTITÖITÄ NIIN,
ETTÄ JOKU VEISI LAPSET ULOS?

**JEESI-APU ON LAPSIPERHEILLE SUUNNATTU
ILMAINEN PALVELU, JOSSA PERHE SAA
KOTIIN SEURAKUNNAN LASTENOHJAAJAN
AUTTAMAAN LAPSIPERHEEN ARJESSA
TIISTAI-AAMUPÄIVISIN ENINTÄÄN KUUSI
KERTAA VUODESSA**

*Soita ja kysy lisää:
Perhekeskuksen ohjaaja
p. 020 632 2767*



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA



Äänekosken
perhekeskustoiminta

LAPSIPERHEET



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA

MUKSUPARKKI

Muksuparkkiin voit ilmoittaa 0-5-vuotiaan lapsesi hoitotarpeen mukaan. Paikkoja on rajoitettusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä

Muksuparkki parillisilla viikoilla tiistaisin klo 9-11.30
Suolahden seurakuntatalolla. Lapsen tietojen
ilmoitus muksuparkkia varten:

www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan

Hoitopaikan varaus
edellisenä päivänä klo 13-15,
p. 045-6366054 txt/whatsapp



ISKÄ-LAPSI -ILLAT



Iskä-lapsi -illat tarjoavat yhteistä, ohjattua tekemistä isille ja lapsille iltapalan kera. Iskä-lapsi -iltoja järjestetään neljä kertaa vuodessa, ja teemat vaihtelevat mm. luonnossa liikkumisesta, liikuntaan, kokkailuun, erilaisiin paikkoihin tutustumiseen ja käsillä tekemiseen. Iskä-lapsi -illat on pääsääntöisesti suunnattu alle kouluikäisille lapsille isineen, mutta joidenkin iltojen ikärajoja voi olla rajattu.

Tulevat iskä-lapsi -illat löydät
ilmoittautumissivuilta:

www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan



Äänekosken
perhekeskustoiminta



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA

LAPSIPERHEET



Järjestölähtöinen avopalvelu

Baby Blues-toiminnasta saat tukea vanhemman uupumukseen tai alaviiryyteen sekä pienten lasten univalverytmin löytymiseen puhelin-/videoneuvonnan, kotikäyntien, vertaisryhmätoiminnan tai kerhoviezelluiden avulla. **Vauvaperheen chatissä** voit keskustella vauvan uneen ja vauva-arkkeen liittyvistä kysymyksistä.

Ero lapsiperheessä-toiminta on tarkoitettu eronneille ja eroa harkitseville vanhemmille, jotka haluavat tietoa ja vertaistukea eroon sekä eron jälkeiseen vanhemmuuteen. Eroilanteeseen saat keskustelutukea työntekijältä **puhelin-/videoneuvonnalla tai erochatissä**. Vapaaehtoista vertaistukea tarjoaa koulutetut **erotukihenkilöt**. Järjestämme säännöllisesti **eroseminaareja**. **Suomalainen eroseminaari** on koulutetun ohjaajan vetämä vertaisryhmä, jossa käsitellään eroon liittyviä kysymyksiä, tunteita ja tapahtumia.

Vapaaehtoisdoulatoiminta on tarkoitettu erityisen tuen tarpeessa oleville perheille, joissa vanhempien saama riittävä tuki on tärkeää syntyvän vauvan kannalta. Vapaaehtoistoilla, synnytystukihenkilö, tukee raskausaikana, synnytyksessä ja sen jälkeen.

Yhden vanhemman perheiden tuki: Vertaisryhmät on tarkoitettu perheen arkea yksin pyörittäville vanhemmille, jotka haluavat tavata samassa elämäntilanteessa olevia vanhempia ja saada vertaistukea. **Viikko huili-vertaisryhmä** on tarkoitettu vanhemmille, joilla on alle 3-vuotiaita lapsia ja **Oikkari-vertaisryhmä** isompien lasten vanhemmille.

Sähköisen ajanvarauksen ja chatit löydät osoitteesta www.ksetu.fi sekä www.vauvaperhe.fi ja www.apuaeroon.fi

YHTEYSTIEDOT

Keski-Suomen
ensi- ja turvakoti ry

Liitukuja 2
40520 Jyväskylä
www.ksetu.fi

Ohjaajat

Anne Backman
p. 050 4522 580
anne.backman@ksetu.fi

Henna Äijänen
p. 050 596 5447
henna.aijanen@ksetu.fi

Eroseminaariin ilmoittautumiset: eroseminari@ksetu.fi

ksetu



KOKO PERHE KIRJASTOON!



KAIKILLE AVOIMET
SATUTUOKIOT

ALKAVAT ELOKUUSSA
PÄÄKIRJASTOSSA



alakerran SATUNURKASSA

... SEURAA
ILMOITTELUAMME!

AANEKOSKI.FI/KIRJASTO

TÄÄLTÄ
LÖYDÄT
MEIDÄT:

FACEBOOK:
[@AANEKOSKENKIRJASTO](https://www.facebook.com/AANEKOSKENKIRJASTO)

PÄÄKIRJASTO
WESSMANNINKATU 2
44100 ÄÄNEKOSKI



KONGINKANKAAN
KIRJASTO
KAUPPATIE 2
44400 KONGINKANGAS

**SUOLAHDEN
KIRJASTO**
ASEMAKATU 18
44200 SUOLAHTI



SUMIAISTEN KIRJASTO
KOULUTIE 6
44280 SUMIAINEN

LAPSET JA NUORET



Mitä Huiman juniorikoripallo tarjoaa?

Huima järjestää monipuolista, ohjattua harjoittelua eri ikäluokissa. Harjoituksiin saa tulla mukaan milloin vaan!



Maksuton koriskoulu kaikille 5-7-vuotiaille.
Ilmoittautuneet saavat koripallon, lisessin ja peliasun.



Ikäluokkajoukkueissa mahdollisuus pojille ja tytöille harrastaa koripalloa 19-vuotiaaksi saakka.



Kerhotoimintaa kouluilla, teematunteja, tapahtumia, leirejä

Kausimaksuihin voi hakea tukea Huiman harrasterahastosta



Joukkueiden yhteystiedot löytyy osoitteesta www.huimabasketball.fi

LISÄTIETOJA:

Otto Jämsen:

huimaotto@gmail.com 0407079980

Timo Strickling:

timo.strickling@gmail.com 0407301064

LAPSET JA NUORET

TULE MUKAAN PELAAMAAN!

Huiman juniorijalkapallo tarjoaa mielekästä joukkueitoimintaa 2015 syntyneiden joukkueista alkaen, sekä pojille että tytöille.

**Perheen pienimmille
tarjolla ritari- sekä
prinsessafutis (2018-2016),
aloitus viikolla 40.**

Ilmoittautuminen ja lisätietoja
www.huimajuniorijalkapallo.fi

Lisätietoja
minna.porrassalmi@huimajuniorijalkapallo.fi
p.040 576 3552

Tule kokeilemaan harrastusta maksutta!



SUOMEN EDULLISINTA JÄÄURHEILUA SUOMEN MODERENEIMMISSÄ OLOSUHTEISSA!

Tervetuloa mukaan harrastamaan jääurheilua uudessa jäähallissa! Meillä harrastamisen kulut on karsittu valtakunnallisellakin tasolla minimiin, ja erilaisia harrastustukia on saatavilla kattavasti.

Meiltä löytyy ryhmiä jo kolmevuotiaista ylöspäin, ja ryhmiin mahtuu mukaan ihan kaikki taitotasosta riippumatta!

Harrastusryhmistä saat lisätietoja alla olevien yhteystietojen kautta:

TAITOLUISTELU:
LAURA VÄISÄNEN
laura.vaisanen@aanekoski.fi

JÄÄKIEKKO:
JANI VAINIO
urhohockey@gmail.com
www.urhojaakiekkko.fi

@URHOJAAKIEKKO @URHOJUNIORIJAAKIEKKO @URHO_TAITOLUISTELIJAT

LAPSET JA NUORET



HIETAMAN NUORISOSEURA

Hietaman Nuorisoseura tarjoaa lapsille seuraavia harrastusmahdollisuuksia:

Nuorisoseuran talo tarjoaa tilat monenlaiseen harrastustoimintaan, kuten Äänekosken 4h:n kerhot

Nuorisoseuran talon välittömässä läheisyydessä sijaitsevat seuraavat ulkoliikuntapaikat:

- uusi jääkiekkokaukalo, luistinrata ja lämmitetty luistinkoppi
- skeitti-/scoottiparkki
- frisbeegolfrata
- valaistu latu/pururata
- kuntoliikuntavälineet -laavu



Nuorisoseuran järjestämiä tapahtumia:

- yleisurheilukisat elo-syyskuulla
- lasten pikkujoulet joulukuussa
- hiihtokisat helmi-maaliskuulla

www.hietama.fi
yhteyshenkilö: markku.ruuska54@gmail.com





Aiheeseen liittyvä luentotyöppinen tapahtuma tulossa Kerkkään keväällä 2023, seuraa ilmoittelua!

UUSI
VERTAISRYHMÄ

Äänekoskella toimii vanhempain vertaisryhmä autismitoiminnalla olevien lasten ja nuorten vanhemmille!

Tapaamme Ilonassa,
Kotakennäntie 2, 44100
Äänekoski (Vanha verotoimisto).

Ryhmä on tarkoitettu kaikille autismitoiminnalla olevien lasten vanhemmille. Voit tulla, vaikka diagnoosia ei vielä olisi.

Tervetuloa!

Lisätiedot: p. 050 576 7428

PERHEKESKUKSEN KOOTUT

Perhekeskus Kerkkä

avoinna

MA klo 9.00-12.00

Perheneuvo ja Chat (ohjausta ja neuvontaa lapsiperheille)

Chat:

<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/>

Perheneuvo: [Koulunmäenkatu 6A, ovi a8](#)

MA klo 13.30-17

Maahanmuuttajaneuvonta

TI klo 13-17

Suomi-kerho

TO klo 9.30-11.30

Perhekahvila, MLL

TO klo 13-16

Maahanmuuttajaneuvonta + kahvila

PE klo 9.30-11.30

Avoin päiväkot

Lue lisää:

<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/avoin-paivakoti>

Lisäksi pienryhmät ja asiakastapaamiset sopimuksen mukaan.

Yhteystiedot:

Perhekeskus Kerkän varhaisen tuen ohjaaja, p. 020 632 2767, viestit 040 842 2191, s-posti katja.toffer@aanekoski.fi

Os:

Koulunmäenkatu 6A,
sisäpihalla ovi A8
44100 Äänekoski

Tapahtumiin ja toimintaan saattaa tulla muutoksia, seuraa ilmoittelua

<https://www.facebook.com/aanekoskenperhekeskustoiminta> ja

https://www.instagram.com/perhekeskus_s_kerkka/

ENERGIAN PURKUA JA LIIKUNNAN RIEMUA!
VAPAATA LEIKKIÄ JA OHJATTUJA LIIKUNTAHETKIÄ! POMPPULA
ON TARKOITETTU ALLE KOULUIKÄISILLE LAPSI-
VANHEMPINEEN.

PERHELIIKUNTAKERHO POMPPULA

Klo 9.30-11.00

Perjantaina 27.1.

Perjantaina 24.2.

Perjantaina 31.3.

Perjantaina 28.4

Perjantai 26.5.

Toimintaa luotsaavat avoimen päiväkodin väki!

Lisätiedot:

perhekeskuksen ohjaaja p. 020 632 2767

Liikuntatalon alakerta

Koulunmäenkatu 2, 44100 Äänekoski

Perhekeskus Kerkän

*Chat +
Perheneuvo*

Maanantaisin klo 9-12



- Chatissa on mahdollisuus keskustella nimettömästi perhekeskuksen työntekijän kanssa lasten kasvatukseen, vanhemmuuteen, lapsiperheeseen tai palveluihin liittyvistä asioista.
- Perheneuvossa ohjausta ja neuvontaa lapsiperheille ilman ajanvarausta Kerkässä.
- Chat ja perheneuvo maanantaisin klo 9-12: <https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/> Koulunmäenkatu 6 A, ovi 8

Tervetuloa linjoille tai paikan päälle!





Perhekeskus Kerkkä

PALVELUT

- OHJAUSTA JA NEUVONTAA VANHEMMUUTEEN, LAPSIPERHEARKEEN JA PALVELUIHIN LIITTYEN (CHAT JA PERHENEUVO MA KLO 9-12)
- APUA JA TUKEA LAPSIPERHEILLE ERILAIISIIN TILANTEISIIN
- LAPSET PUHEEKSI -KESKUSTELUT
- TALOUDELLISTA TUKEA LASTEN HARRASTUKSIIN
- LASTENHOITOA (MUKSUPARKKI, ÄÄNEKOSKEN SRK)
- VANHEMMUUSTAITOJA (RYHMÄT VANHEMMILLE, TEEMAILLAT)
- VERTAISTUKEA
- KOHTAAMISPAIKKOJA (PERHEKERHOT JA -KAHVILAT, SRK JA MLL)
- AVOINTA VARHAISKASVATUSTA (AVOIN PÄIVÄKOTI)

Yhteystiedot:



PERHEKESKUS
Mukana elämässä.

VARHAISEN TUEN OHJAAJA
KATJA TOFFER 020 632 2767
PALVELUOHJAAJA PÄIVI SIKIÖ
0400 115 651
PERHEKESKUSKOORDINAATTORI
PETRI OINONEN 0400 115 190
ETUNIMI.SUKUNIMI@AANEKOSKI.FI

<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi>



ÄÄNEKOSKEN 4H-YHDISTYS



RYHMÄTOIMINTA

Kerhoja 6-12-vuotiaille eri teemojen ympärillä niin päätaajamissa kuin viheralueilla.

Lisäksi leirejä, retkiä ja tapahtumia!

4H-TYÖPALVELU

Välitämme töitä yli 14-vuotiaille.

Hakea työntekijäksi voi nettisivuillamme.

Voit tilata meiltä nuoren avuksesi esim. siivoukseen, lastenhoitoon tai pihatöihin. 4H-hoittaa työnantajan velvoitteet.

Kysy rohkeasti lisää!

4H-YRITTÄJYYS

Yli 13-vuotiale tarkoitettu matalan kynnyksen muoto lähtee kokeilemaan yrittäjyyttä.

Missä sinä olet hyvä? Voisiko harrastuksesi olla myös sun bisnes? Voisitko tarjota apua vaikkapa arjen askareisiin? Sinä olet idea, toteuta se ja ole itsesi pomo!

Alkuun pääsee olemalla yhteydessä yhdistykseemme tai tulemalla mukaan yrityskoulutukseen!

KOULUTUKSET

Pääasiassa yli 13-vuotiale tarkoitettuja työelämätaitoja lisääviä koulutuksia.

Esimerkiksi Ajokortti työelämään-, yritys-, kerhon ohjaaja-, ikkunanpesu-, dogsitter-, metsätyö- ja pihatyökoulutukset.

Myös harrastekursseja muun muassa kädentaitoihin liittyen kaiken ikäisille!

Ajantasaiset tiedot ja tulevan toiminnan löydät:

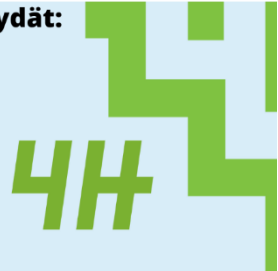
Kotisivut: aanekoski.4h.fi

Instagram: [4haanekoski](https://www.instagram.com/4haanekoski)

Facebook: Äänekosken 4H-yhdistys

Toiminnanjohtaja p. 040 356 3608/ Emma

Sähköposti: emma.pellinen@4h.fi



LAPSET JA NUORET



TAIDEKERHO

7-12 vuotiaalle
Koskela / Äänekoski
Ke 16.30–18.00
21.9.–30.11.2022
Milla Piilonen
30,00 €

HEPPAKERHO TALLILLA 1

7-9 vuotiaalle
Paatelan ratsastuskoulu / Äänekoski
Su 15.00–16.30
25.9.–4.12.2022
Helmi Kemiläinen ja Senni Vertainen
30,00 €

HEPPAKERHO TALLILLA 2

Paatelan ratsastuskoulu
10-12 vuotiaalle
Su 16.45–18.15
25.9.–4.12.2022
Helmi Kemiläinen ja Senni Vertainen
30,00 €

KOKKIKERHO 1

9-11 vuotiaalle
Koskela
Ke 17.30–19.00
21.9.–26.10.2022
Mari Moisio
29,00 €

KOKKIKERHO 2

9-11 vuotiaalle
Koskela
Ke 17.30–19.00
2.–30.11.2022
Mari Moisio
29,00 €

PARKOUR 1

6-8 vuotiaalle
Suolahden yhtenäiskoulun ympäristö
Ke 17.00–17.45
21.9.–30.11.2022
Parkour Akatemia
60,00 €

PARKOUR 2

9-12 vuotiaalle
Suolahden yhtenäiskoulun ympäristö
Ke 17.45–18.30
21.9.–30.11.2022
Parkour Akatemia

SIRKUSKOULU 1

5-7 vuotiaalle
Koskela / Äänekoski
Ma 16.45–17.30
19.9.–28.11.2022
Parkour Akatemia
60,00 €

SIRKUSKOULU 2

8-10 vuotiaalle
Koskela / Äänekoski
Ma 17.30–18.15
19.9.–28.11.2022
Parkour Akatemia
60,00 €

LASTEN LIIKUNTAKERHO

5-6 vuotiaalle
Koiviston koulu
To 17.00–17.45
22.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023
Susanna ja Laura Mantysalo
45,00 €

MUSIIKKIA TIETOKONEELLA

Teppo Seppäsen työhuone / Äänekoski
22.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023
Teppo Seppänen
55,00 €

NUORTEN BÄNDIKERHO 6108004

Yli 10 -vuotiaalle
Koskela / Äänekoski
Teppo Seppänen
49,00 €
Tule Koskelaan to 22.9 kio 17
jolloin sovitaan harjoittelupäivä.

MUKSUMUSKARI

Koskela / Äänekoski
Ti 9.30–10.15
20.9.–28.11.2022, 10.1.–11.4.2023
Susanna Tuhkala
60,00 €
Ryhmään mahtuu 8-12 lasta + aikuiset.

MUKSUMUSKARI

Koskela / Äänekoski
Ti 10.15–11.00
20.9.–28.11.2022, 10.1.–11.4.2023
Susanna Tuhkala
60,00 €
Ryhmään mahtuu 8-12 lasta + aikuiset.

MUKSUMUSKARI

Suopunki / Suolahti
Ke 9.30–10.15
21.9.–30.11.2022, 11.1.–12.4.2023
Susanna Tuhkala
60,00 €
Ryhmään mahtuu 8-12 lasta + aikuiset.

ÄITI&VAUVA-JUMPPA 1

Koskela / Äänekoski
Pe 10.15–11.15
23.9.–2.12.2022
Minna Laaksonen
50,00 €
Suositus jumpan aloittamiselle
on 3 kk synnytuksesta.



KOSKELA
OPISTO **Setlementti**

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Puh. 0400-115 366

www.opistopalvelut.fi/aaanekoski



TULE MUKAAN MUSISOIMAAN!

Ala-Keiteleen musiikkiopisto (AKMO) tarjoaa mahdollisuuden taiteen perusopetuksen musiikin laajan oppimäärän perusopintojen ja syventävien opintojen suorittamiseen, ja valmiudet kohti musiikin ammattiopintoja. Instrumenttiopetuksen lisäksi tarjolla on mm. varhaisiän musiikinopetusta, kuoroja, bändejä ja orkestereita. Haku musiikkiopiston perusopintoihin tapahtuu keväisin. Alle kouluikäisten musamajatoimintaan ja oppilaskuoroihin voi ilmoittautua läpi lukuvuoden. Tervetuloa mukaan!

Lisätietoa löytyy nettisivuilta **akmo.fi**



akmo.fi

LAPSET JA NUORET



Tervetuloa yleisurheilemaan!

Äänekosken Urheilijat järjestävät ohjattuja yleisurheilukouluja lapsille ja nuorille. Aloittaville harrastajille ryhmiä löytyy 4-12-vuotiaille. Harrastukseen on saatavilla harrastetukea.

Ryhmistä saat lisätietoa alla olevien yhteystietojen kautta:

Henna Salonvaara
0449851139
henna.salonvaara.au@gmail.com www.aanekoskenurheilijat.fi



NUORET JA NUORET AIKUISET

Äänekosken kaupungin

NUORISOPALVELUT

Nuorisopalvelut järjestää nuorille mm. avointa nuorisotilatoimintaa, kerhoja, retkiä, tapahtumia ja leirejä. Tilojen aukioloajat ja ajankohtaiset tapahtumat löydät osoitteesta aanekoski.fi/nuoret.

Nuorisopalveluiden toimisto, p. 0407056518

NUORISOKESKUS SPOTTI

Kotakennäntie 21, Äänekoski

Nuorisotyöntekijät
p. 0400115175
p. 0407673172

FB: Nuorisokeskus Spotti

NUORISOTALO VAPARI

Kansakoulutie 1B, Konginkangas

Nuorisotyöntekijä
p. 0505997961

FB: Vapari Konginkankaan
nuorisotalo

NUORISOTILA SUMPPU

Sumiaisraitti 17, Sumiainen

Nuorisotyöntekijä
p. 0505997961

FB: Nuorisotila Sumpu

SUOLAHDEN NUORISOTILAT

Kellosepäncatu 21, Suolahti

Nuorisotyöntekijät
p. 0407549705
p. 0400115441

FB: Suolahden
nuorisotilat

**NUORTEN
ÄÄNEKOSKI**

NUORET JA NUORET AIKUISET

Etsivä nuorisotyö!

Etsivä nuorisotyö on yksilöllistä nuoren kohtaamista, joka perustuu vapaaehtoisuuteen ja luottamuksellisuuteen. Palvelu on tarkoitettu 15-29-vuotiaille, jotka kokevat tarvitsevansa apua arjen asioissa. Palvelua toteutetaan nuoren toimintaympäristöissä, myös kouluilla.

Etsivä nuorisotyö on esimerkiksi:

- Asioiden selvittelyä (opiskelu, työ, asunto- ja raha-asiat, lomakkeiden täyttö)
- Arkitoimissa alkuun pääsemistä (kotityöt, ruoan laitto, kaupassa käynti)
- Kohtaamista ja läsnäoloa (kahvittelua, mieluisaa yhdessä tekemistä, harrastusten löytämistä)

Etsivien yhteystiedot:

Pauliina p. 0400 115 258

Ulla p. 0400 115 266

Oona p. 0400 115 269

Tiina p. 040 536 5309

www.nuortenaanekoski.fi



aanekoskenetsivanuorisotyö

aanekosken_etsivanuorisotyö

Liikkuva nuorisotyö!

Äänekosken kaupungin liikkuvan nuorisotyön Kesäkaara on siellä missä nuoretkin! Kesäkaaran nuorisotyöntekijät kohtaavat nuoria ja liikkuvat koko Ääneseudun alueella tuoden mukanaan iloa, ohjelmaa ja vapaa-ajan toimintaa!

Kesäkaaran WhatsAppiin voit laittaa viestiä ja kutsua Kesäkaaran työntekijöineen paikalle sinne, missä sinä olet!

WhatsApp: 040 5871606



Äänekosken kaupunki nuorisopalvelut
liikkuva nuorisotyö Kesäkaara

nuortenaanekoski



NUORET JA NUORET AIKUISET

SporttiPT toimintaa 12-29-vuotiaille

- ✓ Maksutonta liikuntaneuvontaa
- ✓ Auttaa liikuntamotivaation löytymisessä, tukee liikunnan aloittamista ja jatkamista
- ✓ Tietoa ravinnosta, levosta ja liikunnan yhteydestä omaan terveyteen
- ✓ Ohjatut SporttiPT kuntosaliryhmät:
 - Ma klo 15-16.30 Äänekoski
 - Ke klo 15-16.30 Suolahti
- ✓ Itsenäinen kuntosaliharjoittelu Äänekosken, Suolahden, Konginkankaan tai Sumiaisten kuntosalilla

Toimintaan voi tulla mukaan ympäri vuoden!

SporttiPT
ÄÄNEKOSKI

Ota rohkeasti yhteyttä ja kysy lisää!

S-postilla: maria.heikkinen@aanekoski.fi

Puhelimitse, tekstiviestillä tai WhatsApp viestillä puh. 040 1902748



JYVÄSKYLÄN SETA RY

Jyväskylän Seta ry (Jyväskylän seksuaalinen tasavertaisuus ry)
on Jyväskylän ja sen lähiseudun seksuaali- ja
sukupuolivähemmistöihin kuuluvien ihmisten etu- ja virkistysjärjestö.
Toiminta-alueemme on Keski-Suomi.

Tarkoituksenamme on parantaa heidän asemaansa
ja luoda tapaamismahdollisuuksia.
Yhdistys tarjoaa sosiaali- ja koulutuspalveluita,
sekä tiedotus- ja virkistystoimintaa.

Toimintaamme on mm:

- Nuorten ja opiskelijoiden ryhmä Pinko
- BiPan+ -ryhmä
- Transryhmä
- Muunsukupuolisten ryhmä
- Aseksuaalien ryhmä
- Peliryhmä
- Vanhempien ryhmä
- Avolmet ovet toimistolla joka toinen torstai
- Club Kaappi -bileet n. kerran kuussa
- Puhelinpäivystys

www.jklseta.fi | jklsetainfo@gmail.com | 0440 654 756

Osoite: Kansalaistoimintakeskus Matarä, Matarankatu 6,
2.krs. huone 217

Seksuaalivähemmistöjä ovat homot, lesbot, biseksuaaliset sekä aseksuaaliset ihmiset.
Sukupuolivähemmistöjä ovat puolestaan transsukupuoliset (transnaiset ja -miehet),
transvestit, intersukupuoliset ja transgenderit.

JklSeta

Talousneuvola

Tule pienen tai suuren
talouskysymyksen kanssa
– Etsitään ratkaisuja yhdessä!



Vuoden 2023 kerrat
ilmoitetaan
myöhemmin! Kysy lisää
p. 040 192 8243

Äänekosken talousneuvolassa voit keskustella sosiaalityöntekijän,
talous- ja velkaneuvojan ja ulosoton asiantuntijan kanssa.
Voit asioida myös nimettömästi. Et tarvitse ajanvarausta.

Tapaat meidät puhelimitse tai Äänekosken kaupungintalolta **tiistaisin**
23.8. klo 13-16, 20.9. klo 10-12, 1.11. klo 12-15, 22.11. klo 12-15.
Ota rohkeasti yhteyttä **puh. 040 192 8243** tai tule paikan päälle:
Hallintokatu 4 (käynti parkkipaikan puoleisesta sivuovesta).

PALVELUT LAPSIPERHEILLE

Lapsiperheiden kotipalvelu

Mitä lapsiperheiden kotipalvelu on?

Lapsiperheiden kotipalvelu on sosiaalihuoltolain mukaista perheiden kotona tapahtuvaa arjen tukea ja apua. Kotipalvelu on määräaikaista ja suunnitelmallista työskentelyä, jonka tavoitteena on tukea perheen omaa toimintakykyä. Kotipalvelun sisältö suunnitellaan jokaisen perheen omista lähtökohdista ja tarpeista käsin.

Kotipalveluun kuuluvat jokapäiväiset kodin arjen tehtävät ja niissä avustaminen, kuten kodinhoidolliset tehtävät, lastenhoito tai lasten kasvatuksessa ohjaaminen sekä vanhemmuuden tukeminen. Tehtäviä tehdään perheen kanssa yhdessä.

Kenelle palvelu on tarkoitettu?

Kotipalvelua annetaan sairauden, synnytyksen, vamman tai muun vastaavanlaisen toimintakykyä alentavan syyn tai erityisen perhe- tai elämäntilanteen perusteella niille henkilöille, jotka tarvitsevat apua selviytymiseen jokapäiväisistä kodin arjen tehtävistä.

Eriytynen perhe- tai elämäntilanne voi olla esimerkiksi monikkoperhe, ero tai läheisen sairastuminen. Palvelun tarve arvioidaan aina perhekohtaisesti.

Palvelun tarkoitus ja tavoitteet

Kotipalvelun tarkoituksena on tukea vanhempien arjessa selviytymistä niin, että perheen oma toimintakyky vahvistuu.

Lapsiperheiden kotipalvelu myönnetään alkuvaiheessa kuukauden ajaksi, jonka aikana palvelun tavoitteet asetetaan perheen kanssa yhdessä ja sovitaan toimintatavat työskentelylle. Kotipalvelun jatkuessa n. 2-3 kuukauden jälkeen arvioidaan yhdessä perheen kanssa, onko palvelu vastannut perheen tarpeisiin.

Kotipalvelu tekee yhteistyötä perhetyöntekijöiden, neuvola- ja terapiapalveluiden, perheneuvolan, sosiaalityöntekijöiden ja vammaispalvelun kanssa. Yhteistyöstä sovitaan aina perheen kanssa yhdessä.

Kotipalvelu tapahtuu pääsääntöisesti ma-pe klo 8-16

Lapsiperheiden kotipalvelun hinta

Lapsiperheiden kotipalvelu on maksullinen palvelu. Kotipalvelun hinta on 7€/h.

Tietyissä tilanteissa lapsiperheiden kotipalvelua on mahdollisuus saada maksuttomasti. Maksuttomuus edellyttää sosiaalityön asiakkuutta.

Yhteystiedot

Uudet asiakasperheet ottavat yhteyttä palvelusta vastaavaan viranhaltijaan:

Marika Vuorinen

p. 020 632 2222

marika.vuorinen@aanekoski.fi

Yhteydenotto pyynnön voi jättää puhelimitse tai sähköpostitse.

PALVELUT LAPSIPERHEILLE



Koulupsykologi- ja kuraattoripalvelut

Oppilashuollolla tarkoitetaan oppilaan hyvän oppimisen, hyvän psyykkisen ja fyysisen terveyden sekä sosiaalisen hyvinvoinnin edistämistä ja ylläpitämistä sekä niiden edellytyksiä lisäävää toimintaa. Oppilashuoltoa toteutetaan ensisijaisesti ennaltaehkäisevänä koko oppilaitosyhteisöä tukevana **yhteisöllisenä oppilashuoltona**. Yhteisöllinen työ voi olla esim.

- ☐ Monialaista yhteistyötä
- ☐ Opettajien konsultaatiota
- ☐ Koulun joustavien tukitoimien suunnittelua
- ☐ Luokkien ja ryhmien kanssa työskentelyä
- ☐ Koulutuksia ja infoja
- ☐ Kehittämistä (koulun sisäinen, koulujen yhteinen, kunnan palvelurakenne)

Oppilailla on oikeus myös **yksilökohtaiseen oppilashuoltoon**. Koulupsykologi- ja koulukuraattoripalveluiden tarkoitus on turvata oppilaille riittävä tuki ja ohjaus koulunkäyntiin, ehkäistä ja poistaa oppilaiden oppimiseen ja kehitykseen liittyviä sosiaalisia ja psyykkisiä vaikeuksia ja edistää koulun ja kodin välistä yhteistyötä. Palvelut ovat luottamuksellisia ja vapaaehtoisia. **Yksilökohtainen oppilashuolto**

on:

- ☐ Palveluohjausta
- ☐ Kartoitustyötä
- ☐ Ohjausta ja neuvontaa:
 - oppilaalle, huoltajille, opettajille
 - tapaamiset oppilaan kanssa
 - huoltajien/perheen tapaamiset
 - oppimisvaikeustutkimuksia ja niiden tarpeen arviointia
 - jatko-ohjausta ja yhteistyökumppaneiden konsultointia

Oppilashuollon palvelut käynnistyvät, jos/kun oppilas tai hänen huoltajansa ottaa yhteyttä tai oppilaan kanssa toimiva henkilö tai ystävä kertoo olevansa huolissaan oppilaasta. ->

PALVELUT LAPSI-ERHEILLE



Koulunmäen yhtenäiskoulu 1.-9.lk ja esiopetus, Konginkangas alakoulu:

Vastaava koulukuraattori p. 020 632 3004 tai 040 529 6875

Koulupsykologi p. 020 632 3007

Suolahden yhtenäiskoulu 1.-9.lk ja esiopetus, Sumiainen alakoulu ja esiopetus:

Koulukuraattori p. 020 632 3008 tai 040 545 8622

Koulupsykologin vastaanotolle ajanvaraus kuraattorin kautta

Äänekosken lukio ja Hietama, Koivisto, Honkola alakoulut:

Vastaava koulukuraattori ja Sitouttava kouluyhteistyö hankekoordinaattori
p. 040 846 2907

Koulukuraattori p. 020 632 2069 tai 040 011 5677

Koulupsykologin vastaanotto ajanvarauksella kuraattorin kautta

Toinen aste (Poke):

Vastaava koulukuraattori p. 040 846 2907

Koulukuraattori p. 040 867 4270

Koulupsykologin vastaanotot ajanvarauksella kuraattorin kautta

Kouluterveydenhuollon yhteystiedot

<https://ajanvaraus.aanekoski.fi/>

Koulunmäen yhtenäiskoulu, Koulunmäenkatu 6A Äänekoski:

Luokat 1-5, terveydenhoitaja p. 020 6322656

Luokat 6-9, terveydenhoitaja p. 020 6322657

Honkolan ja Koiviston koulut

Terveydenhoitaja p. 020 6322660

Hietaman koulu

Terveydenhoitaja p. 020 6322660

Konginkankaan koulu, Kansakoulutie 1 Konginkangas:

Terveydenhoitaja p. 020 6322660

Suolahden yhtenäiskoulu, Telakkakatu 15 Suolahti:

Luokat 1-6, terveydenhoitaja p. 020 6322731

Luokat 7-9, terveydenhoitaja p. 0206322061

Sumiainen koulu, Koulutie 4 Sumiainen:

Terveydenhoitaja p. 0206322731

Opiskeluterveydenhuollon yhteystiedot

<https://ajanvaraus.aanekoski.fi/>

Vastaanotot Kauppakatu 10, 3 krs

Äänekosken lukio, terveydenhoitaja p. 020 6322588

POKE Piilolan yksikkö, terveydenhoitaja p. 0206322659

POKE Opilahjon yksikkö, terveydenhoitaja p.0206322730

Apua eroon?

Perheasioiden sovittelu on vapaaehtoinen keskustelumahdollisuus avio- ja avoeroa miettiville tai erojärjestelyjä tekeville. Siinä pyritään auttamaan perheenjäseniä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluin ja sopimuksin. Erityisesti kiinnitetään huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen avioeron jälkeen.

YHTEYSTIEDOT:

Perheneuvola

(Äänekoski ja Konnevesi)

Kauppakatu 10

44100 Äänekoski

020 6322168

Perheneuvolan puhelinpäivystys ja neuvonta

Antaa keskustelua apua ja ottaa vastaan ilmoittautumisia

(ajanvaraus) ke klo 9 –11 puh. 020 6322168

Perheneuvolasta

Perheasiain neuvottelukeskuksen vastaanotto ajan varanneille Äänekoskella tiistaisin Vellamonkatu 1a.

Ajanvaraus ti, ke ja pe klo 12-14.30, p. 044 774 7052.

Perheasiain neuvottelukeskus tarjoaa keskustelua apua parisuhteen ja perheen kysymyksissä.

Meihin kannattaa ottaa yhteyttä kun:

- on vaikea puhua toisen kanssa
- koetaan vieraantumista läheisessä ihmissuhteessa
- seksielämä ei suju
- uskottomuustilanteissa
- jatkuvat riidat raastavat parisuhdetta
- perheessä on ristiriitoja
- erokysymykset mietityttävät
- tarvitaan erosovittelua

Perheasiain neuvottelukeskuksesta

PALVELUT LAPSIPERHEILLE

Äänekosken kaupungin PERHENEUVOLA

Ratkaisuja yhdessä

OLEMME SINUA JA PERHETTÄSI VARTEN KUN:

- *sinulla on huolta lapsesi kehityksestä, käyttäytymisestä tai tunne-elämään liittyvistä asioista*
- *toivot tukea vanhemmuuteen ja kasvatukseen*
- *parisuhteissanne tai perhesuhteissanne on ristiriitoja*
- *tarvitset tukea raskausaikana tai pikkulapsiarjen haasteissa*
- *perheenne on kohdannut menetyksiä tai muita kuormittavia muutoksia*
- *perheessänne harkitaan eroa tai perheenjäsenet tarvitsevat tukea erosta selviytymiseen*
- *erotilanteessa kaipaatte perheasioiden sovittelua*



PALVELUT LAPSIPERHEILLE



Perheneuvola palvelee Äänekosken ja Konneveden lapsiperheitä. Perheneuvola auttaa lapsen kasvuun ja kehitykseen liittyvissä kysymyksissä sekä perheen vuorovaikutusasioissa. Palvelut on tarkoitettu pääasiallisesti 0-13-vuotiaille lapsille ja heidän perheilleen. Palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia. Perheneuvolaan ei tarvitse lähetettä.

Perheneuvolan toimintamuotoja ovat :

- puhelinneuvonta
- ohjaus ja neuvonta
- psykologiset, sosiaaliset ja lääketieteelliset tutkimukset
- perhe-, pari- ja yksilöterapia
- verkostotyöskentely
- konsultaatio, työnohjaus ja koulutus
- perheasioiden sovittelu

Perheasioiden sovittelussa voitte keskustella vanhempina yhdessä mahdolliseen eroon liittyvistä asioista ja järjestelyistä. Pyrimme auttamaan teitä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluin ja sopimuksin. Erityisesti kiinnitämme huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen eron jälkeen.

Yhteystiedot:

Kauppakatu 10, Äänekoski
p. 020 632 2168 (klo 8-11)

Puhelinneuvonta ja ajanvaraus ke klo 9-11
020 632 2168 Toimisto
020 632 2165 Mika Lappalainen, psykologi
020 632 2166 Sari Nissinen, psykologi
020 632 2167 Tanja Hänninen, sosiaalityöntekijä



ÄÄNEKOSKI
Tulevaisuus asuu täällä

PALVELUT LAPSIPERHEILLE

AIKUIS- JA PERHESOSIAALITYÖ

Sosiaalipalveluja järjestetään tueksi jokapäiväisestä elämästä selviytymiseen. Tuen tarve voi liittyä esimerkiksi:

- | | |
|--|--|
| ☐ asumiseen | ☐ elämän kriiseihin |
| ☐ talouteen | ☐ lapsen kasvuun ja vanhemmuuteen |
| ☐ sosiaaliin suhteisiin | ☐ ikääntymiseen |
| ☐ työhön, toimintaan, osallisuuteen | ☐ mielenterveys- ja päihdeongelmiin |
| ☐ lähisuhde- ja perheväkivaltaan | ☐ omaisten ja läheisten tukemiseksi |

Voit saada neuvoa ja ohjausta. Tarvittaessa asiakkaan kanssa tehdään palvelutarpeen arviointi. Jos asiakkuus alkaa, laaditaan yhdessä asiakkuussuunnitelma.

Yhteystiedot:

Aikuis- ja perhesosiaalityön neuvontapuhelin ma, ke ja pe klo 11-12
p. 040 5526520

ÄÄNEKOSKEN SOSIAALITOIMISTO

Torikatu 6 B, 44100 ÄÄNEKOSKI

Palveluohjaaja Minna Virmalainen 040 674 3240

Sosiaaliohjaaja Henna Ripatti 040 768 3058

Sosiaalityöntekijä Kaarina Torkkel 0400 115 126

Sosiaalityöntekijä Tytti Poikolainen 040 523 0802

Sosiaalityöntekijä Sari Kinnunen (18-23v. asiakkaat) 040 586 7864

Kotouttamisen palveluohjaaja Noora Dal Maso 040 510 0570

SUOLAHDEN SOSIAALITOIMISTO

Kisakatu 4, 44200 SUOLAHTI

Ajanvarauksella työntekijöiden numeroista.

LASTENSUOJELU

Yhteydenotot, palvelutarpeen arvioinnit ja lastensuojeluilmoitukset

Lapsiperheiden palveluohjaaja Päivi Sikiö

Soittoaika ma-pe 10-11, p. 0400 115 651

Perheoikeudelliset palvelut

Lastenvalvojien soittoaikat ma ja to klo 9-10

p. 014 5695 301, Torikatu 6 B, Äänekoski, 2. kerros.

PALVELUT LAPSIPERHEILLE

Päivähoito ja päiväkodit



Äänekoskella päivähoitoa järjestetään perhepäivähoidossa ja päiväkodeissa. Kaikkiin päivähoitoa koskeviin tiedusteluihin vastaavat perhepäivähoidon ohjaaja, perhepalvelujohtaja ja päiväkodinjohtajat.

Yhteystiedot:

Perhepalvelujohtaja Pirjo Heinonen, p. 020 632 2102

Perhepäivähoidonohjaaja Tiina Eiramo, p. 020 632 2221

Alkulan päiväkoti, Marika Vuorinen, p. 020 632 2222

Harjusenkatu 15 B, Suolahti

Karhunlähteen päiväkoti, Mika Keljo, p. 020 632 2245

Kyminkatu 5, Äänekoski

Katvelan päiväkoti, Susanna Väisänen p. 020 632 2265

Mukulakatu 1, Suolahti <http://peda.net/polku/katvelanpk>

Kellosepän päiväkoti, Susanna Väisänen p.020 632 2265

Kellosepänkatu 19, Suolahti (vuorohoito 5.30-22.30)

Konginkankaan päiväkoti, Mia Irtamo p. 020 632 2236

Kirkkotie 8, Konginkangas

Mikonpuiston päiväkoti, Merja Salminen, p. 020 632 2280

Kauppakatu 26, Äänekoski (ympäri vuorokautinen vuorohoito)

<http://peda.net/polku/mikonpuisto>

Piilolan päiväkoti, Mika Keljo, p. 020 632 2245

Piilolantie 18, Äänekoski

Koulunmäen esiopetus, Mia Irtamo p. 020 632 2236

Koulunmäenkatu 6, Äänekoski

Tiitelän päiväkoti, Marika Vuorinen p. 020 632 2222

Sumiaisraitti 17, Sumiainen

Ääneniemen päiväkoti, Tiina Eiramo, p. 020 632 2221

Ääneniementie 24, Äänekoski

Koiviston päiväkoti, Tiina Eiramo, p. 020 632 2221

Koivistonkyläntie 143, 44250 Äänekoivisto

PALVELUT LAPSIPERHEILLE

Vammaispalvelun kuntoutusohjaus lapsiperheille

Kuntoutus on kehitysvammaisille ja heidän perheilleen tarkoitettua kuntoutusta, tukea ja ohjausta.

Arjen tuen neuvonta- ja asiakasohjausnumero arkisin
klo 9-12, p. **040 646 3859**

Vammaispalvelun palveluohjaus p. 040 523 6010



ÄÄNESEUDUN OMAISHOITAJAT RY



Ääneseudun Omaishoitajat ry
tukee omaishoitajia ja läheisiä:

- ♥ jaksamaan omaishoitotyössä
- ♥ järjestää vertaisryhmiä
- ♥ jakamalla tietoa tukimahdollisuuksista, loma- ja virkistystoiminnasta
- ♥ tiedottamalla oikeuksista sekä toimimalla edunvalvojana

Ääneseudun Omaishoitajat ry on perustettu vuonna 2000. Yhdistyksen toimintalueisiin kuuluvat koko Äänekoski, Konnevesi ja Saarijärvi.

Ääneseudun Omaishoitajat ry on yleishyödyllinen järjestö, jonka kattojärjestö on valtakunnallinen **Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto**.

Seuraa meitä Sisä-Suomen lehden seurapalstalla tai internetsivuilla:

www.aaneseudunomaishoitajat.com

Yhteystiedot:
Puheenjohtaja
Kirsi Uusitalo-
Leppänen,
p. 0400 452609

Perhekeskus Kerkkä

MA 9.00-12.00

Perheneuvo ja Chat

(ohjausta ja neuvontaa lapsiperheille ilman ajanvarausta)

MA klo 13.30-17.00

Maahanmuuttajaneuvonta

TI & KE klo 14.00-17.00

Suomi-kerho

TO klo 9.30-11.30

Perhekahvila, MLL

TO klo 13.00-16.00

Maahanmuuttajaneuvonta + kahvila/läksykerho

TO klo 17.00-19.00

Ukraina- taidekerho

PE klo 9.30-11.30

Avoin päiväkot

Muina aikoina ryhmät ja asiakasvastaanotot sopimuksen mukaan. Tervetuloa!

Perhekeskuksen yhteystiedot:

Lapsiperheiden palveluohjaaja auttaa oikean palvelun löytämisessä. Palveluohjaajan kautta myös palvelutarpeen arvioinnit. Soittoaika ma-pe klo 10-11.

Lapsiperheiden palveluohjaaja, **Päivi Sikiö p. 0400 115 651**

Perhekeskuksen varhaisen tuen ohjaajaan voi olla yhteydessä erityisesti alle kouluikäisten lasten kasvatusasioissa tai lapsen odotukseen, vanhemmuuteen ja parisuhteeseen liittyvissä asioissa. **Katja Toffer p. 020 632 2767**

Perhekeskuskoordinaattori vastaa perhekeskustoiminnasta ja sen kehittämisestä. Perhekeskuskoordinaattori **Petri Oinonen p. 0400 115 190**

PYYDÄ APUA -NAPPI nettisivuilla 24/7, www.aanekoskenperhekeskus.fi

CHAT ma klo 9-12, www.aanekoskenperhekeskus.fi



Perhekeskus Kerkkä

Koulunmäenkatu 6A

44100 ÄÄNEKOSKI

Kulku ovesta A8.

Parkkipaikat Kauppakatu 26



Urheilu- ja liikuntaharrastukset

- Kaupungin liikuntapaikat ovat kaupunkilaisten omatoimisessa käytössä; liikuntapaikoilla järjestään lisäksi ryhmäliikuntaa kaiken ikäisille, myös erityislasten, -aikuisten ja -senioreiden liikunta

<https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/sisaliikuntapaikat>

- Seurat ja järjestöt järjestävät liikunta- ja urheilutoimintaa kaupungin liikuntapaikoissa; lajien kirjo on valtava

<https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntaseurat>

- Koskela-opistossa on lukuisia liikuntaryhmiä eri-ikäisille

<https://koskelansetlementti.net/>

- Koulujen harrastusryhmät

<https://peda.net/aanekoski/koulujen-kerhot>

Perhekeskus Kerkän kautta on mahdollisuus saada Harrastus-apurahaa vähävaraisten perheiden lasten harrastuksen tukemiseen, kysy lisää:

katja.toffer@aanekoski.fi tai p. 020 632 2767

Lue lisää: <https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/muut-palvelut/harrastus-apuraha-aanekoskelaisten-lasten-ja-nuorten-harrastustoiminnan-tukemiseksi>

TIEDOTETTA PÄIVITETÄÄN AIKA-AJOIN, TILAA UUSIN ESITE ITSELLESI, TAI MIKÄLI HALUAT ILMOITUKSELLASI MUKAAN ESITTEESEEN, TOIMITA AINEISTO: katja.toffer@aanekoski.fi