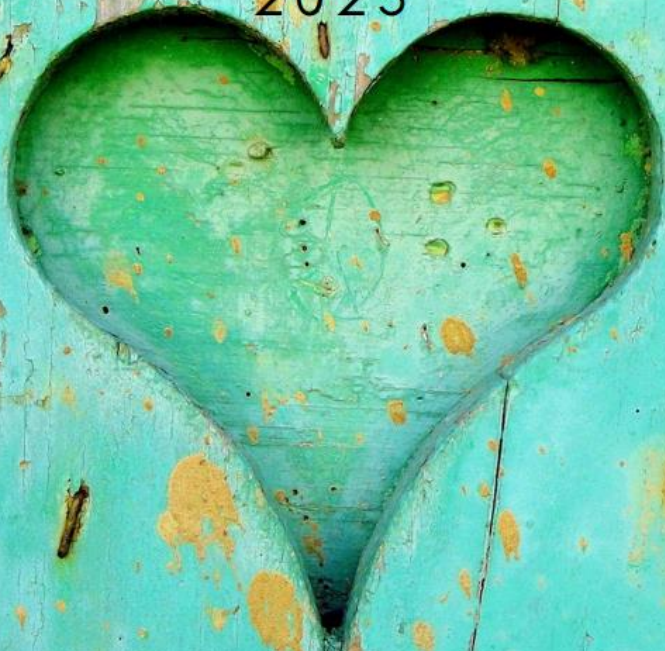


# ÄÄNEKOSKEN

*perhekeskus  
Kerkkä*

2023



Hei!

Tervehdys Äänekosken perhekeskukselta jokaiseen kotiin! Perhekeskus Kerkän kausi pitää taas sisällään monenlaista lasten ja perheiden toimintaa. Suositut perhekerhot- ja kahvilat jatkavat toimintaansa ja niitä onkin tarjolla päivittäin jonkin toimijan toteuttamana. Seurakunnan perhekerhoja on tarjolla useita maanantaista keskiviikkoon. Mll:n perhekahvila avaa ovensa torstai-aamuisin perhekeskus Kerkässä ja perjantaisin Suopungissa. Perjantai-aamuissa kokoontuu perhekeskuksen oma Avoin päiväkotikoti Kerkässä. Avoimeen päiväkotiin ja muihinkin kohtaamispaikkoihin olet aina tervetullut, toiminta on kaikille avointa ja maksutonta. Kohtaamispaikkojen lisäksi perhekeskuksen kautta voi tiedustella lisää muistakin palveluista, kuten yhteistyötahojen kanssa toteutettavat lastenhoitoavut, vertaisryhmät ja harrastus -apuraha, jotka tarjoavat helpotusta lapsiperheiden arkeen.

Kerkästä saat myös lapsiperheiden sosiaalipalveluita ja ohjausta/neuvontaa helposti ja nopeasti. Perhekeskuksessa työskentelevä varhaisen tuen ohjaaja auttaa, tukee ja ohjaa perheitä vanhemmuuden ja kasvatuksen kysymyksissä, ja tulee mielellään myös kotikäynnille!

Yhteydenotot onnistuvat helposti myös sähköisesti.

Oranssin Pyydä apua -napin löydät mm. perhekeskuksen nettisivuilta. Napin takaa aukeavan lomakkeen



lähettämisen jälkeen olemme sinuun yhteydessä 1-3 vuorokauden kuluessa. Perhekeskuksen Chat ja perheneuvo ovat avoimina maanantaisin 9-12. Chatissa pääset keskustelemaan anonyymisti vanhemmuudesta, lapsiperhearjesta tai kysyä eri palveluista, tai perheneuvoon voit tulla Kerkkään paikan päälle ilman ajanvarausta.

Lisätietoja palveluista ja toiminnasta saat tästä tiedotteesta ja seuraamalla Kerkän Facebook-, Instagram- ja nettisivuja.

Terveisin,  
Katja Toffer  
Perhekeskus Kerkkä  
p. 040 842 2191



[www.aanekoskenperhekeskus.fi](http://www.aanekoskenperhekeskus.fi)

FB: [aanekoskenperhekeskuskerkka](https://www.facebook.com/aanekoskenperhekeskuskerkka)



[perhekeskus\\_kerkka](https://www.instagram.com/perhekeskus_kerkka)

## SISÄLLYSLUETTELO

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Vauva- ja pikkulapsiperheet | 4 - 6   |
| Alle kouluikäiset           | 7 - 12  |
| Lapsiperheet                | 13 - 16 |
| Lapset ja nuoret            | 17 – 19 |
| Perhekeskuksen palvelut     | 20 - 21 |
| Lapset ja nuoret            | 22 - 25 |
| Nuoret ja nuoret aikuiset   | 26 - 28 |
| Palveluita lapsiperheille   | 29 - 38 |
| Perhekeskuksen yhteystiedot | 39      |
| Harrastustoimintaa          | 40      |

HUOM! Muutokset ilmoitetuissa toiminnoissa ovat mahdollisia. Niistä tiedotetaan perhekeskuksen Facebookissa, nettisivuilla ja eri toimijoiden omilla kanavilla!



# VAUVA- JA PIKKULAPSIPERHEET

## Perhevalmennus

Perhevalmennus tarjoaa mahdollisuuden valmentautua tulevaan vanhemmuuteen ja saada vertaistukea. Perhevalmennus järjestetään pääsääntöisesti ilta-aikaan Teamsin välityksellä. Ohjeet osallistumiseen ja aikatauluun saat terveydenhoitajaltasi. Perhevalmennukseen toivotaan mukaan synnytykseen osallistuva puoliso, tukihenkilö tai ystävä.

1. SYNNYTYS
2. IMETYS
3. VAUVAN HOITO
4. AVAIMIA HYVÄÄN VANHEMMUUTEEN



Ilmoittautumiset <https://hyvaks.fi/>, tai kysy omalta terveydenhoitajaltasi. Saat liittymislinkin sähköpostiisi ennen valmennusta.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Äitiys-, perhesuunnittelu- ja lastenneuvola</b><br>Terveyskatu 8 Äänekoski<br><b>Ajanvaraus- ja puhelinajat:</b><br><a href="https://ajanvaraus.hyvaks.fi/">https://ajanvaraus.hyvaks.fi/</a><br>Äitiysneuvola<br>ma-pe klo 10-11,<br>p. 020 632 2749<br><br>Lastenneuvola<br>ma-pe klo 10-11,<br>p. 020 632 2696<br><br>Perheohjaus<br>p. 040 842 2191 | <b>Lasten terapiapalvelut</b><br><br><b><u>Puheterapeutti</u></b><br>Lea Laitinen, p. 020 632 2574<br>Sonja Ahola, p. 020 632 2719<br><br><b><u>Toimintaterapeutti</u></b><br>Leena Parviainen p. 020 632 2715<br>(ti-to klo 8-14)<br><br>***<br><br><b><u>Neurolapsykologi</u></b><br>Elina Kallio, p. 020 632 2572<br>Käyntiosoite: Terveyskatu 8, 2.krs,<br>44100 Äänekoski |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

# VAUVA- JA PIKKULAPSIPERHEET

## Perheohjaus

### OHJAA JA TUKEE:

- AVUN SAAMISESSA JA OIKEAN PALVELUN LÖYTÄMISESSÄ
- OMIEN VOIMAVAROJEN LISÄÄMISESSÄ
- MUUTTUNEESSA ELÄMÄNTILANTEESSA
- VANHEMMAKSI KASVAMISESSA



### Kuuntelee:

Aina,  
kun vanhemmalla on tarve puhua

### Neuvoo ja opastaa:

- lasten kasvatukseen liittyvissä asioissa ja arjen haasteissa
  - uniasioissa
- perheen vuorovaikutuksessa
  - arjen selkeyttämisessä
  - sääntöjen luomisessa



### Ota yhteyttä:

Perhekeskuksen varhaisen tuen ohjaaja  
Katja Toffer (katja.toffer@aanekoski.fi)  
p. 040 842 2191  
Chat (päivystys maanantaisin klo 9-12) +  
Pyydä apua- nappi:  
<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/>  
Tiedoittelu: <https://www.facebook.com/aanekoskenperhekeskustoiminta>



# VAUVA- JA PIKKULAPSIPERHEET

## Vauva- ja taaperokerho



**Maanantaisin klo 13.30-15.30**

**Äänekosken seurakuntakeskus, kerhotilat**

***Vauva- ja taaperokerho on yhteinen kokoontumispaikka kaikille vauva- ja taaperoperheille (0-2v.).***

***Toiminnan sisältöinä korostuvat vanhemman ja lapsen vuorovaikutus, hyvinvointi, ilo ja leikki, kokemusten jakaminen sekä tuki ja ohjaus uudessa elämäntilanteessa. Toiminta on maksutonta, eikä vaadi ennakoilmoittautumista.***

*Lisätietoja:*

*Lastenohjaaja Riitta Valkeajärvi p. 045 657 8937*



## Imetyksen tuki ry

Imetyksen tuki ry on vuonna 1998 perustettu voittoa tavoittelematon yhdistys, joka toimii Suomessa valtakunnallisesti. Imetyksen tuki ry:n perustehtävä on yksilöllisen imetyksen tukeminen tarjoamalla laadukasta vertaistukea ja edistämällä imetysmyönteisiä asenteita yhteiskunnassa. Yhdistyksen visio on, että imetys on luonteva osa arkea ja imettävä äiti arvostettu osa yhteiskuntaa, ja että jokainen äiti voisi imettää toiveidensa mukaisesti. Imetyksen tuella on tällä hetkellä koulutettuja imetystukiäitejä mukana toiminnassa noin 500 ympäri Suomen. Imetystukiäitien ohjaamia imetystukiryhmiä on noin 50.

Imetystukiäidit tukevat, neuvovat ja kannustavat äitejä missä tahansa imetyksen vaiheessa, jo raskausajalta aina imetyksen päättymiseen asti. Imetystukiäidin puoleen voi kääntyä aina, olipa imetys helppoa tai hankalaa. Tukiäidit tavoittaa **ImetysChatista** useampana päivänä viikossa, **Imetystukipuhelimesta** muutamana päivänä viikossa sekä **Imetystukiryhmistä**. Lisätietoa chatin ja puhelimen päivystysajoista, ryhmien kokoontumisista sekä lisäksi paljon muuta imetystietoa löytyy [www.imetys.fi-sivulta](http://www.imetys.fi-sivulta). Imetystuki on maksutonta, luottamuksellista ja tarkoitettu kaikille perheille.

Lisätietoa tämän alueen imetystuesta saa ottamalla yhteyden [aanekoski@imetys.fi](mailto:aanekoski@imetys.fi) tai [jyvaskyla@imetys.fi](mailto:jyvaskyla@imetys.fi) sähköpostiosoitteisiin.

# ALLE KOULUIKÄISET

## MLL:n PERHEKAHVILA

### Suolahti

Suolahdessa **perjantaisin klo 9-12** Suopungissa (Riihijärvenkatu 2A). Aamupalaa tarjolla pientä maksua vastaan. Suolahden MLL:n FB-sivuilta lisätietoja yhdistyksen toiminnasta ja perhekahvilan ohjelmasta.

## MLL:n MUUT PALVELUT

### TILAPÄINEN LASTENHOITOAPU

- ☐ Hoitoapua on saatavilla kaikkina vuorokauden aikoina.
- ☐ Hoitajat ovat luotettavia, motivoituneita ja koulutettuja lastenhoitotehtäviin.
- ☐ Hoitajan palkka on 9 euroa tunnilta (pyhäpäivinä 18 e/tunti). Mahdolliset matkakulut +1h.

Tilauksen voi jättää joko osoitteessa <https://www.elastenhoito.fi/> tai puhelimitse arkisin klo 7–12 numerossa 050 3821 891.

### PERHEKUMMITOIMINTA

- ☐ Koulutetun vapaaehtoisen antamaa tukea lasta odottaville tai pikkulapsiperheille silloin, kun perhe kaipaa vahvistusta vanhemmuuteen tai kun vanhemmat ovat yksinäisiä ja väsyneitä.

Lisätietoja:

Marjo Haikara, p. 050 3814645, [marjo.haikara@mll.fi](mailto:marjo.haikara@mll.fi)

### KAVERITOIMINTA

- ☐ Toiminta tuo lapsen ja nuoren elämään aikuisen
  - ☐ kaverin, jonka kanssa viettää mukavia yhteisiä hetkiä
- Lisätietoja:

Marjo Haikara, p.050 3814645, [marjo.haikara@mll.fi](mailto:marjo.haikara@mll.fi)



MÄNNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Järvi-Suomen piiri*

# ALLE KOULUIKÄISET

## MLL:N PERHEKAHVILA ÄÄNEKOSKELLA

Olet  
tärkeä.fi

MLL perhekahvilassa pääset vaihtamaan kuulumisia muiden perheiden ja ystäväsi seurassa

Perhekahvila torstaisin 9.30 - 11.30  
Kerkässä (Koulumäenkatu 6 A) ja olet  
tervetullut mukaan kerhoon, milloin sinulle  
parhaiten sopii

### Kulkuohjeet:

Mikonpuiston päiväkodin  
parkkipaikalle (Kauppakatu 26)  
voi jättää auton,  
Perhekeskuksen ovi A8  
sijaitsee uuden oranssin  
koulurakennuksen sisäpihalla,  
leikkialueen toisella puolella.

Tule viettämään mukava  
aamupäivä valmiin aamupalan  
merkeksi.  
Yhdessä lapsesi kanssa pääset  
puuhastelemaan mm.  
askarteluihin, musiikkiin,  
tempurataihin ja vapaaseen  
leikkiin oman fiiliksen mukaan.



Lapsille kavereita, kivoja leikkejä ja  
ohjattua puuhastelua Poken  
lastenohjaajajoukkoseijoiden kanssa.

Seuraa tiedotusta MLL:n Facebook sivuilla  
<https://www.facebook.com/MLL-Äänekosken-paikallisyhdistys-354563787907560>



Tule mukaan viettämään rentoja yhteisiä  
hetkiä kanssamme!



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Järvi-Suomen piiri

Olet  
tärkeä.fi



# ALLE KOULUIKÄISET



## **AVOIN PÄIVÄKOTI**

**ÄÄNEKOSKEN PERHEKESKUS**  
**PERJANTAISIN 9.30-11.30**  
**KOULUNMÄENKATU 6 A, OVI A 8**

**Mukavaa yhdessäoloa ja seurustelua, lapsille leikkejä, askartelua, tai muuta ohjattua toimintaa. Vierailevia tähtiä kertomassa mm. lapsi- ja perhepalveluista ja ilmainen aamupala! Kaikille alle kouluikäisille lapsiperheille avoin ja ilmainen, ei tarvitse ennakoilmoittautumista.**

**Tervetuloa!**

**Kerkkä**

**p. 040 842 2191**

Äänekosken perhekeskustoiminta



## **Avoim päiväkot** on kuun viimeisinä perjantai-aamuina perheliikuntakerho Pomppula!

**Klo 9.30-11.00**  
**Liikuntatalon alakerta**  
**Koulunmäenkatu 2, Äänekoski**

**Energian purkua ja liikunnan riemua! Vapaata leikkiä ja ohjattuja liikuntahetkiä. Ohjaajina toimivat avoimen päiväkodin ohjaajat tai eri liikuntaseurojen tai muiden toimijoiden ohjaajat. Pomppula on kaikille alle kouluikäisille lapsille perheineen. Ei ennakoilmoittautumista. Seuraa ilmoittelua <https://www.facebook.com/aanekoskenperhekeskustoiminta>**

**Tervetuloa!**

**p. 040 842 2191**

Äänekosken perhekeskustoiminta

# ALLE KOULUIKÄISET



## Perhekerhot kokoontuvat:

**Sumiaisten seurakuntakoti ma klo 9-11**

**Suolahden seurakuntatalo ma klo 9.30-11.30**

**Äänekosken seurakuntakeskus ke klo 9.30-11.30**

**Konginkankaan seurakuntakoti ke klo 9.30-11.30**



## VAUVA-JA TAAPEROKERHO

Vauvaperheille on tarjolla myös Vauva- ja taaperokerho, johon ovat tervetulleita 0-2-vuotiaat lapset vanhempien kanssa. Vauva- ja taaperokerhossa on tarjolla ilmainen välipala kerhon aikana.

**Vauva- ja taaperokerho kokoontuu maanantaisin  
klo 13.30-15.30 Äänekosken seurakuntakeskuksessa**

## ILTAPERHEKERHO

Iltaperhekerhoissa on luvassa vapaata ja rentoa yhdessäoloa ihan koko perheelle. Iltaperhekerhoissa on tarjolla ilmainen iltapala illan päätteeksi.

**Iltaperhekerhot järjestetään tiistaisin klo 17.30-19  
parittomilla viikoilla vuorotellen Äänekoskella ja  
Suolahdessa.**



**Tarkemmat tiedot päivämääristä löydät  
nettisivuilta:**

**[www.aanekoskenseurakunta.fi/  
tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille](http://www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille)**



# ALLE KOULUIKÄISET

## Äänekosken seurakunta

### Päiväkerhot

Päiväkerho on kirkon varhaiskasvatusta 3-5 -vuotiaille lapsille. Päiväkerhossa toteutetaan lapsilähtöisiä työtapoja, opetellaan erilaisuuden hyväksymistä ja monipuolista vuorovaikutusta. Kerhopäivän ohjelmaan sisältyy mm. leikkiä, kristillistä kasvatusta, kädentöitä, lauluja, satuja ja mahdollisuuksien mukaan ulkoilua. Kerhopäivän aikana syödään omat eväät. Päiväkerhomaksu on 40€/toimintakausi. Päiväkerhoryhmät kokoontuvat kaksi kertaa viikossa 2,5-3h kerrallaan Äänekoskella, Hietamalla, Konginkankaalla, Suolahdessa ja Sumiaisissa. Ilmoittautuminen ja lisätiedot [Tule mukaan - Äänekosken seurakunta \(aanekoskenseurakunta.fi\)](https://www.aanekoskenseurakunta.fi/)

Yhteys- ja lisätiedot:

Kirsi Hintikka, p. 045 657 5508

Juho Hintikka, p. 045 139 3485

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@evl.fi

 <https://www.facebook.com/aanekoskenseurakunta>  
<https://www.aanekoskenseurakunta.fi/>  
[www.instagram.com/aanesrk](https://www.instagram.com/aanesrk)

### Perhekerhot

Perhekerhoihin ovat tervetulleita kaiken ikäiset ihan pienistä vauvoista alkaen. Perhekerhoihin aikuiset ja lapset tulevat yhdessä, ja siellä myös tehdään ja koetaan yhdessä. Perhekerhot tarjoavat mielekästä tekemistä sekä samassa elämänvaiheessa olevien vertaisseuraa ja -tukeakin. Myös perhekerhon ammattitaitoinen vetäjä on vanhempien käytettävissä, kuulijana, keskustelijana ja tukijana. Perhekerhoihin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Perhekerhoissa on tarjolla ilmainen aamupala sekä muutaman kerran toimintakauden aikana lämmin ruoka.



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA

# ALLE KOULUIKÄISET

## Kootut kohtaamispaikat:

Ma 9.30-11.30 Perhekerho

Suolahden srk-talo

Ma 13.30-15.30 Vauva- ja taaperokerho (0-2v)

Äänekosken srk-keskus

Ma 9-11 Perhekerho

Sumiaisten srk-koti

Ti 17.30-19.00 Iltaperhekerho

parittomilla viikoilla vuorotellen Äänekoskella ja Suolahdessa

(kts. tarkemmat päivät <https://www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/perhekerhot>)

Ke 9.30-11.30 Perhekerho

Äänekosken srk-keskus

Ke 9.30-11.30 Perhekerho

Konginkankaan srk-koti

To 9.30-11.30 MLL:n perhekahvila

Äänekosken perhekeskus Kerkkä

To klo 17.30-19.30 MLL:n Iltaperhekahvila

Suopungissa (Riihijärvenkatu 2 A)

Avoinna joka toinen torstai (parillisilla viikoilla)

Perjantaina klo 9-12 MLL:n Perhekahvila

Suopungissa (Riihijärvenkatu 2 A)

Pe 9.30-11.30 Avoin päiväkot

Äänekosken perhekeskus Kerkkä

Lue lisää <https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/avoinpaivakoti>

*Ei  
ennakkoilmoittautumisia!*

*Tervetuloa!*

# LAPSIPERHEET

## TARJOLLA JEESIÄ ARKEEN!

HALUAISITKO HETKEN  
HENGÄHDYSTAUON KESKELLÄ  
KIIREISTÄ ARKEA?

TARVISITKO LASTENHOITOAPUA  
ESIM. ASIOILLA KÄYMISEN AJAKSI?

HALUAISITKO HETKEN LEPOTAUON  
TAI RAUHAA TEHDÄ KOTITÖITÄ NIIN,  
ETTÄ JOKU VEISI LAPSET ULOS?

**JEESI-APU ON LAPSIPERHEILLE SUUNNATTU  
ILMAINEN PALVELU, JOSSA PERHE SAA  
KOTIIN SEURAKUNNAN LASTENOHJAAJAN  
AUTTAMAAN LAPSIPERHEEN ARJESSA 1-3  
KERTAA KEVÄÄN AIKANA. PALVELU ON  
TARVEHARKINTAINEN.**

*Soita ja kysy lisää:  
Perhekeskuksen ohjaaja  
p. 040 842 2191*



**ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA**



**Äänekosken  
perhekeskustoiminta**

# LAPSIPERHEET



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA

## MUKSUPARKKI

Muksuparkkiin voit ilmoittaa 0-5-vuotiaan lapsesi hoitotarpeen mukaan. Paikkoja on rajoitettusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä

Muksuparkki parillisilla viikoilla tiistaisin klo 9-11.30  
Suolahden seurakuntatalolla. Lapsen tietojen  
ilmoitus muksuparkkia varten:

[www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan](http://www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan)

Hoitopaikan varaus  
edellisenä päivänä klo 13-15,  
p. 045-6366054 txt/whatsapp



## ISKÄ-LAPSI -ILLAT



Iskä-lapsi -illat tarjoavat yhteistä, ohjattua tekemistä isille ja lapsille iltapalan kera. Iskä-lapsi -iltoja järjestetään neljä kertaa vuodessa, ja teemat vaihtelevat mm. luonnossa liikkumisesta, liikuntaan, kokkailuun, erilaisiin paikkoihin tutustumiseen ja käsillä tekemiseen. Iskä-lapsi -illat on pääsääntöisesti suunnattu alle kouluikäisille lapsille isineen, mutta joidenkin iltojen ikärajoja voi olla rajattu.

Tulevat iskä-lapsi -illat löydät  
ilmoittautumissivuilta:

[www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan](http://www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan)



Äänekosken  
perhekeskustoiminta



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA



# LAPSIPERHEET



## Järjestölähtöinen avopalvelu

**Baby Blues-toiminnasta** saat tukea vanhemman uupumukseen tai alaviiryyteen sekä pienten lasten univalverytmin löytymiseen puhelin-/videoneuvonnan, kotikäyntien, vertaisryhmätoiminnan tai kerhoviezelluiden avulla. **Vauvaperheen chatissä** voit keskustella vauvan uneen ja vauva-arkkeen liittyvistä kysymyksistä.

**Ero lapsiperheessä-toiminta** on tarkoitettu eronneille ja eroa harkitseville vanhemmille, jotka haluavat tietoa ja vertaistukea eroon sekä eron jälkeiseen vanhemmuuteen. Eroilanteeseen saat keskustelutukea työntekijältä **puhelin-/videoneuvonnalla tai erochatissä**. Vapaaehtoista vertaistukea tarjoaa koulutetut **erotukihenkilöt**. Järjestämme säännöllisesti **eroseminaareja**. **Suomalainen eroseminaari** on koulutetun ohjaajan vetämä vertaisryhmä, jossa käsitellään eroon liittyviä kysymyksiä, tunteita ja tapahtumia.

**Vapaaehtoisdoulatoiminta** on tarkoitettu erityisen tuen tarpeessa oleville perheille, joissa vanhempien saama riittävä tuki on tärkeää syntyvän vauvan kannalta. Vapaaehtoistoilla, synnytystukihenkilö, tukee raskausaikana, synnytyksessä ja sen jälkeen.

**Yhden vanhemman perheiden tuki:** Vertaisryhmät on tarkoitettu perheen arkea yksin pyörittäville vanhemmille, jotka haluavat tavata samassa elämäntilanteessa olevia vanhempia ja saada vertaistukea. **Viikko huili-vertaisryhmä** on tarkoitettu vanhemmille, joilla on alle 3-vuotiaita lapsia ja **Oikkari-vertaisryhmä** isompien lasten vanhemmille.

Sähköisen ajanvarauksen ja chatit löydät osoitteesta [www.ksetu.fi](http://www.ksetu.fi) sekä [www.vauvaperhe.fi](http://www.vauvaperhe.fi) ja [www.apuaeroon.fi](http://www.apuaeroon.fi)

### YHTEYSTIEDOT

Keski-Suomen  
ensi- ja turvakoti ry

Liitukuja 2  
40520 Jyväskylä  
[www.ksetu.fi](http://www.ksetu.fi)

### Ohjaajat

Anne Backman  
p. 050 4522 580  
[anne.backman@ksetu.fi](mailto:anne.backman@ksetu.fi)

Henna Äijänen  
p. 050 596 5447  
[henna.aijanen@ksetu.fi](mailto:henna.aijanen@ksetu.fi)

Eroseminaariin ilmoittautumiset: [eroseminari@ksetu.fi](mailto:eroseminari@ksetu.fi)

ksetu



# Satutunnit

## Äänekosken pääkirjastolla

### keväällä 2023



**Kaksi kertaa kuukaudessa**  
**Alakerran satunurkassa**  
**Tiistaisin klo 10**

**Päivämäärät löytää kirjaston Facebookista!**  
**<https://www.facebook.com/aanekoskenkirjasto>**

# LAPSET JA NUORET



## Mitä Huiman juniorikoripallo tarjoaa?

Huima järjestää monipuolista, ohjattua harjoittelua eri ikäluokissa. Harjoituksiin saa tulla mukaan milloin vaan!



Maksuton koriskoulu kaikille 5-7-vuotiaille. Ilmoittautuneet saavat koripallon, lisessin ja peliasun.



Ikäluokkajoukkueissa mahdollisuus pojille ja tytöille harrastaa koripalloa 19-vuotiaaksi saakka.



Kerhotoimintaa kouluilla, teematunteja, tapahtumia, leirejä

*Kausimaksuihin voi hakea tukea Huiman harrasterahastosta*



**Joukkueiden yhteystiedot löytyy osoitteesta [www.huimabasketball.fi](http://www.huimabasketball.fi)**

### LISÄTIETOJA:

**Otto Jämsen:**

[huimaotto@gmail.com](mailto:huimaotto@gmail.com) 0407079980

**Timo Strickling:**

[timo.strickling@gmail.com](mailto:timo.strickling@gmail.com) 0407301064

# LAPSET JA NUORET

## TULE MUKAAN PELAAMAAN!

Huiman juniorijalkapallo tarjoaa mielekästä joukkueitoimintaa 2015 syntyneiden joukkueista alkaen, sekä pojille että tytöille.

**Perheen pienimmille  
tarjolla ritari- sekä  
prinsessafutis (2018-2016),  
aloitus viikolla 40.**

Ilmoittautuminen ja lisätietoja  
[www.huimajuniorijalkapallo.fi](http://www.huimajuniorijalkapallo.fi)

Lisätietoja  
[minna.porrassalmi@huimajuniorijalkapallo.fi](mailto:minna.porrassalmi@huimajuniorijalkapallo.fi)  
p.040 576 3552

Tule kokeilemaan harrastusta maksutta!



## SUOMEN EDULLISINTA JÄÄURHEILUA SUOMEN MODERENEIMMISSÄ OLOSUHTEISSA!

Tervetuloa mukaan harrastamaan jääurheilua uudessa jäähallissa! Meillä harrastamisen kulut on karsittu valtakunnallisellakin tasolla minimiin, ja erilaisia harrastustukia on saatavilla kattavasti.

Meiltä löytyy ryhmiä jo kolmevuotiaista ylöspäin, ja ryhmien mahtuu mukaan ihan kaikki taitotasosta riippumatta!

Harrastusryhmistä saat lisätietoja alla olevien yhteystietojen kautta:

**TAITOLUISTELU:**  
LAURA VÄISÄNEN  
[laura.vaisanen@aanekoski.fi](mailto:laura.vaisanen@aanekoski.fi)

**JÄÄKIEKKO:**  
JANI VAINIO  
[urhohockey@gmail.com](mailto:urhohockey@gmail.com)  
[www.urhojaakiekkko.fi](http://www.urhojaakiekkko.fi)

@URHOJAAKIEKKO @URHOJUNIORIJAAKIEKKO @URHO\_TAITOLUISTELIJAT

# LAPSET JA NUORET



HIETAMAN  
NUORISOSEURA

**Hietaman Nuorisoseura tarjoaa lapsille seuraavia harrastusmahdollisuuksia:**

*Nuorisoseuran talo tarjoaa tilat monenlaiseen harrastustoimintaan, kuten Äänekosken 4h:n kerhot*

*Nuorisoseuran talon välittämässä läheisyydessä sijaitsevat seuraavat ulkoliikuntapaikat:*

- uusi jääkiekkokaukalo, luistinrata ja lämmitetty luistinkoppi
- skeitti-/scootiparkki
- frisbeegolf-rata
- valaistu latu/pururata
- kuntoliikuntavälineet
- laavu



**Nuorisoseuran järjestämiä tapahtumia:**

- yleisurheilukisat elo-syyskuulla
- lasten pikkujoulat joulukuussa
- hiihtokisat helmi-maaliskuulla

www.hietama.fi  
yhteyshenkilö: markku.ruuska54@gmail.com





**Tervetuloa yleisurheilemaan!**

Äänekosken Urheilijat järjestävät ohjattuja yleisurheilukouluja lapsille ja nuorille. Aloittaville harrastajille ryhmiä löytyy 4-12-vuotiaille. Harrastukseen on saatavilla harrastetukea.

Ryhmistä saat lisätietoa alla olevien yhteystietojen kautta:

Henna Salonvaara  
0449851139  
henna.salonvaara.au@gmail.com


www.aanekoskenurheilijat.fi



# PERHEKESKUKSEN PALVELUT

**Perhekeskus Kerkän**

## **Chat + Perheneuvo**



**Maanantaisin klo 9-12**



- Chatissa on mahdollisuus keskustella nimettömästi perhekeskuksen työntekijän kanssa lasten kasvatukseen, vanhemmuuteen, lapsiperhearkeen tai palveluihin liittyvistä asioista.
  - Perheneuvossa ohjausta ja neuvontaa lapsiperheille ilman ajanvarausta Kerkässä.
  - Chat ja perheneuvo maanantaisin klo 9-12:  
<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/>  
Koulunmäenkatu 6 A, ovi 8
- Tervetuloa linjoille tai paikan päälle!**



# PERHEKESKUKSEN PALVELUT



Aänekosken  
perhekeskustoiminta

Perhekeskus Kerkkä

## PALVELUT

- OHJAUSTA JA NEUVONTAA VANHEMMUUTEEN, LAPSIPERHEARKEEN JA PALVELUIHIN LIITTYEN (CHAT JA PERHENEUVO MA KLO 9-12)
- APUA JA TUKEA LAPSIPERHEILLE ERILAISIIIN TILANTEISIIN
- LAPSET PUHEEKSI -KESKUSTELUT
- TALOUDELLISTA TUKEA LASTEN HARRASTUKSIIN
- LASTENHOITOAPUA ERI TOIMIJOIDEN YHTEISTYÖNÄ
- VANHEMMUUSTAITOJA (RYHMÄT VANHEMMILLE, TEEMAIIAT)
- VERTAISTUKEA
- KOHTAAMISPAIKKOJA (PERHEKERHOT JA -KAHVILAT, SRK JA MLL)
- AVOINTA VARHAISKASVATUSTA (KERKÄN AVOIN PÄIVÄKOTI)

### Yhteystiedot:



**PERHEKESKUS**

Mukana elämässä.

VARHAISEN TUEN OHJAAJA  
KATJA TOFFER 040 842 2191  
PERHEKESKUSKOORDINAATTORI  
PETRI OINONEN 0400 115 190  
ETUNIMI.SUKUNIMI@AAENEKOSKI.FI

<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi>



## ÄÄNEKOSKEN 4H-YHDISTYS



### RYHMÄTOIMINTA

Kerhoja 6-12-vuotiaille eri teemojen ympärillä niin päätaajamissa kuin viheralueilla.

Lisäksi leirejä, retkiä ja tapahtumia!

### 4H-TYÖPALVELU

Välitämme töitä yli 14-vuotiaille.

Hakea työntekijäksi voi nettisivuillamme.

Voit tilata meiltä nuoren avuksesi esim. siivoukseen, lastenhoitoon tai pihatöihin. 4H-hoittaa työnantajan velvoitteet.

Kysy rohkeasti lisää!

### 4H-YRITTÄJYYS

Yli 13-vuotiale tarkoitettu matalan kynnyksen muoto lähtee kokeilemaan yrittäjyyttä.

Missä sinä olet hyvä? Voisiko harrastuksesi olla myös sun bisnes? Voisitko tarjota apua vaikkapa arjen askareisiin? Sinä olet idea, toteuta se ja ole itsesi pomo!

Alkuun pääsee olemalla yhteydessä yhdistykseemme tai tulemalla mukaan yrityskoulutukseen!

### KOULUTUKSET

Pääasiassa yli 13-vuotiale tarkoitettuja työelämätaitoja lisääviä koulutuksia.

Esimerkiksi Ajokortti työelämään-, yritys-, kerhon ohjaaja-, ikkunanpesu-, dogsitter-, metsätyö- ja pihatyökoulutukset.

Myös harrastekursseja muun muassa kädentaitoihin liittyen kaiken ikäisille!

**Ajantasaiset tiedot ja tulevan toiminnan löydät:**

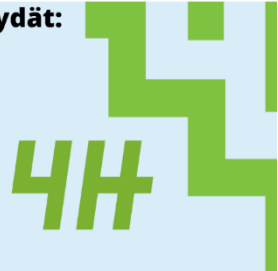
**Kotisivut:** [aanekoski.4h.fi](http://aanekoski.4h.fi)

**Instagram:** [4haanekoski](https://www.instagram.com/4haanekoski)

**Facebook:** Äänekosken 4H-yhdistys

**Toiminnanjohtaja p. 040 356 3608/ Emma**

**Sähköposti:** [emma.pellinen@4h.fi](mailto:emma.pellinen@4h.fi)



# LAPSET JA NUORET



## TAIDEKERHO

7-12 vuotiaille  
Koskela / Äänekoski  
Ke 16.30-18.00  
21.9.-30.11.2022  
Miila Piilonen  
30,00 €

## HEPPAKERHO TALLILLA 1

7-9 vuotiaille  
Paatelan ratsastuskoulu / Äänekoski  
Su 15.00-16.30  
25.9.-4.12.2022  
Helmi Kemiläinen ja Senni Vertainen  
30,00 €

## HEPPAKERHO TALLILLA 2

Paatelan ratsastuskoulu  
10-12 vuotiaille  
Su 16.45-18.15  
25.9.-4.12.2022  
Helmi Kemiläinen ja Senni Vertainen  
30,00 €

## KOKKIKERHO 1

9-11 vuotiaille  
Koskela  
Ke 17.30-19.00  
21.9.-26.10.2022  
Mari Moisio  
29,00 €

## KOKKIKERHO 2

9-11 vuotiaille  
Koskela  
Ke 17.30-19.00  
2.-30.11.2022  
Mari Moisio  
29,00 €

## PARKOUR 1

6-8 vuotiaille  
Suolahden yhtenäiskoulun ympäristö  
Ke 17.00-17.45  
21.9.-30.11.2022  
Parkour Akatemia  
60,00 €

## PARKOUR 2

9-12 vuotiaille  
Suolahden yhtenäiskoulun ympäristö  
Ke 17.45-18.30  
21.9.-30.11.2022  
Parkour Akatemia

## SIRKUSKOULU 1

5-7 -vuotiaille  
Koskela / Äänekoski  
Ma 16.45-17.30  
19.9.-28.11.2022  
Parkour Akatemia  
60,00 €

## SIRKUSKOULU 2

8-10 -vuotiaille  
Koskela / Äänekoski  
Ma 17.30-18.15  
19.9.-28.11.2022  
Parkour Akatemia  
60,00 €

## LASTEN LIIKUNTAKERHO

5-6 vuotiaille  
Koliviston koulu  
To 17.00-17.45  
22.9.-1.12.2022, 12.1.-13.4.2023  
Susanna ja Laura Mäntysalo  
45,00 €

## MUSIIKKIA TIETOKONEELLA

Teppo Seppäsen työhuone / Äänekoski  
22.9.-1.12.2022, 12.1.-13.4.2023  
Teppo Seppänen  
55,00 €

## NUORTEN BÄNDIKERHO 6108004

Yli 10 -vuotiaille  
Koskela / Äänekoski  
Teppo Seppänen  
49,00 €  
Tule Koskelaan to 22.9 klo 17  
jolloin sovitaan harjoittelupäivä.

## UKSUMUSKARI

Koskela / Äänekoski  
Ti 9.30-10.15  
20.9.-28.11.2022, 10.1.-11.4.2023  
Susanna Tuhkala  
60,00 €  
Ryhmään mahtuu 8-12 lasta + aikuiset.

## UKSUMUSKARI

Koskela / Äänekoski  
Ti 10.15-11.00  
20.9.-28.11.2022, 10.1.-11.4.2023  
Susanna Tuhkala  
60,00 €  
Ryhmään mahtuu 8-12 lasta + aikuiset.

## UKSUMUSKARI

Suopunki / Suolahti  
Ke 9.30-10.15  
21.9.-30.11.2022, 11.1.-12.4.2023  
Susanna Tuhkala  
60,00 €  
Ryhmään mahtuu 8-12 lasta + aikuiset.

## ÄITI&VAUVA-JUMPPA 1

Koskela / Äänekoski  
Pe 10.15-11.15  
23.9.-2.12.2022  
Minna Laaksonen  
50,00 €  
Suositus jumpan aloittamiselle  
on 3 kk synnytuksesta.



**KOSKELA**  
**OPISTO** **Setlementti**

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:  
Puh. 0400-115 366  
[www.opistopalvelut.fi/aaenkoski](http://www.opistopalvelut.fi/aaenkoski)



## TULE MUKAAN MUSISOIMAAN!

Ala-Keiteleen musiikkiopisto (AKMO) tarjoaa mahdollisuuden taiteen perusopetuksen musiikin laajan oppimäärän perusopintojen ja syventävien opintojen suorittamiseen, ja valmiudet kohti musiikin ammattiopintoja. Instrumenttiopetuksen lisäksi tarjolla on mm. varhaisiän musiikinopetusta, kuoroja, bändejä ja orkestereita. Haku musiikkiopiston perusopintoihin tapahtuu keväisin. Alle kouluikäisten musamajatoimintaan ja oppilaskuoroihin voi ilmoittautua läpi lukuvuoden. Tervetuloa mukaan!

Lisätietoa löytyy nettisivuilta **akmo.fi**



**akmo.fi**

## **Vertaisryhmä Äänekosken perhekeskus Kerkässä**

**Perhekeskuksessa alkaa vanhempain vertaisryhmä autismikirjolla olevien lasten ja nuorten vanhemmille! Voit tulla vaikka diagnoosia ei vielä olisi. Ensimmäinen tapaaminen on tiistaina 21.2.2023 klo 17.30.**

**Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa Kerkässä,  
Koulunmäenkatu 6 A, ovi A 8.  
Lisätiedot p. 050 576 7428**



**Aiheeseen liittyvä tapahtuma Kerkässä autismiviikolla  
29.3. klo 17.30, jossa myös muita asiantuntijoita paikalla!**

**Seuraa ilmoittelua [https://www.facebook.com  
/aanekoskenperhekeskustoiminta](https://www.facebook.com/aanekoskenperhekeskustoiminta)**

**Ennakoilmoittautuminen tapahtumaan p. 040 842 2191**



KESKI-SUOMEN  
AUTISMIYHDISTYS



Äänekosken  
perhekeskustoiminta



# NUORET JA NUORET AIKUISET

*Äänekosken kaupungin*

## **NUORISOPALVELUT**

**Nuorisopalvelut järjestää nuorille mm. avointa nuorisotilatoimintaa, kerhoja, retkiä, tapahtumia ja leirejä. Tilojen aukioloajat ja ajankohtaiset tapahtumat löydät osoitteesta [aanekoski.fi/nuoret](http://aanekoski.fi/nuoret).**

Nuorisopalveluiden toimisto, p. 0407056518

### **NUORISOKESKUS SPOTTI**

Kotakennäntie 21, Äänekoski

Nuorisotyöntekijät  
p. 0400115175  
p. 0407673172

FB: Nuorisokeskus Spotti

### **NUORISOTALO VAPARI**

Kansakoulutie 1B, Konginkangas

Nuorisotyöntekijä  
p. 0505997961

FB: Vapari Konginkankaan  
nuorisotalo

### **NUORISOTILA SUMPPU**

Sumiaisraitti 17, Sumiainen

Nuorisotyöntekijä  
p. 0505997961

FB: Nuorisotila Sumpu

### **SUOLAHDEN NUORISOTILAT**

Kellosepänpätkä 21, Suolahti

Nuorisotyöntekijät  
p. 0407549705  
p. 0400115441

FB: Suolahden  
nuorisotilat

**NUORTEN  
ÄÄNEKOSKI**

# NUORET JA NUORET AIKUISET

## Etsivä nuorisotyö!

Etsivä nuorisotyö on yksilöllistä nuoren kohtaamista, joka perustuu vapaaehtoisuuteen ja luottamuksellisuuteen. Palvelu on tarkoitettu 15-29-vuotiaille, jotka kokevat tarvitsevansa apua arjen asioissa. Palvelua toteutetaan nuoren toimintaympäristöissä, myös kouluilla.

Etsivä nuorisotyö on esimerkiksi:

- Asioiden selvittelyä (opiskelu, työ, asunto- ja raha-asiat, lomakkeiden täyttö)
- Arkitoimissa alkuun pääsemistä (kotityöt, ruoan laitto, kaupassa käynti)
- Kohtaamista ja läsnäoloa (kahvittelua, mieluisaa yhdessä tekemistä, harrastusten löytämistä)

Etsivien yhteystiedot:

Pauliina p. 0400 115 258

Ulla p. 0400 115 266

Oona p. 0400 115 269

Tiina p. 040 536 5309

[www.nuortenaanekoski.fi](http://www.nuortenaanekoski.fi)



aanekoskenetsivanuorisotyö

aanekosken\_etsivanuorisotyö

## Liikkuva nuorisotyö!

Äänekosken kaupungin liikkuvan nuorisotyön Kesäkaara on siellä missä nuoretkin! Kesäkaaran nuorisotyöntekijät kohtaavat nuoria ja liikkuvat koko Ääneseudun alueella tuoden mukanaan iloa, ohjelmaa ja vapaa-ajan toimintaa!

Kesäkaaran WhatsAppiin voit laittaa viestiä ja kutsua Kesäkaaran työntekijöineen paikalle sinne, missä sinä olet!

WhatsApp: 040 5871606



Äänekosken kaupunki nuorisopalvelut  
liikkuva nuorisotyö Kesäkaara

nuortenaanekoski



# NUORET JA NUORET AIKUISET

## SporttiPT toimintaa 12-29-vuotiaille

- ✓ Maksutonta liikuntaneuvontaa
- ✓ Auttaa liikuntamotivaation löytymisessä, tukee liikunnan aloittamista ja jatkamista
- ✓ Tietoa ravinnosta, levosta ja liikunnan yhteydestä omaan terveyteen
- ✓ Ohjatut SporttiPT kuntosaliryhmät:
  - Ma klo 15-16.30 Äänekoski
  - Ke klo 15-16.30 Suolahti
- ✓ Itsenäinen kuntosaliharjoittelu Äänekosken, Suolahden, Konginkankaan tai Sumiaisten kuntosalilla

Toimintaan voi tulla mukaan ympäri vuoden!

**SporttiPT**  
ÄÄNEKOSKI

Ota rohkeasti yhteyttä ja kysy lisää!

S-postilla: maria.heikkinen@aanekoski.fi

Puhelimitse, tekstiviestillä tai WhatsApp viestillä puh. 040 1902748



### JYVÄSKYLÄN SETA RY

Jyväskylän Seta ry (Jyväskylän seksuaalinen tasavertaisuus ry)  
on Jyväskylän ja sen lähiseudun seksuaali- ja  
sukupuolivähemmistöihin kuuluvien ihmisten etu- ja virkistysjärjestö.  
Toiminta-alueemme on Keski-Suomi.

Tarkoituksenamme on parantaa heidän asemaansa  
ja luoda tapaamismahdollisuuksia.  
Yhdistys tarjoaa sosiaali- ja koulutuspalveluita,  
sekä tiedotus- ja virkistystoimintaa.

#### Toimintaamme on mm:

- Nuorten ja opiskelijoiden ryhmä Pinko
- BiPan+ -ryhmä
- Transryhmä
- Muunsukupuolisten ryhmä
- Aseksuaalien ryhmä
- Peliryhmä
- Vanhempien ryhmä
- Avolmet ovet toimistolla joka toinen torstai
- Club Kaappi -bileet n. kerran kuussa
- Puhelinpäivystys

www.jklseta.fi | jklsetainfo@gmail.com | 0440 654 756

Osoite: Kansalaistoimintakeskus Matarä, Matarankatu 6,  
2.krs. huone 217

Seksuaalivähemmistöjä ovat homot, lesbot, biseksuaaliset sekä aseksuaaliset ihmiset.  
Sukupuolivähemmistöjä ovat puolestaan transsukupuoliset (transnaiset ja -miehet),  
transvestiitit, intersukupuoliset ja transgenderit.

**JKLSeta**

## Kaipaako apua perhearjen tueksi? **Etäperhetyöntekijä OmaNanny** auttaa!

Keskustele perheenne arkeen liittyvistä asioista etäperhetyöntekijä OmaNannyn kanssa helposti ja luottamuksellisesti. Voit keskustella vaikkapa lapsen kasvuun, vanhemmuuteen ja parisuhteeseen liittyvistä asioista.

Palvelu on **maksutonta**  
ja **ajanvarauksetonta**  
kaikille keski-suomalaisille.

Tervetuloa vastaanotolle  
**OmaKS.fi:n** chattiin  
arkisin klo 10.00–15.30.

Lisätietoja ► [omaks.fi/omananny](https://omaks.fi/omananny)

### **OmaKS.fi**

Helposti aina lähellä.



**OmaKS**  
Keski-Suomen digitaalinen  
sosiaali- ja terveyskeskus



**KESKI-SUOMEN  
HYVINVOINTI-  
ALUE**  
2023



# PALVELUT LAPSIPERHEILLE

## Lapsiperheiden kotipalvelu

### Mitä lapsiperheiden kotipalvelu on?

Lapsiperheiden kotipalvelu on sosiaalihuoltolain mukaista perheiden kotona tapahtuvaa arjen tukea ja apua. Kotipalvelu on määräaikaista ja suunnitelmallista työskentelyä, jonka tavoitteena on tukea perheen omaa toimintakykyä. Kotipalvelun sisältö suunnitellaan jokaisen perheen omista lähtökohdista ja tarpeista käsin.

Kotipalveluun kuuluvat jokapäiväiset kodin arjen tehtävät ja niissä avustaminen, kuten kodinhoidolliset tehtävät, lastenhoito tai lasten kasvatuksessa ohjaaminen sekä vanhemmuuden tukeminen. Tehtäviä tehdään perheen kanssa yhdessä.

### Kenelle palvelu on tarkoitettu?

Kotipalvelua annetaan sairauden, synnytyksen, vamman tai muun vastaavanlaisen toimintakykyä alentavan syyn tai erityisen perhe- tai elämäntilanteen perusteella niille henkilöille, jotka tarvitsevat apua selviytyäkseen jokapäiväisistä kodin arjen tehtävistä.

Eriytinen perhe- tai elämäntilanne voi olla esimerkiksi monikkoperhe, ero tai läheisen sairastuminen. Palvelun tarve arvioidaan aina perhekohtaisesti.

### Palvelun tarkoitus ja tavoitteet

Kotipalvelun tarkoituksena on tukea vanhempien arjessa selviytymistä niin, että perheen oma toimintakyky vahvistuu.

Lapsiperheiden kotipalvelu myönnetään alkuvaiheessa kuukauden ajaksi, jonka aikana palvelun tavoitteet asetetaan perheen kanssa yhdessä ja sovitaan toimintatavat työskentelylle. Kotipalvelun jatkuessa n. 2-3 kuukauden jälkeen arvioidaan yhdessä perheen kanssa, onko palvelu vastannut perheen tarpeisiin.

Kotipalvelu tekee yhteistyötä perhetyöntekijöiden, neuvola- ja terapiapalveluiden, perheneuvolan, sosiaalityöntekijöiden ja vammaispalvelun kanssa. Yhteistyöstä sovitaan aina perheen kanssa yhdessä.

Kotipalvelu tapahtuu pääsääntöisesti ma-pe klo 8-16

### Lapsiperheiden kotipalvelun hinta

Lapsiperheiden kotipalvelu on maksullinen palvelu. Kotipalvelun hinta on 7€/h.

Tietyissä tilanteissa lapsiperheiden kotipalvelua on mahdollisuus saada maksuttomasti. Maksuttomuus edellyttää sosiaalityön asiakkuutta.

### Yhteystiedot

Palvelusihteeri  
Tarja Kesälahti  
p. 040-671 6855



KESKI-  
SUOMEN  
HYVINVOINTI-  
ALUE



# PALVELUT LAPSIPERHEILLE



## Koulupsykologi- ja kuraattoripalvelut

Oppilashuollolla tarkoitetaan oppilaan hyvän oppimisen, hyvän psyykkisen ja fyysisen terveyden sekä sosiaalisen hyvinvoinnin edistämistä ja ylläpitämistä sekä niiden edellytyksiä lisäävää toimintaa. Oppilashuoltoa toteutetaan ensisijaisesti ennaltaehkäisevänä koko oppilaitosyhteisöä tukevana **yhteisöllisenä oppilashuoltona**. Yhteisöllinen työ voi olla esim.

- ☐ Monialaista yhteistyötä
- ☐ Opettajien konsultaatiota
- ☐ Koulun joustavien tukitoimien suunnittelua
- ☐ Luokkien ja ryhmien kanssa työskentelyä
- ☐ Koulutuksia ja infoja
- ☐ Kehittämistä (koulun sisäinen, koulujen yhteinen, kunnan palvelurakenne)

Oppilailla on oikeus myös **yksilökohtaiseen oppilashuoltoon**. Koulupsykologi- ja koulukuraattoripalveluiden tarkoitus on turvata oppilaille riittävä tuki ja ohjaus koulunkäyntiin, ehkäistä ja poistaa oppilaiden oppimiseen ja kehitykseen liittyviä sosiaalisia ja psyykkisiä vaikeuksia ja edistää koulun ja kodin välistä yhteistyötä. Palvelut ovat luottamuksellisia ja vapaaehtoisia. **Yksilökohtainen oppilashuolto**

**on:**

- ☐ Palveluohjausta
- ☐ Kartoitustyötä
- ☐ Ohjausta ja neuvontaa:
  - oppilaalle, huoltajille, opettajille
  - tapaamiset oppilaan kanssa
  - huoltajien/perheen tapaamiset
  - oppimisvaikeustutkimuksia ja niiden tarpeen arviointia
  - jatko-ohjausta ja yhteistyökumppaneiden konsultointia

**Oppilashuollon palvelut käynnistyvät**, jos/kun oppilas tai hänen huoltajansa ottaa yhteyttä tai oppilaan kanssa toimiva henkilö tai ystävä kertoo olevansa huolissaan oppilaasta. ->

# PALVELUT LAPSI-ERHEILLE



## **Koulunmäen yhtenäiskoulu 1.-9.lk ja esiopetus, Konginkangas alakoulu:**

Vastaava koulukuraattori p. 020 632 3004 tai 040 529 6875

Koulupsykologi p. 020 632 3007

## **Suolahden yhtenäiskoulu 1.-9.lk ja esiopetus, Sumiainen alakoulu ja esiopetus:**

Koulukuraattori p. 020 632 3008 tai 040 545 8622

Koulupsykologin vastaanotolle ajanvaraus kuraattorin kautta

## **Äänekosken lukio ja Hietama, Koivisto, Honkola alakoulut:**

Vastaava koulukuraattori ja Sitouttava kouluyhteistyö hankekoordinaattori  
p. 040 846 2907

Koulukuraattori p. 020 632 2069 tai 040 011 5677

Koulupsykologin vastaanotto ajanvarauksella kuraattorin kautta

## **Toinen aste (Poke):**

Vastaava koulukuraattori p. 040 846 2907

Koulukuraattori p. 040 867 4270

Koulupsykologin vastaanotot ajanvarauksella kuraattorin kautta

## **Kouluterveydenhuollon yhteystiedot**

<https://hyvaks.fi/>

### **Koulunmäen yhtenäiskoulu, Koulunmäenkatu 6A Äänekoski:**

Luokat 1-5, terveydenhoitaja p. 020 632 2656

Luokat 6-9, terveydenhoitaja p. 020 632 2657

### **Honkolan ja Koiviston koulut**

Terveydenhoitaja p. 020 632 2660

### **Hietaman koulu**

Terveydenhoitaja p. 020 632 2660

### **Konginkankaan koulu, Kansakoulutie 1 Konginkangas:**

Terveydenhoitaja p. 020 632 2660

### **Suolahden yhtenäiskoulu, Telakkakatu 15 Suolahti:**

Luokat 1-6, terveydenhoitaja p. 020 632 2731

Luokat 7-9, terveydenhoitaja p. 020 632 2061

### **Sumiaisten koulu, Koulutie 4 Sumiainen:**

Terveydenhoitaja p. 020 632 2731

## **Opiskeluterveydenhuollon yhteystiedot**

<https://hyvaks.fi/> Vastaanotot Kauppakatu 10, 3 krs

Äänekosken lukio, terveydenhoitaja p. 020 632 2588

POKE Piilolan yksikkö, terveydenhoitaja p. 020 632 2659

POKE Opinahjon yksikkö, terveydenhoitaja p. 020 632 2730

## Apua eroon?

**Perheasioiden sovittelu** on vapaaehtoinen keskustelumahdollisuus avio- ja avoeroa miettiville tai erojärjestelyjä tekeville. Siinä pyritään auttamaan perheenjäseniä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluin ja sopimuksin. Erityisesti kiinnitetään huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen avioeron jälkeen.

YHTEYSTIEDOT:

### **Perheneuvola**

(Äänekoski ja Konnevesi)

Kauppakatu 10

44100 Äänekoski

020 6322168

### **Perheneuvolan puhelinpäivystys ja neuvonta**

Antaa keskusteluapua ja ottaa vastaan ilmoittautumisia

(ajanvaraus) ke klo 9 –11 puh. 020 6322168

Perheneuvolasta

**Perheasiain neuvottelukeskuksen vastaanotto ajan varanneille Äänekoskella tiistaisin Vellamonkatu 1a.**

**Ajanvaraus ti, ke ja pe klo 12-14.30, p. 044 774 7052.**

Perheasiain neuvottelukeskus tarjoaa keskusteluapua parisuhteen ja perheen kysymyksissä.

**Meihin kannattaa ottaa yhteyttä kun:**

- on vaikea puhua toisen kanssa
- koetaan vieraantumista läheisessä ihmissuhteessa
- seksielämä ei suju
- uskottomuustilanteissa
- jatkuvat riidat raastavat parisuhdetta
- perheessä on ristiriitoja
- erokysymykset mietityttävät
- tarvitaan erosovittelua

Perheasiain neuvottelukeskuksesta

## PERHENEUVOLA

*Ratkaisuja yhdessä*

OLEMME SINUA JA PERHETTÄSI VARTEN KUN:

- *sinulla on huolta lapsesi kehityksestä, käyttäytymisestä tai tunne-elämään liittyvistä asioista*
- *toivot tukea vanhemmuuteen ja kasvatukseen*
- *parisuhteessanne tai perhesuhteissanne on ristiriitoja*
- *tarvitset tukea raskausaikana tai pikkulapsiarjen haasteissa*
- *perheenne on kohdannut menetyksiä tai muita kuormittavia muutoksia*
- *perheessänne harkitaan eroa tai perheenjäsenet tarvitsevat tukea erosta selviytymiseen*
- *erotilanteessa kaipaatte perheasioiden sovittelua*



# PALVELUT LAPSIPERHEILLE

Perheneuvola palvelee Äänekosken ja Konneveden lapsiperheitä. Perheneuvola auttaa lapsen kasvuun ja kehitykseen liittyvissä kysymyksissä sekä perheen vuorovaikutusasioissa. Palvelut on tarkoitettu pääasiallisesti 0-17 -vuotiaille lapsille ja heidän perheilleen. Palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia. Perheneuvolaan ei tarvitse lähetettä.

Perheneuvolan toimintamuotoja ovat :

- puhelinneuvonta
- ohjaus ja neuvonta
- psykologiset, sosiaaliset ja lääketieteelliset tutkimukset
- perhe-, pari- ja yksilöterapia
- verkostotyöskentely
- konsultaatio, työnohjaus ja koulutus
- perheasioiden sovittelu

Perheasioiden sovittelussa voitte keskustella vanhempina yhdessä mahdolliseen eroon liittyvistä asioista ja järjestelyistä. Pyrimme auttamaan teitä löytämään ristiiriitoin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluun ja sopimuksiin. Erityisesti kiinnitämme huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen eron jälkeen.

Yhteystiedot:

Kauppakatu 10, Äänekoski

Puhelinneuvonta ja ajanvaraus ke klo 9-11

020 632 2165 Mika Lappalainen, psykologi

020 632 2166 Sari Nissinen, psykologi

020 632 2167 Tanja Hänninen, sosiaalityöntekijä



KESKI-  
SUOMEN  
HYVINVOINTI-  
ALUE



# PALVELUT LAPSIPERHEILLE

## AIKUIS- JA PERHESOSIAALITYÖ

Sosiaalipalveluja järjestetään tueksi jokapäiväisestä elämästä selviytymiseen. Tuen tarve voi liittyä esimerkiksi:

- |                                                            |                                                            |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> asumiseen                         | <input type="checkbox"/> elämän kriiseihin                 |
| <input type="checkbox"/> talouteen                         | <input type="checkbox"/> lapsen kasvuun ja vanhemmuuteen   |
| <input type="checkbox"/> sosiaaliin suhteisiin             | <input type="checkbox"/> ikääntymiseen                     |
| <input type="checkbox"/> työhön, toimintaan, osallisuuteen | <input type="checkbox"/> mielenterveys- ja päihdeongelmiin |
| <input type="checkbox"/> lähisuhde- ja perheväkivaltaan    | <input type="checkbox"/> omaisten ja läheisten tukemiseksi |

Voit saada neuvoa ja ohjausta. Tarvittaessa asiakkaan kanssa tehdään palvelutarpeen arviointi. Jos asiakkuus alkaa, laaditaan yhdessä asiakkuussuunnitelma. **Äänekosken sosiaalitoimisto on siirtynyt 1.1.2023 alkaen osaksi Keski-Suomen hyvinvointialuetta.**

### Yhteystiedot:

Aikuis- ja perhesosiaalityön neuvontapuhelin ark. 10-12  
p. 040 552 6520

### ÄÄNEKOSKEN SOSIAALITOIMISTO

Torikatu 6 B, 44100 ÄÄNEKOSKI

Palveluohjaaja Minna Virmalainen p. 040 674 3240

Lapsiperheiden palveluohjaaja Päivi Sikiö p. 0400 115 651  
(Soittoaika ark. 10-11)

Sosiaali-ohjaaja p. 040 624 8496 (soittoaika ark. 10-12)

Sosiaali-ohjaaja Henna Ripatti p. 040 768 3058

Sosiaalityöntekijä Kaarina Torkkel p. 0400 115 126

Sosiaalityöntekijä Tytti Poikolainen p. 040 523 0802

Sosiaalityöntekijä Sari Kinnunen (nuoret aikuiset) p. 040 586 7864

### Perheoikeudelliset palvelut

Lastenvalvojien soittoaikat ma ja to klo 9-10

p. 014 5695 301, Torikatu 6 B, Äänekoski, 2. kerros.

Yleinen puhelinneuvonta p. 014 266 7011

(ti 13-15, ke 10-12 ja pe 10-11)

Palveluohjauksen puhelinneuvonta p. 014 569 5014

(ma ja to 9-10 ja ti 13-15)

## Päivähoito ja päiväkodit

Äänekoskella päivähoitoa järjestetään perhepäivähoidossa ja päiväkodeissa. Kaikkiin päivähoitoa koskeviin tiedusteluihin vastaavat perhepäivähoidon ohjaaja, perhepalvelujohtaja ja päiväkodinjohtajat.

Yhteystiedot:

**Perhepalvelujohtaja** Pirjo Heinonen, p. 020 632 2102

**Perhepäivähoidonohjaaja** Tiina Eiramo, p. 020 632 2221

**Alkulan päiväkot**i, Marika Vuorinen, p. 020 632 2222

Harjusenkatu 15 B, Suolahti

**Karhunlähteen päiväkot**i, Mika Keljo, p. 020 632 2245

Kyminkatu 5, Äänekoski

**Katvelan päiväkot**i, Susanna Väisänen p. 020 632 2265

Mukulakatu 1, Suolahti <http://peda.net/polku/katvelanpk>

**Kellosepän päiväkot**i, Susanna Väisänen p.020 632 2265

Kellosepänkatu 19, Suolahti ([vuorohoito 5.30-22.30](#))

**Konginkankaan päiväkot**i, Mia Irtamo p. 020 632 2236

Kirkkotie 8, Konginkangas

**Mikonpuiston päiväkot**i, Merja Salminen, p. 020 632 2280

Kauppakatu 26, Äänekoski ([ympäri vuorokautinen vuorohoito](#))

<http://peda.net/polku/mikonpuisto>

**Piilolan päiväkot**i, Mika Keljo, p. 020 632 2245

Piilolantie 18, Äänekoski

**Koulunmäen esiopetus**, Mia Irtamo p. 020 632 2236

Koulunmäenkatu 6, Äänekoski

**Tiitelän päiväkot**i, Marika Vuorinen p. 020 632 2222

Sumiaisraitti 17, Sumiainen

**Ääneniemen päiväkot**i, Tiina Eiramo, p. 020 632 2221

Ääneniementie 24, Äänekoski

**Koiviston päiväkot**i, Tiina Eiramo, p. 020 632 2221

Koivistonkyläntie 143, 44250 Äänekoivisto

# PALVELUT LAPSIPERHEILLE

## Vammaispalvelun kuntoutusohjaus lapsiperheille

Kuntoutus on kehitysvammaisille ja heidän perheilleen tarkoitettua kuntoutusta, tukea ja ohjausta.

Arjen tuen neuvonta- ja asiakasohjausnumero arkisin  
klo 9-12, p. **040 646 3859**

Vammaispalvelun palveluohjaus p. 040 523 6010



## ÄÄNESEUDUN OMAISHOITAJAT RY



Ääneseudun Omaishoitajat ry  
tukee omaishoitajia ja läheisiä:

- ♥ jaksamaan omaishoitotyössä
- ♥ järjestää vertaisryhmiä
- ♥ jakamalla tietoa tukimahdollisuuksista, loma- ja virkistystoiminnasta
- ♥ tiedottamalla oikeuksista sekä toimimalla edunvalvojana

Ääneseudun Omaishoitajat ry on perustettu vuonna 2000. Yhdistyksen toiminta-alueisiin kuuluvat koko Äänekoski, Konnevesi ja Saarijärvi.

Ääneseudun Omaishoitajat ry on yleishyödyllinen järjestö, jonka kattojärjestö on valtakunnallinen **Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto**.

Seuraa meitä Sisä-Suomen lehden seurapalstalla tai internetsivuilla:

[www.aaneseudunomaishoitajat.com](http://www.aaneseudunomaishoitajat.com)

Yhteystiedot:  
Puheenjohtaja  
Kirsi Uusitalo-  
Leppänen,  
p. 0400 452609

## Perhekeskus Kerkkä

MA 9.00-12.00

Perheneuvo ja Chat

(ohjausta ja neuvontaa lapsiperheille ilman ajanvarausta)

MA klo 13.30-17.00

Maahanmuuttajaneuvonta

TI klo 14.00-17.00

Suomi-kerho

TI klo 17.30-19.30

Autismiyhdistyksen vertaisryhmä

KE klo 14.00-17.00

Suomi-kerho

TO klo 9.30-11.30

Perhekahvila, MLL

TO klo 13.00-16.00

Maahanmuuttajaneuvonta + kahvila/läksykerho

TO klo 17.00-19.00

Ukraina- taidekerho

PE klo 9.30-11.30

Avoin päiväkot

**Muina aikoina ryhmät ja asiakasvastaanotot sopimuksen mukaan. Tervetuloa!**

### Perhekeskuksen yhteystiedot:

**Perhekeskuksen ohjaajaan** voi olla yhteydessä erityisesti alle kouluikäisten lasten kasvatusasioissa, lapsen odotukseen, vanhemmuuteen ja parisuhteeseen liittyvissä asioissa tai oikean palvelun löytämiseksi.

Varhaisen tuen ohjaaja **Katja Toffer p. 040 842 2191, [katja.toffer@aanekoski.fi](mailto:katja.toffer@aanekoski.fi)**

**Perhekeskuskoordinaattori** vastaa perhekeskustoiminnasta ja sen kehittamisestä.

Perhekeskuskoordinaattori **Petri Oinonen p. 0400 115 190, [petri.oinonen@aanekoski.fi](mailto:petri.oinonen@aanekoski.fi)**

**PYYDÄ APUA -NAPPI** nettisivuilla 24/7, [www.aanekoskenperhekeskus.fi](http://www.aanekoskenperhekeskus.fi)

**CHAT** ma klo 9-12, [www.aanekoskenperhekeskus.fi](http://www.aanekoskenperhekeskus.fi)



**Perhekeskus Kerkkä**

Koulunmäenkatu 6A

44100 ÄÄNEKOSKI

Kulku ovesta A8.

Parkkipaikat Kauppakatu 26



**PERHE-  
KESKUS**

Mukana elämässä.

# Urheilu- ja liikuntaharrastukset

- Kaupungin liikuntapaikat ovat kaupunkilaisten omatoimisessa käytössä; liikuntapaikoilla järjestään lisäksi ryhmäliikuntaa kaiken ikäisille, myös erityislasten, -aikuisten ja -senioreiden liikunta  
<https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/sisaliikuntapaikat>
- Seurat ja järjestöt järjestävät liikunta- ja urheilutoimintaa kaupungin liikuntapaikoissa; lajien kirjo on valtava  
<https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntaseurat>
- Koskela-opistossa on lukuisia liikuntaryhmiä eri-ikäisille  
<https://koskelansetlementti.net/>
- Koulujen harrastusryhmät  
<https://peda.net/aanekoski/koulujen-kerhot>

**Perhekeskus Kerkän kautta on mahdollisuus saada Harrastusapurahaa vähävaraisten perheiden lasten harrastuksen tukemiseen, kysy lisää:**

[katja.toffer@aanekoski.fi](mailto:katja.toffer@aanekoski.fi) tai p. 040 842 2191

Lue lisää: <https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/muut-palvelut/harrastusapuraha-aanekoskelaisten-lasten-ja-nuorten-harrastustoiminnan-tukemiseksi>

**TIEDOTETTA PÄIVITETÄÄN AIKA-AJOIN, TILAA UUSIN ESITE ITSELLESI, TAI MIKÄLI HALUAT ILMOITUKSELLASI MUKAAN ESITTEESEEN, TOIMITA AINEISTO: [katja.toffer@aanekoski.fi](mailto:katja.toffer@aanekoski.fi)**