

ÄÄNEKOSKEN

perhekeskus Kerkkai

KEVÄT 2022



Hei!

Hyvää uutta vuotta 2022 ja tulevaa kevättä jokaiseen kotiin! Perhekeskus Kerkän kevätkausi pitää taas sisällään monenlaista lasten ja perheiden toimintaa. Kaupungin avoimen varhaiskasvatuksen kerhot jatkavat toimintaansa Kerkän tiloissa kolmena päivänä viikossa. MLL:n perhekahvila avaa ovensa torstai-aamuisin ja perjantaitaamuissa kokoontuu avoin päiväkotitoiminta. Avoimeen päiväkotitoimintaan ja muihinkin kohtaamispaikkoihin olet aina tervetullut, toiminta on kaikille avointa. Kerhotoiminnan ja avoimen päiväkodin lisäksi perhekerhot, Muksuparkki ja Jeesi-apu tarjoavat apua lapsiperheiden arkeen.

Kerkästä saat myös perhe- ja lapsiperheiden sosiaalipalveluita ja ohjausta/neuvontaa helposti ja nopeasti. Perhekeskuksessa työskentelevä perheohjaaja auttaa, tukee ja ohjaa perheitä vanhemmuuden ja kasvatuksen kysymyksissä. Perheohjaaja tulee mielellään myös kotikäynnille!

Yhteydenotot onnistuvat helposti myös sähköisesti. Oranssin Pyydä apua -napin löydät mm. perhekeskuksen nettisivuilta. Napin takaa aukeavan lomakkeen lähettämisen jälkeen olemme sinuun yhteydessä 1-3 vuorokauden kuluessa. Perhekeskuksen Chat ja perheneuvo ovat avoimina perjantai-iltapäivisin ja aina kun Chatissa on perheohjaaja paikalla. Chatissa pääset keskustelemaan vanhemmuudesta, lapsiperhearjesta tai kysyä eri palveluista.



Lisätietoja palveluista ja toiminnasta saat tästä tiedotteesta ja seuraamalla Kerkän Facebook- ja nettisivuja.

Kevätterveisin
Katja Toffer
p. 020 632 2767



www.aanekoskenperhekeskus.fi
FB: aanekoskenperhekeskuserkka

HUOM! Muutokset ilmoitetuissa toiminnoissa ovat mahdollisia. Niistä tiedotetaan perhekeskuksen facebookissa, nettisivuilla ja eri toimijoiden omilla kanavilla!

SISÄLLYSLUETTELO

Vauva- ja pikkulapsiperheet	4 - 6
Alle kouluikäiset	7 - 11
Lapsiperheet	12 - 16
Lapset ja nuoret	17 - 18
Tapahtumia	19
Kootut menovinkit	20 - 21
Lapset ja nuoret	22 - 25
Nuoret ja nuoret aikuiset	26 - 30
Palveluita lapsiperheille	31 - 38
Perhekeskuksen yhteystiedot	39
Harrastustoimintaa	40

VAUVA- JA PIKKULAPSIPERHEET

Perhevalmennus

Perhevalmennus tarjoaa mahdollisuuden valmentautua tulevaan vanhemmuuteen ja saada vertaistukea. Perhevalmennus järjestetään pääsääntöisesti ilta-aikaan Teamsin välityksellä. Ohjeet osallistumiseen ja aikatauluun saat terveydenhoitajaltasi. Perhevalmennukseen toivotaan mukaan synnytykseen osallistuva puoliso, tukihenkilö tai ystävä.

1. SYNNYTYS
2. IMETYS
3. VAUVAN HOITO
4. AVAIMIA HYVÄÄN VANHEMMUUTEEN



<https://www.aanekoski.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/lapsiperheiden-palvelut/aitiysneuvola>

Ilmoittautumiset äitiysneuvolan nettisivulla. Saat liittymislinkin sähköpostiisi ennen valmennusta.

Äitiys-, perhesuunnittelu- ja lastenneuvola Terveyskatu 8 Äänekoski <u>Ajanvaraus- ja puhelinajat:</u> Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola ma-pe klo 10-11, p. 020 6322749 Lastenneuvola ma-pe klo 10-11, p. 020 6322696 Perheohjaaja p. 020 6322767	Lasten terapiapalvelut <u>Puheterapeutti</u> Lea Laitinen, p. 020 6322574 ma, ti ja pe Äänekoski ke, to Suolahti <u>Toimintaterapeutti</u> Leena Parviainen p. 020 6322715 (ti-to klo 8-14)
---	---

Perheohjaus

OHJAA JA TUKEE:

- AVUN SAAMISESSA JA OIKEAN PALVELUN LÖYTÄMISESSÄ
- OMIEN VOIMAVAROJEN LISÄÄMISESSÄ
- MUUTTUNEESSA ELÄMÄNTILANTEESSA
- VANHEMMAKSI KASVAMISESSA



Kuuntelee:

Aina,
kun vanhemmalla on tarve puhua

Neuvoo ja opastaa:

- lasten kasvatukseen liittyvissä asioissa ja arjen haasteissa
- uniasioissa
- perheen vuorovaikutuksessa
- arjen selkeyttämisessä
- sääntöjen luomisessa



Ota yhteyttä:

Perheohjaaja Katja Toffer
p. 020 632 2767
Viestit 040 8422191
Chat (päivystys perjantaisin klo 13.-15.30)
Pyydä apua- nappi perhekeskuksen nettisivuilla
<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/>

VAUVA- JA PIKKULAPSIPERHEET

VAUVA- JA TAAPEROKERHO

Maanantaisin klo 13.30-15.30, 17.1.2022 alkaen

Äänekosken seurakuntakeskus, kerhotilat

Vauva- ja taaperokerho on yhteinen kokoontumispaikka kaikille vauva- ja taaperoperheille (0-2v.). Toiminnan sisältöinä korostuvat vanhemman ja lapsen vuorovaikutus, hyvinvointi, ilo ja leikki, kokemusten jakaminen sekä tuki ja ohjaus uudessa elämäntilanteessa. Toiminta on maksutonta, eikä vaadi ennakkoilmoittautumista.

Lisätietoja:

Lastenohjaaja Riitta Valkeejärvi, p. 0456578939



Imetyksen tuki ry

Imetyksen tuki ry on vuonna 1998 perustettu voittoa tavoittelematon yhdistys, joka toimii Suomessa valtakunnallisesti. Imetyksen tuki ry:n perustehtävä on yksilöllisen imetyksen tukeminen tarjoamalla laadukasta vertaistukea ja edistämällä imetysmyönteisiä asenteita yhteiskunnassa. Yhdistyksen visio on, että imetys on luonteva osa arkea ja imettävä äiti arvostettu osa yhteiskuntaa, ja että jokainen äiti voisi imettää toiveidensa mukaisesti. Imetyksen tuella on tällä hetkellä koulutettuja imetystukiäitejä mukana toiminnassa noin 500 ympäri Suomen. Imetystukiäitien ohjaamia imetystukiryhmiä on noin 50.

Imetystukiäidit tukevat, neuvovat ja kannustavat äitejä missä tahansa imetyksen vaiheessa, jo raskausajalta aina imetyksen päättymiseen asti. Imetystukiäidin puoleen voi kääntyä aina, olipa imetys helppoa tai hankalaa. Tukiäidit tavoittaa **ImetysChatista** useampana päivänä viikossa, **Imetystukipuhelimesta** muutamana päivänä viikossa sekä **Imetystukiryhmistä**. Lisätietoa chatin ja puhelimen päivystysajoista, ryhmien kokoontumisista sekä lisäksi paljon muuta imetystietoa löytyy www.imetys.fi-sivulta. Imetystuki on maksutonta, luottamuksellista ja tarkoitettu kaikille perheille.

Lisätietoa tämän alueen imetystuesta saa ottamalla yhteyden aanekoski@imetys.fi tai jyvaskyla@imetys.fi sähköpostiosoitteisiin.

ALLE KOULUIKÄISET

MLL:n PERHEKAHVILA

Suolahti

Suolahdessa **perjantaisin klo 9-12** Suopungissa (Riihijärvenkatu 2A). Aamupalaa tarjolla pientä maksua vastaan. Suolahden MLL:n FB-sivuilta lisätietoja yhdistyksen toiminnasta ja perhekahvilan ohjelmasta.

MLL:n MUUT PALVELUT

TILAPÄINEN LASTENHOITOAPU

- ☐ Hoitoapua on saatavilla kaikkina vuorokauden aikoina.
- ☐ Hoitajat ovat luotettavia, motivoituneita ja koulutettuja lastenhoitotehtäviin.
- ☐ Hoitajan palkka on 9 euroa tunnilta (pyhäpäivinä 18 e/tunti). Mahdolliset matkakulut +1h.

Tilauksen voi jättää joko osoitteessa

<https://www.elastenhoito.fi/> tai puhelimitse arkisin klo 7–12 numerossa 050 3821 891.

PERHEKUMMITOIMINTA

- ☐ Koulutetun vapaaehtoisen antamaa tukea lasta odottaville tai pikkulapsiperheille silloin, kun perhe kaipaa vahvistusta vanhemmuuteen tai kun vanhemmat ovat yksinäisiä ja väsyneitä.

Lisätietoja:

Marjo Haikara, p. 050 3814645, marjo.haikara@mll.fi

KAVERITOIMINTA

- ☐ Toiminta tuo lapsen ja nuoren elämään aikuisen
- ☐ kaverin, jonka kanssa viettää mukavia yhteisiä hetkiä

Lisätietoja:

Marjo Haikara, p.050 3814645, marjo.haikara@mll.fi



ALLE KOULUIKÄISET

MLL:N PERHEKAHVILA ÄÄNEKOSKELLA

MLL perhekahvilassa pääset vaihtamaan kuulumisia muiden perheiden ja ystäväsi seurassa

Olet
tärkeä.fi

Perhekahvila torstaisin 9.30 - 11.30
Kerkässä (Koulumäenkatu 6 A) ja olet
tervetullut mukaan kerhoon, milloin sinulle
parhaiten sopii

Tule viettämään mukava
aamupäivä valmiin aamupalan
merkeissä.
Yhdessä lupsesi korasta pääset
puuhastelemaan mm.
askarteluihin, musiikkihetkiin,
tempurataihin ja vapaaseen
leikkiin oman fiiliksen mukaan.

Kulkuohjeet:

Mikonpuiston päiväkodin
parkkipaikalle (Kauppakatu 26)
voi jättää auton,
Perhekeskuksen ovi A8
sijaitsee uuden oranssin
koulurakennuksen sisäpihalla,
leikkiäalueen toisella puolella.



Lapsille kavereita, kivoja leikkejä ja
ohjattua puuhastelua Poken
lastenohjaajajoukkueiden kanssa.



Seuraa tiedottelua MLL:n Facebook sivuilla
<https://www.facebook.com/MLL-Äänekosken-paikallisyhdistys-354563787907560>



Tule mukaan viettämään rentoja yhteisiä
hetkiä kanssamme!



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri

Olet
tärkeä.fi

Äänekosken

PERHEKESKUS KERKÄN

AVOIN PÄIVÄKOTI

Leikkiä, yhdessäoloa, ohjattua toimintaa!
Maksuton aamupala!

PERJANTAISIN KLO 9.30-11.30

14.1.2022 alkaen

Tervetuloa!

KOULUNMÄENKATU 6A, SISÄPIHAN OVI A8
PARKKIPAIKAT LIIKUNTATALO TAI MIKONPUISTON PÄIVÄKOTI

LISÄTIEDOT: PERHEOHJAAJA 020 632 2767

KERHOTOIMINTA

3-5 -VUOTIAILLE

Äänekosken kaupunki

3 - 5 - VUOTIAIDEN PÄIVÄKERHO

Kerhoon voi osallistua 1-3 krt/vko

MA 9.15-12.15

TI 9.15-12.15

KE 9.15-12.15

Kerhomaksu:

1 kerhokerta/vko = 20€/kk

2-3 kerhokertaa/vko = 40e/kk

Maksuun sisältyy lounas!

Ota yhteyttä vastaavaan ohjaajaan :
Sonja Jännti p. 040 708 9511
kerhotoiminta.aanekoski@aanekoski.fi

**PAIKKA: PERHEKESKUS KERKKÄ
(AVOIMEN PÄIVÄKODIN TILAT)**

Voit myös tiedustella perhekeskuksen
perheohjaajalta p. 020 632 2767

Tervetuloa!

ALLE KOULUIKÄISET

Äänekosken seurakunta



**ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA**

MUKSUPARKKI

Muksuparkkiin voit ilmoittaa 0-5-vuotiaan lapsesi
hoitotarpeen mukaan. Paikkoja on rajoitetusti ja ne
täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä

Joka toinen tiistai klo 9-11.30
(parillisilla viikoilla)
Suolahden srk-talossa:
25.1 / 8.2 / 22.2 / 8.3 / 22.3 /
5.4 / 19.4 / 3.5 / 17.5
Hoitopaikan varaus
edellisenä päivänä klo 13-15,
p. 045-6366054 txt/whatsapp



**ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA**

Perhekerhot keväällä 2022

Ma klo 9.30-11.30
Suolahden srk-talo

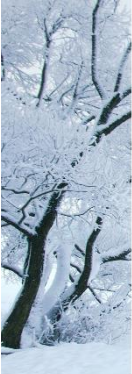
Ma klo 13.30-15.30 Äänekosken srk-keskus
Vauva- ja taaperokerho 0-2-vuotiaille
ja heidän vanhemmilleen

Joka toinen ti klo 17.30-19
(parittomilla viikoilla)
Suolahden srk-talo Iltaperhekerho.
Iltapalatarjoilu illan päätteeksi!

Ke klo 9.30-11.30 Äänekosken srk-keskus

Ke klo 9.30-11.30 Konginkankaan srk-koti

To klo 9-11 Sumiaisten srk-koti



APUA JA TUKEA ARKEEN PERHEKESKUKSESTA

PERHEOHJAUS AUTTAA, NEUVOO, OPASTAA JA KUUNTELEE

- Vauvaa odottavia varten
- Uniasioissa
- Lapsiperheitä varten
- Parisuhdeasioissa
- Kasvatusasioissa
- Avun saamisessa
- Uuden elämäntilanteen edessä
- Kohtaamispaikat ja vertaistuki

PALVELUSTA VOI TIEDUSTELLA TARKEMMIN:

Perhekeskuksen perheohjaaja, p. 020 6322767

EHKÄISEVÄ PERHETYÖ

MILLOIN?

- Kun perhe tarvitsee tukea ja apua arjen hallintaan ja lasten kanssa toimimiseen

MITÄ?

- Vanhemmuuden tukemista ja perheen toimintakyvyn vahvistamista sekä perhettä tukevien verkostojen laajentamista.

KENELLE?

- Äänekoskelaisille lapsiperheille. Maksuton palvelu.

PALVELUSTA VOI TIEDUSTELLA TARKEMMIN:

Hillevi Suutala, p.040 723 8121

JEESIÄ ARKEEN!

Jeesi on Äänekosken seurakunnan lastenohjaajan alle kouluikäisten lasten perheissä tekemää perhetyötä. Jeesin tarkoituksena on tarjota auttava käsipari tai juttelukaveri perheisiin

- *Yksi Jeesi-kerta on 2-3 tuntia ja perhe voi käyttää Jeesiä 3 kertaa toimintakauden aikana (esim. kevät 2021)*
- *Jeesiä saa perheohjauksen kautta. Ole rohkeasti yhteydessä!*

PALVELUSTA VOI TIEDUSTELLA TARKEMMIN:

Perhekeskuksen perheohjaaja, p. 020 6322767

LAPSIPERHEIDEN KOTIPALVELU

MITÄ?

- *Vanhemmuuden tukea, arjen tukea, konkreettista apua (siivous, ruuanlaitto, lastenhoito). Maksullinen palvelu.*

KENELLE?

- *Perheille, jotka tarvitsevat apua arkeen*

MILLOIN?

- *Kun perheen toimintakyky on alentunut perhe- tai elämäntilanteen vuoksi (esim. raskaus/synnytys/monikkoperhe, kriisi, sairaus tai vamma, uupumus/masennus).*

PALVELUSTA VOI TIEDUSTELLA TARKEMMIN:

Marika Vuorinen, p. 020 6322222

ISKÄ-LAPSI-ILLAT

KEVÄT 2022



KE 2.2. KLO 17.30-19.30 PERHEKESKUS KERKÄSSÄ PIENI MAISTIAINEN TAIKURUUDESTA!

(KOULUNMÄEN KOULUN A-RAKENNUS (UUSI KOULU, OVI A8,
SISÄPIHALLE PÄÄSEE LIIKUNTATALON TAKAPUOLELTA)

Tule valmistamaan taikuriväline Taikuri-Joren johdolla.
Illan päätteeksi Joren taikurishow ja iltapala!

Ilmoittautuminen viimeistään ti 25.1.

www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan



HUHTIKUUSSA ISKÄ-LAPSI-ILTA UUDELLA PALOASEMALLA!

Huhtikuussa isät ja lapset pääsevät tutustumaan
uuteen paloasemaan koronavirustilanteen salliessa!
Seuraa ilmoitteluaamme,
tiedot tarkentuvat helmi-maaliskuussa!



KE 25.5 KLO 17.30-19.30 SUOLAHDESSA NAKERTAJOJEN KUNTORADALLA (LÄHTÖ HOTELLI KEITELEEN PIHAN LAAVULTA)

Tule mukaan ratkomaan Hissu-hiiren luontorasteja!
Illan päätteeksi iltapala laavulla!

Ilmoittautuminen viimeistään ti 17.5.

www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan



Järjestölähtöinen avopalvelu

Baby Blues-toiminnasta saat tukea vanhemman uupumukseen tai alavireisyyteen sekä pienten lasten univalverytmin löytymiseen puhelin-/videoneuvonnan, kotikäyntien, vertaisryhmätoiminnan tai kerhovie railuiden avulla. **Vauvaperheen chatissä** voit keskustella vauvan uneen ja vauva-arkkeen liittyvistä kysymyksistä. Chatin löydät osoitteesta www.ksetu.fi tai www.vauvaperhe.fi.

Ero lapsiperheessä-illat on tarkoitettu eronneille ja eroa harkitseville vanhemmille, jotka haluavat tietoa ja vertaistukea eroon sekä eron jälkeiseen vanhemmuuteen. **Erotukihenkilö** tarjoaa vapaaehtoista vertaistukea erolanteissa. **Erovertaiskahvila** on vapaamuotoinen kohtaamispaikka eronneille vanhemmille. **Suomalainen eroseminaari** on koulutetun ohjaajan vetämä vertaisryhmä, jossa käsitellään eroon liittyviä kysymyksiä, tunteita ja tapahtumia. **Erochat** tarjoaa kahdenkeskistä keskustelutukea eroksiin kohtamiseen. Erochatin löydät osoitteesta www.ksetu.fi tai www.apuaeroon.fi.

Vapaaehtoisdoulatoiminta on tarkoitettu erityisen tuen tarpeessa oleville perheille, joissa vanhempien saama riittävä tuki on tärkeää syntyvän vauvan kannalta. Vapaaehtoisdoula, synnytystukihenkilö, tukee raskausaikana, synnytyksessä ja sen jälkeen.

Yhden vanhemman perheiden tuki: Vertaisryhmät on tarkoitettu perheen arkea yksin pyörittäville vanhemmille, jotka haluavat tavata samassa elämäntilanteessa olevia vanhempia ja saada vertaistukea. **Viikkohuili-vertaisryhmä** on tarkoitettu vanhemmille, joilla on alle 3-vuotiaita lapsia ja **olkari-vertaisryhmä** isompien lasten vanhemmille.

Eroseminaarit alkavat syyskuussa 2021. Lisätietoja aiheesta ja ohjeet ilmoittautumiseen löydät osoitteesta www.ksetu.fi.

YHTEYSTIEDOT

Keski-Suomen
ensi- ja turvakoti ry
Liitukuja 2
40520 Jyväskylä
www.ksetu.fi

Ohjaajat

Anne Backman
p. 050 4522 580
anne.backman@ksetu.fi

Teresa Vilen
p. 050 596 5447
teresa.vilen@ksetu.fi

Eroseminaariin
ilmoittautumiset:
eroseminaari@ksetu.fi

KOKO PERHE KIRJASTOON!



KAIKILLE AVOIMET

SATUTUOKIOT

ALKAVAT TAMMIKUUSSA
PÄÄKIRJASTOSSA

alakerran
SATUNURKASSA

JOKA TOINEN
TIISTAI
KLO 10.00



MUUTOKSET
MAHDOLLISIA,
SEURAA
ILMOITTELVAMME!

TÄÄLTÄ LÖYDÄT MEIDÄT:

WESSMANNINKATU 2
44100 ÄÄNEKOSKI

AANEKOSKI.FI/KIRJASTO

FACEBOOK:

[@AANEKOSKENKIRJASTO](https://www.facebook.com/AANEKOSKENKIRJASTO)



LAPSET JA NUORET

JALKAPALLOA KAIKEN IKÄISELLE

Kevään ritari- ja prinsessafutis alkaa toukokuun alussa. Tarkoitettu 2016-2017 syntyneille.

Joukkue toimintaa on tarjolla 2015 syntyneistä lähtien sekä tytöissä että pojissa

Tule mukaan kokeilemaan futista!

Lisätietoja joukkueista ja eri ryhmistä
www.huimajuniorijalkapallo.fi
minna.porrassalmi@huimajuniorijalkapallo.fi
tai 040 576 3552



Halittua hauskuutta, huolenpitoa ja hyväksyntää



SUOMEN EDULLISINTA JÄÄURHEILUA SUOMEN MODERENEIMMISSA OLOSUHTEISSA!

Tervetuloa mukaan harrastamaan jääurheilua uudessa jäähallissa! Meillä harrastamisen kulut on karsittu valtakunnallisellakin tasolla minimiin, ja erilaisia harrastustukia on saatavilla kattavasti.

Meiltä löytyy ryhmiä jo kolmevuotiaista ylöspäin, ja ryhmiin mahtuu mukaan ihan kaikki taitotasosta riippumatta!

Harrastusryhmistä saat lisätietoja alla olevien yhteystietojen kautta:

TAITOLUISTELU:
LAURA VÄISÄNEN
laura.vaisanen@aanekoski.fi

JÄÄKIEKKO:
JANI VAINIO
urhohockey@gmail.com
www.urhojaakiekkko.fi

@URHOJAAKIEKKO

@URHOJUNIORIJAAKIEKKO

@URHO_TAITOLUISTELJAT

LAPSET JA NUORET



Äänekosken Urheilijat tarjoavat monipuolisesti eri harrastusvaihtoehtoja perheille, lapsille ja nuorille. Lajivalikoimassamme mm. yleisurheilu, cheerleading, lentopallo ja monilajikerhot. Lisätietoa Äänekosken Urheilijoiden nettisivuilta: www.aanekoskenurheilijat.fi



Tule mukaan koripalloharrastuksen pariin!

Huima järjestää monipuolista, ohjattua harjoittelua eri ikäluokissa aina 5-vuotiaista alle 19-vuotiaisiin saakka. Harjoituksiin saa tulla mukaan milloin vaan! Harjoituksissa saa käydä kokeilemassa kuukauden ajan, tuntuuko koris sopivalta harrastukselta. Joukkueiden yhteystiedot löydät osoitteesta www.huimabasketball.fi



Maksut eivät ole este!

Voit hakea Huiman harrastetukea!

LISÄTIETOJA:

Mikko Penttinen, huimamikko@gmail.com 0408393511

TAPAHTUMIA

Kaipaatko yhteistä aikaa puolisoasi kanssa
tai oletko yksinhuoltaja ja kaipaisit
hengähdystaukoa hetkeksi?

Vanhempien treffi-iltapäivä **La 19.2. klo 14.30-18.30**

Tuo lapsesi lapsiparkkiin hoitoon klo 14.30-17 Äänekosken srk-
keskukseen. Treffi-iltapäivä päättyy koko perheen yhteiseen
ruokailuun klo 17-18.30 Äänekosken srk-keskuksessa!

Ilmoittautumiset 1.2 klo 8.00 - 10.2 klo 23.59
www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan

Järj. Äänekosken seurakunta ja Perhekeskus Kerkkä
Treffi-iltapäivää rahoittaa: Kirkkohallitus (Yhdessä vanhemmuuden tueksi-hanke)



**Red Nose Company esittää letkeän
jännittävän tulkintansa goottiklassikko
Frankensteinista. Tiedettä,
discomusiikkia ja hurjaa meininkiä
sisältävä esitys on suunnattu
alakouluikäisille ja heidän perheilleen.
Esityksessä näyttelevät huippukoomikot
Tuukka Vasama ja Timo Ruuskanen.
Tervetuloa viihtymään hullun
tiedemiehen ja monenlaisten hirviöiden
seuraan!**

Suolahtisali to 17.3. klo 18

"Haluamme tarjota ihanaa yhdessäoloa koko perheelle." - Tuukka Vasama
"Pettämätön meininki!" - Katsojakommentti

Käsikirjoitus, ohjaus, näyttämöllä: Timo Ruuskanen ja
Tuukka Vasama
Valo- ja äänisuunnittelu: Jere Kolehmainen
Perustuu Mary Shelley'n alkuperäisideaan
Ikäsuositus: 6-100
Kesto: n. 1 h
Liput: alk. 8,50€ Tiketti.fi ja ovelta 10€ (jos lippuja jäljellä)


Äänekosken
KULTTUURITOIMI

PERHEKESKUKSEN KOOTUT, KEVÄT 2022

Perhekeskus Kerkkä avoinna

MA klo 9.15-12.15

3-5 v. lasten kerho

MA klo 13.30-17

Maahanmuuttajaneuvonta

TI klo 9.15-12.15

3-5 v. lasten kerho

TI klo 13-17

Suomi-kerho

KE klo 9.15-12.15

3-5 v. lasten kerho

TO klo 9.30-11.30

Perhekahvila, MLL

TO klo 13-16

Maahanmuuttajaneuvonta + kahvila

PE klo 9.30-11.30

Avoin päiväkot

PE klo 13-15.30

Perheneuvo ja Chat (ohjausta ja neuvontaa lapsiperheille)

Lisäksi pienryhmät ja asiakastapaamiset sopimuksen mukaan.

Koulunmäenkatu 6A, sisäpihalla ovi A8

Lastenhoitoapu:
seurakunnan Muksuparkki
starttaa viikolla 4

www.aanekoskenseurakunta.fi/tapahtumat

Perheohjaus:

p. 040 842 2191/020 632 2767

Tapahtumiin ja toimintaan saattaa tulla muutoksia, seuraa ilmoittelua
<https://www.facebook.com/aanekoskenperhekeskustoiminta>

ENERGIAN PURKUA JA LIIKUNNAN RIEMUA!
VAPAATA LEIKKIÄ JA OHJATTUJA LIIKUNTAHETKIÄ!
POMPPULA ON TARKOITETTU ALLE KOULUIKÄISILLE
LAPSILLE VANHEMPIINEEN.

TOIMINTAA LUOTSAAVAT POKEN
LASTENOHJAAJOIPISKELIJAT JA AVOIMEN PÄIVÄKODIN VÄKI

**PERHELIIKUNTAKERHO
POMPPULA**

KLO 9.30-11!

**PERJANTAINA 28.1.
PERJANTAINA 25.2.
PERJANTAINA 25.3.
PERJANTAINA 29.4.
PERJANTAINA 27.5.**

Lisätiedot
perhekeskuksen perheohjaaja
p. 0206322767

Aanekosken liikuntatalon alakerta, Koulunmäenkatu 2



TARJOLLA JEESIÄ ARKEEN!

Haluaisitko hetken
hengähdystauon keskellä
kiireistä arkea?

Tarvisitko lastenhoitoapua esim.
asioiden käymisen ajaksi?

Haluaisitko hetken lepotauon tai
rauhaa tehdä kotitöitä niin, että
joku veisi lapset ulos?

**JEESI-APU ON LAPSIPERHEILLE
SUUNNATTU ILMAINEN
PALVELU, JOSSA PERHE
SAA KOTIIN SEURAKUNNAN
LASTENOHJAAJAN AUTTAMAAN
LAPSIPERHEEN ARJESSA
TIISTAI-AAMUPÄIVISIN
ENINTÄÄN KUUSI KERTAA
VUODESSA**

Saita ja kysy lisää:
Perhekeskuksen perheohjaaja
puh. 0206322767

Lisätiedot perhekeskuksen
perheohjaaja, p. 020 632 2767

Äänekosken seurakunta

Päiväkerhot

Päiväkerho on kirkon varhaiskasvatusta 3-5-vuotiaille lapsille. Kerhopäivän ohjelmaan sisältyy leikkiä, kädentöitä, lauluja, satuja, kristillistä kasvatusta ja mahdollisuuksien mukaan ulkoilua. Päiväkerhossa syödään kerhon aikana omia eväitä. Päiväkerho on maksullinen, maksut ja ilmoittautumisohjeet seurakunnan nettisivuilla: www.aanekoskenseurakunta.fi/tapahtumat.

Vauva- ja taaperokerho

Vauva- ja taaperokerho on kohtaamispaikka kaikille 0-2 -vuotiaiden lasten perheille. Toiminnan sisältöinä korostuvat vanhemman ja lapsen vuorovaikutus, hyvinvointi, ilo ja leikki, kokemusten jakaminen sekä tuki ja ohjaus uudessa elämäntilanteessa. Ei tarvitse ilmoittautua. Vauva- ja taaperokerho kokoontuu Äänekosken seurakuntakeskuksessa maanantaisin klo 13.30-15.30 viikosta 6 alkaen. p. 045 6578939

Perhekerhot

Seurakunnan perhekerhot kokoontuvat maanantaisin (Suolahti ja Sumiainen) ja keskiviikkoisin (Äänekoski ja Konginkangas).

Perhekerhoissa lapset ja aikuiset toimivat yhdessä. Perhekerhoissa on mahdollisuus olemiseen, kokemusten jakamiseen, rentoutumiseen ja välillä yhdessä tekemiseen. Perhekerhoihin ei tarvitse ilmoittautua. Tarjolla välipala, josta kerätään pieni maksu (aikuihin 1 €, lapsi 0,50 €).

- ❑ Perhekerhot alkavat viikolla 5.
- ❑ Iltaperhekerho Suolahdessa tiistaisin parittomilla viikoilla klo 17.30-19
- ❑ 2.2. Iskä-lapsi -ilta klo 17.30 Pieni maistiainen taikuruudesta!
- ❑ Huhtikuussa Iskä-lapsi-ilta **UUDELLA PALOASEMALLA!**
- ❑ 25.5. Iskä-lapsi -ilta klo 17.30 Hissu-Hiiren luontorastit!

Lapsityön pappi Juho Hintikka, p. 045 1393485

Lapsityön työalasihteeri Kirsi Hintikka, p. 045 6575508

www.aanekoskenseurakunta.fi ja  Äänekosken seurakunta sekä Äänekosken seurakunta Lapset ja perheet



ÄÄNEKOSKEN -YHDISTYKSEN kevät 2022

TAMMIKUU

Kevään kerhokausi alkaa 10.1.

HELMIKUU

Kesätyönhaku alkaa 14.2.

Retki Häkärinteille

Sumiaisten Laturetki

Kerhot tauolla talvilomaviikon 9

MAALISKUU

Yrityskurssi

HUHTIKUU

Hygieniapassikoulutus

Yrityskurssi

TOUKOKUU

Kerhokausi päättyy viikolla 20

Kesätyönhaku päättyy

Kesätyömiitti

4H TYÖPALVELU

Äänekosken 4H-yhdistyksen kautta on mahdollista palkata nuoria erilaisiin työtehtäviin (kuten lastenhoitoon) ympäri vuoden. 4H-yhdistys hoitaa kaikki työnantajavelvoitteet.

Kysy rohkeasti lisää!

Kerhokalenterimme osoitteessa
aanekoski.4h.fi/4h-kerhot/

KESÄ 2022

- Kesäkerhot kylillä
- Metsäsalapoliisi-päiväleiri
- Ruokakoulu- päiväleiri
- Rantauimakoulu
- Metallinkeräys
- Nuorten kesätyöt
- Nuorten 4H-yritykset

(Muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia)

Kerhokauden 1.9.2021-31.8.2022 kerhomaksu 35 €/hlö.

Kerhot ovat jäsenille maksuttomia, jolloin jäsenmaksu 35 €/hlö tai 70 €/perhe.

Jäsenenä myös käytössäsi kaikki jäsenedut ja -alennukset.



kotisivut: aanekoski.4h.fi
sähköposti: aanekoski@4h.fi
facebook: Äänekosken 4H-yhdistys
Toiminnanjohtaja p. 040 356 3608



Koskelan kerhot 2021-2022:

Maanantai:

16.30-17.15 KiddieJam 5-6 -vuotiaat

17.15-17.45 KiddieJam 3-4 -vuotiaat

17.45-18.30 Tempoa tenaviin -musiikkiliikuntaa

Tiistai:

18-18.45 Lasten jumppa (Konginkangas)

Keskiviikko:

16.30-18 Piirrä ja maalaa

17-18.30 Sarjakuvakerho 9-12 -vuotiaille

Torstai:

17-17.45 Lasten liikuntakerho (Koivisto)

17-18 Musiikkia tietokoneella

17-19.15 Pehmopupun ompelukurssi 8-12 -vuotiaille (16.8.-
7.10.2021)

17-19.15 Pehmokoiran ompelukurssi 8-12 -vuotiaalle (28.10.-
18.11.2021)

19-20 Nuorten bändi

Perjantai:

16-17 Parkour-kerho (Äänekoski)

17.30-18.30 Parkour-kerho (Suolahti)

Lauantai:

Lasten taikurikurssi 9-12 -vuotiaille (tarkempi aikataulu ilmoitetaan
myöhemmin)

Sunnuntai:

15-16.30 Heppakerho tallilla (Paatela, Suolahti)

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

<https://koskelansetlementti.net/koskelaopisto/ilmoittautuminen/>
p.0400 115 366 (Asiakaspalvelu) p.0400 115 365 (Johanna Järvinen,
lapsi- ja nuorisotyö)



NYT MUKAAN MUSISOIMAAN!

Ala-Keiteleen musiikkiopisto (AKMO) tarjoaa mahdollisuuden taiteen perusopetuksen musiikin laajan oppimäärän perusopintojen ja syventävien opintojen suorittamiseen, ja valmiudet kohti musiikin ammattiopintoja. Instrumenttiopetuksen lisäksi tarjolla on mm. varhaisiän musiikinopetusta, kuoroja, bändejä ja orkestereita. Haku musiikin perusopintoihin tapahtuu "soitinpolku" -hakumenetelmällä toukokuussa 2022.

Lisätietoa löytyy nettisivuilta **akmo.fi**



Suolahden Pinskut

Kerhot

Kerhojen avajaiset 25.1.2022 klo 17.30
Suolahden Kansantalossa.

Puuhakerho tiistaisin klo 17.30
Suolahden Kansantalossa.

Uintikerho keskiviikkoisin klo 17.00
Suolahden Uimahallissa.

Iltapäiväkerho torstaisin klo 13-15
Suolahden Kansantalossa.

Sählykerho torstaisin klo 16-17
Telakkakadun koulun salissa.

Kamppailulajikerho perjantaisin klo 17
Asemakadun koulun tatamisolissa.

Leirit ja tapahtumat

15.2.2022 Ystävänäpäivädisco, Suolahden Kansantalossa

22.2.2022 Laskiaisrieha, Suolahden Kansantalossa

28.2.-3.3.2022 Talvileiri, lisätietoja tammikuussa

13.-15.5.2022 Ohjaajakoulutus, Kangaslammen leirikeskus

13.-16.6.2022 Nuorisoleiri, Kangaslammen leirikeskus

4.-13.7.2022 Perinteinen kesäleiri, Kangaslammen leirikeskus

Lisätietoja kerhoista, leireistä ja tapahtumista saat sähköpostitse jarvi-suomi@pinskut.fi



Järvi-Suomen
Pioneerit - SDPL ry



@arvisuomenpinskut



www.jarvisuomenpinskut.fi



NUORET JA NUORET AIKUISET

Äänekosken kaupungin

NUORISOPALVELUT

Nuorisopalvelut järjestää nuorille mm. avointa nuorisotilatoimintaa, kerhoja, retkiä, tapahtumia ja leirejä. Tilojen aukioloajat ja ajankohtaiset tapahtumat löydät osoitteesta aanekoski.fi/nuoret.

Nuorisopalveluiden toimisto, p. 0407056518

NUORISOKESKUS SPOTTI

Kotakennäntie 21, Äänekoski

Nuorisotyöntekijät
p. 0400115175
p. 0407673172

FB: Nuorisokeskus Spotti

NUORISOTALO VAPARI

Kansakoulutie 1B, Konginkangas

Nuorisotyöntekijä
p. 0505997961

FB: Vapari Konginkankaan
nuorisotalo

NUORISOTILA SUMPPU

Sumiaisraitti 17, Sumiainen

Nuorisotyöntekijä
p. 0505997961

FB: Nuorisotila Sumpu

SUOLAHDEN NUORISOTILAT

Kellosepäncatu 21, Suolahti

Nuorisotyöntekijät
p. 0407549705
p. 0400115441

FB: Suolahden
nuorisotilat

**NUORTEN
ÄÄNEKOSKI**

Etsivä nuorisotyö

Etsivä nuorisotyö on yksilöllistä nuoren kohtaamista, joka perustuu vapaaehtoisuuteen ja luottamuksellisuuteen. Palvelu on tarkoitettu 15-29 -vuotiaille, jotka kokevat tarvitsevänsä apua arjen asioissa.

Etsivä nuorisotyö on esimerkiksi:

- Asioiden selvittelyä (opiskelu, työ, asunto- ja raha-asiat, lomakkeiden täyttö)
- Arkitoimissa alkuun pääsemistä (kotityöt, ruuan laitto, kaupassa käynti)
- Kohtaamista ja läsnäoloa (kahvittelua, mieluisaa yhteistä tekemistä, harrastusten löytämistä)

Etsivien yhteystiedot:

Pauliina p. 0400 115258

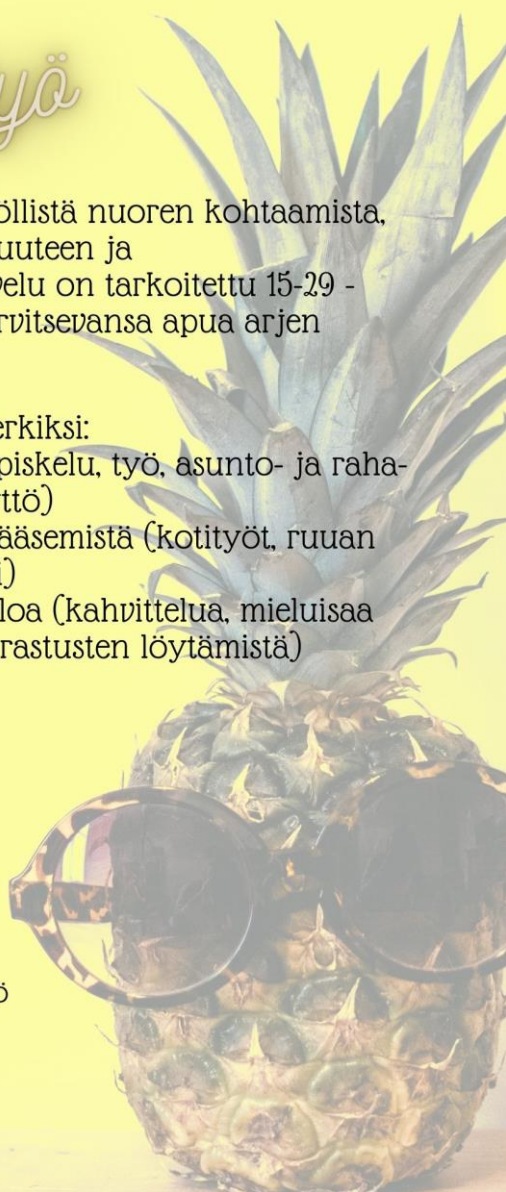
Ulla p. 0400 115266

Oona p. 0400 115269

Tiina p. 040 5365309

FB: aane koskenetsivanuorisotyö

www.nuortenaane koski.fi





*Löydä
liikunta!*

SporttiPT liikuntaneuvonta on:

- yksilöllistä ohjausta liikuntaan
- tukea liikunnan aloittamiseen ja oman lajin löytämiseen
- tukea ja käytännön vinkkejä omatoimiseen liikunnan harrastamiseen
- tietoa liikunnan yhteydestä oman terveyden ylläpitämiseen
- toimintaa käytännössä
- mahdollisuus osallistua ohjattuun kuntosaliryhmään tai aloittaa omatoiminen kuntosaliharjoittelu
 - ryhmät Äänekoskella ja Suolahdessa,
 - omatoiminen harjoittelu Äänekoski, Suolahti, Konginkangas tai Sumiainen

Kenelle?

- 12- 29 vuotiaille äänekoskelaisille nuorille
- voit tulla yksin, kaverin tai aikuisen kanssa

Missä ja milloin?

- ajanvarauksella sinulle sopivana aikana erikseen sovitussa paikassa

Miten mukaan?

- Varaa aika aina etukäteen liikunnanohjaajalta soittamalla, tekstiviestillä, WhatsApp-viestillä tai sähköpostilla
 - puh. 040 190 2748
 - s-posti: maria.heikkinen@aanekoski.fi

SporttiPT:nä toimii liikunnaohjaaja Maria Heikkinen. Lisätietoja toiminnasta ja ajanvaraukset puh. 040 190 2748 tai maria.heikkinen@aanekoski.fi.

Jos et tiedä mistä aloittaa, aloita Ohjaamosta



Äänekosken Ohjaamo

Kenelle	alle 30-vuotiaat
Avoinna	torstaisin klo 12-15
Osoite	Hallintokatu 4

Paikalla

- kaupungin työllisyyspalveluiden omavalmentaja
- nuorten aikuisten sosiaalityöntekijä
- etsivä nuorisotyöntekijä
- Poken opinto-ohjaaja
- Onni -hankkeen kehittämisasiantuntija

Äänekosken Ohjaamo tarjoaa yhdeltä luukulta apua ja tukea esimerkiksi työn- ja asunnonhakuun, opiskeluun, raha-asioihin ja moniin muihin elämään liittyviin pohdintoihin.

Ohjaamoon voit tulla ilman ajanvarausta ja halutessasi myös asioida anonyymisti - eli kertomatta nimeäsi.

Torstaisin Ohjaamon tavoittaa myös whatsappilla, puhelimitse 040 558 7189 sekä sähköpostilla ohjaamo@aanekoski.fi



ohjaamoaanekoski



NUORET JA NUORET AIKUISET



JYVÄSKYLÄN SETA RY

Jyväskylän Seta ry (Jyväskylän seksuaalinen tasavertaisuus ry)
on Jyväskylän ja sen lähiseudun seksuaali- ja
sukupuolivähemmistöihin kuuluvien ihmisten etu- ja virkistysjärjestö.
Toiminta-alueemme on Keski-Suomi.

Tarkoituksenamme on parantaa heidän asemaansa
ja luoda tapaamismahdollisuuksia.
Yhdistys tarjoaa sosiaali- ja koulutuspalveluita,
sekä tiedotus- ja virkistystoimintaa.

Toimintaamme on mm:

- Nuorten ja opiskelijoiden ryhmä Pinko
 - BiPan+ -ryhmä
 - Transryhmä
- Muunsukupuolisten ryhmä
 - Aseksuaalien ryhmä
 - Peliryhmä
 - Vanhempien ryhmä
- Avoimet ovet toimistolla joka toinen torstai
 - Club Kaappi -bileet n. kerran kuussa
 - Puhelinpäivystys

www.jklseta.fi | jksetainfo@gmail.com | 0440 654 756

Osoite: Kansalaistoimintakeskus Matara, Matarankatu 6,
2.krs. huone 217

Seksuaalivähemmistöjä ovat homot, lesbot, biseksuaaliset sekä aseksuaaliset ihmiset.
Sukupuolivähemmistöjä ovat puolestaan transsukupuoliset (transnaiset ja -miehet),
transvestiitit, intersukupuoliset ja transgenderit.





Koulupsykologi- ja kuraattoripalvelut

Oppilashuollolla tarkoitetaan oppilaan hyvän oppimisen, hyvän psyykkisen ja fyysisen terveyden sekä sosiaalisen hyvinvoinnin edistämistä ja ylläpitämistä sekä niiden edellytyksiä lisäävää toimintaa. Oppilashuoltoa toteutetaan ensisijaisesti ennaltaehkäisevänä koko oppilaitosyhteisöä tukevana **yhteisöllisenä oppilashuoltona**. Yhteisöllinen työ voi olla esim.

- ☐ Monialaista yhteistyötä
- ☐ Opettajien konsultaatiota
- ☐ Koulun joustavien tukitoimien suunnittelua
- ☐ Luokkien ja ryhmien kanssa työskentelyä
- ☐ Koulutuksia ja infoja
- ☐ Kehittämistä (koulun sisäinen, koulujen yhteinen, kunnan palvelurakenne)

Oppilailla on oikeus myös **yksilökohtaiseen oppilashuoltoon**. Koulupsykologi- ja koulukuraattoripalveluiden tarkoitus on turvata oppilaille riittävä tuki ja ohjaus koulunkäyntiin, ehkäistä ja poistaa oppilaiden oppimiseen ja kehitykseen liittyviä sosiaalisia ja psyykkisiä vaikeuksia ja edistää koulun ja kodin välistä yhteistyötä. Palvelut ovat luottamuksellisia ja vapaaehtoisia. **Yksilökohtainen oppilashuolto on:**

- ☐ Palveluohjausta
- ☐ Kartoitustyötä
- ☐ Ohjausta ja neuvontaa:
 - oppilaalle, huoltajille, opettajille
 - tapaamiset oppilaan kanssa
 - huoltajien/perheen tapaamiset
 - oppimisvaikeustutkimuksia ja niiden tarpeen arviointia
 - jatko-ohjausta ja yhteistyökumppaneiden konsultointia

Oppilashuollon palvelut käynnistyvät, jos/kun oppilas tai hänen huoltajansa ottaa yhteyttä tai oppilaan kanssa toimiva henkilö tai ystävä kertoo olevansa huolissaan oppilaasta. ->

**Koulunmäen yhtenäiskoulu ja Konginkankaan alakoulu:**

Koulupsykologi p. 020 6323007

Vastaava koulukuraattori p. 020 6323004

Suolahden yhtenäiskoulun, Hietaman, Honkolan, Sumiaisten ja**Koiviston koulut:**

Koulupsykologi p. 020 6323005

Vastaava koulukuraattori p. 020 6323008

Toinen aste (Äänekosken lukio):

Koulupsykologi p. 0400 115461

Vastaava koulukuraattori p. 020 6322069

Toinen aste (Poke):

Koulukuraattori Minttu Manninen p. 040 8674 270

(Paikalla Piilolassa ma-ti ja Opinahjolla ke-to)

Kouluterveydenhuollon yhteystiedot

Koulunmäen yhtenäiskoulu, Koulunmäenkatu 6A Äänekoski:

Luokat 1-5, terveydenhoitaja p. 020 6322656

Luokat 6-9, terveydenhoitaja p. 020 6322657

Honkolan ja Koiviston koulut

Terveydenhoitaja p. 020 6322660

Hietaman koulu

Terveydenhoitaja p. 020 6322660

Konginkankaan koulu, Kansakoulutie 1 Konginkangas:

Terveydenhoitaja p. 020 6322660

Suolahden yhtenäiskoulu, Telakkakatu 15 Suolahti:

Luokat 1-6, terveydenhoitaja p. 020 6322731

Luokat 7-9, terveydenhoitaja p. 0206322061

Sumiaisten koulu, Koulutie 4 Sumiainen:

Terveydenhoitaja p. 0206322731

Opiskeluterveydenhuollon yhteystiedot

Vastaanotot Äänekosken terveysasemalla, Terveyskatu 8

Äänekosken lukio, terveydenhoitaja p. 020 6322588

POKE Piilolan yksikkö, terveydenhoitaja Pilvi Limatius p. 0206322659

POKE Opinahjon yksikkö, terveydenhoitaja Tarja Hirvonen

p.0206322730

Apua eroon?

Perheasioiden sovittelu on vapaaehtoinen keskustelumahdollisuus avio- ja avoeroa miettiville tai erojärjestelyjä tekeville. Siinä pyritään auttamaan perheenjäseniä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluin ja sopimuksin. Erityisesti kiinnitetään huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen avioeron jälkeen.

YHTEYSTIEDOT:

Perheneuvola

(Äänekoski ja Konnevesi)

Kauppakatu 10

44100 Äänekoski

020 6322168

Perheneuvolan puhelinpäivystys ja neuvonta

Antaa keskusteluapua ja ottaa vastaan ilmoittautumisia

(ajanvaraus) ke klo 9 –11 puh. 020 6322168

Perheneuvolasta

Perheasiain neuvottelukeskuksen vastaanotto ajan varanneille Äänekoskella tiistaisin Vellamonkatu 1a.
Ajanvaraus ti, ke ja pe klo 12-14.30, p. 044 774 7052.
Perheasiain neuvottelukeskus tarjoaa keskusteluapua parisuhteen ja perheen kysymyksissä.

Meihin kannattaa ottaa yhteyttä kun:

- on vaikea puhua toisen kanssa
- koetaan vieraantumista läheisessä ihmissuhteessa
- seksielämä ei suju
- uskottomuustilanteissa
- jatkuvat riidat raastavat parisuhdetta
- perheessä on ristiriitoja
- erokysymykset mietityttävät
- tarvitaan erosovittelua

Perheasiain neuvottelukeskuksesta

ÄÄNEKOSKEN KAUPUNGIN

PERHENEUVOLA

Ratkaisuja yhdessä

OLEMME SINUA JA PERHETTÄSI VARTEN KUN

- sinulla on huolta lapsesi kehityksestä, käyttäytymisestä tai tunne-elämään liittyvistä asioista
- toivot tukea vanhemmuuteen ja kasvatukseen
- parisuhteessanne tai perhesuhteissanne on ristiriitoja
- tarvitset tukea raskausaikana tai pikkulapsiarjen haasteissa
- perheenne on kohdannut menetyksiä tai muita kuormittavia muutoksia
- perheessänne harkitaan eroa tai perheenjäsenet tarvitsevat tukea erosta selviytymiseen
- erotilanteessa kaipaatte perheasioiden sovittelua



PALVELUT LAPSIPERHEILLE

Perheneuvola palvelee Äänekosken ja Konneveden lapsiperheitä.

Perheneuvola auttaa lapsen kasvuun ja kehitykseen liittyvissä kysymyksissä sekä perheen vuorovaikutusasioissa. Palvelut on tarkoitettu pääasiallisesti 0-13 -vuotiaille lapsille ja heidän perheilleen. Palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia. Perheneuvolaan ei tarvita lähetettä.

Perheneuvolan toimintamuotoja ovat:

- puhelinneuvonta
- ohjaus ja neuvonta
- psykologiset, sosiaaliset ja lääketieteelliset tutkimukset
- perhe-, pari- ja yksilöterapia
- verkostotyöskentely
- konsultaatio, työnohjaus ja koulutus
- perheasioiden sovittelu

Perheasioiden sovittelussa voitte keskustella vanhempina yhdessä mahdolliseen eroon liittyvistä asioista ja järjestelyistä. Pyrimme auttamaan teitä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluin ja sopimuksin. Erityisesti kiinnitämme huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen eron jälkeen.

Yhteystiedot:

Kauppakatu 10, Äänekoski

p. 020 632 2168 (klo 8-11)

Puhelinneuvonta ja ajanvaraus ke klo 9-11

020 632 2168 toimisto

020 632 2165 Mika Lappalainen, psykologi

020 632 2166 psykologi

020 632 2167 Tanja Hänninen, sosiaalityöntekijä

AIKUIS- JA PERHESOSIAALITYÖ

Sosiaalipalveluja järjestetään tueksi jokapäiväisestä elämästä selviytymiseen. Tuen tarve voi liittyä esimerkiksi:

- | | |
|--|--|
| ☐ asumiseen | ☐ elämän kriiseihin |
| ☐ talouteen | ☐ lapsen kasvuun ja vanhemmuuteen |
| ☐ sosiaaliin suhteisiin | ☐ ikääntymiseen |
| ☐ työhön, toimintaan, osallisuuteen | ☐ mielenterveys- ja päihdeongelmiin |
| ☐ lähisuhde- ja perheväkivaltaan | ☐ omaisten ja läheisten tukemiseksi |

Voit saada neuvoa ja ohjausta. Tarvittaessa asiakkaan kanssa tehdään palvelutarpeen arviointi. Jos asiakkuus alkaa, laaditaan yhdessä asiakkuussuunnitelma.

Yhteystiedot:

Aikuis- ja perhesosiaalityön neuvontapuhelin ma, ke ja pe klo 11-12
p. 040 5526520

ÄÄNEKOSKEN SOSIAALITOIMISTO

Torikatu 6 B, 44100 ÄÄNEKOSKI

Palveluohjaaja Minna Virmalainen 040 6743240

Sosiaaliohjaaja Henna Ripatti 040 7683058

Sosiaalityöntekijä Kaarina Torkkel 0400 115126

Sosiaalityöntekijä Sari Kinnunen (18-23v. asiakkaat) 040 5867864

Kotouttamisen palveluohjaaja Noora Dal Maso 0405100570

SUOLAHDEN SOSIAALITOIMISTO

Kisakatu 4, 44200 SUOLAHTI

Ajanvarauksella työntekijöiden numeroista.

TALOUSNEUVOLA

Tule pienen tai suuren talouskysymyksen kanssa – Etsitään ratkaisuja yhdessä! Voit asioida myös nimettömästi ja ilman ajanvarausta.

Kaupungintalo: Hallintokatu 4, 44100 Äänekoski (käynti parkkipaikan puoleisesta sivuovesta) Puh. 040 192 8243

Päivähoito ja päiväkodit



Äänekoskella päivähoitoa järjestetään perhepäivähoidossa ja päiväkodeissa. Kaikkiin päivähoitoa koskeviin tiedusteluihin vastaavat perhepäivähoidon ohjaaja, perhepalvelujohtaja ja päiväkodinjohtajat.

Yhteystiedot:

Perhepalvelujohtaja Pirjo Heinonen, p. 020 632 2102

Perhepäivähoidonohjaaja Tiina Eiramo, p. 020 632 2221

Alkulan päiväkoti, Marika Vuorinen, p. 020 632 2222

Harjusenkatu 15, Suolahti

Karhunlähteen päiväkoti, Leena Raatikainen, p. 020 632 2251

Kyminkatu 5, Äänekoski

Katvelan päiväkoti, Mia Irtamo, p. 020 632 2265

Mukulakatu 1, Suolahti

Kellosepän päiväkoti, Mia Irtamo, p.020 632 2265

Kellosepänkatu 19, Suolahti ([vuorohoito 5.30-22.30](#))

Konginkankaan päiväkoti, Tuula Sarja, p. 020 632 2236

Kirkkotie 6, Konginkangas

Mikonpuiston päiväkoti, Merja Salminen, p. 020 632 2280

Kauppakatu 26, Äänekoski ([ympäri vuorokautinen vuorohoito](#))

Piilolan päiväkoti, Mika Keljo, p. 020 632 2245

Piilolantie 18, Äänekoski

Koulunmäen esiopetus, Tuula Sarja, p. 020 632 2236

Teollisuuskatu 1, Äänekoski

Tiitelän päiväkoti, Pirkko Tiusanen, p. 020 632 2300

Sumiaisraitti 17, Sumiainen

Ääneniemen päiväkoti, Tiina Eiramo, p. 020 632 2221

Ääneniementie 24, Äänekoski

Koiviston päiväkoti, Tiina Eiramo, p. 020 632 2221

Koivistonkyläntie 143, 44250 Äänekoivisto

Vammaispalvelun kuntoutusohjaus lapsiperheille

Kuntoutus on kehitysvammaisille ja heidän perheilleen tarkoitettua kuntoutusta, tukea ja ohjausta.

Yhteystiedot

Kuntoutusohjaaja/ Lapsiperhetyö 0400 889693

Kuntoutusohjaaja/ Tuettu asuminen, p. 040 5046269

Kuntoutusohjaaja/ Nuoret aikuiset, p. 0400 6737404

Arjen tuen neuvonta- ja asiakasohjausnumero arkisin
klo 9-11.30 ja 12-14.

p. 040 6463859

ÄÄNESEUDUN OMAISHOITAJAT RY



Ääneseudun Omaishoitajat ry

tukee omaishoitajia ja läheisiä:

- ♥ jaksamaan omaishoitotyössä
- ♥ järjestää vertaisryhmiä
- ♥ jakamalla tietoa tukimahdollisuuksista, loma- ja virkistystoiminnasta
- ♥ tiedottamalla oikeuksista sekä toimimalla edunvalvojana

Ääneseudun Omaishoitajat ry on perustettu vuonna 2000. Yhdistyksen toiminta-alueisiin kuuluvat koko Äänekoski, Konnevesi ja Saarijärvi.

Ääneseudun Omaishoitajat ry on yleishyödyllinen järjestö, jonka kattojärjestö on valtakunnallinen **Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto**.

Seuraa meitä Sisä-Suomen lehden seurapalstalla tai internetsivuilla:

Yhteystiedot:
Puheenjohtaja
Kirsi Uusitalo-
Leppänen,
p. 0400 452609

Perhekeskus Kerkkä

MA-KE klo 9.15-12.15	3-5 v. lasten kerhotoiminta
MA klo 13.30-17	Maahanmuuttajaneuvonta
TI klo 13-17	Suomi-kerho
TO klo 9.30-12.30	Perhekahvila, MLL
TO klo 13-16	Maahanmuuttajaneuvonta + kahvila/läksykerho
PE klo 9.30-11.30	Avoim päiväkot
PE klo 13-15.30	Perheneuvo ja Chat (ohjausta ja neuvontaa lapsiperheille ilman ajanvarausta)

Muina aikoina ryhmät ja asiakasvastaanotot sopimuksen mukaan. Tervetuloa!

Perhekeskuksen yhteystiedot:

Lapsiperheiden palveluohjaaja auttaa oikean palvelun löytämisessä.

Palveluohjaajan kautta myös palvelutarpeen arvioinnit. Lapsiperheiden palveluohjaaja, Päivi Sikiö p. 0400 115651

Perhekeskuksen perheohjaajaan voi olla yhteydessä erityisesti alle kouluikäisten lasten kasvatusasioissa tai lapsen odotukseen, vanhemmuuteen ja parisuhteeseen liittyvissä asioissa. Perheohjaaja, Katja Toffer p. 020 6322767

PYYDÄ APUA -NAPPI nettisivuilla 24/7, www.aanekoskenperhekeskus.fi

CHAT pe klo 13-15.30, www.aanekoskenperhekeskus.fi



Perhekeskus Kerkkä

Koulunmäenkatu 6A
44100 ÄÄNEKOSKI

Kulku ovesta A8.

Parkkipaikat Kauppatatu 26



**PERHE-
KESKUS**
Mukana elämässä.

Urheilu- ja liikuntaharrastukset

- Kaupungin liikuntapaikat ovat kaupunkilaisten omatoimisessa käytössä; liikuntapaikoilla järjestään lisäksi ryhmäliikuntaa kaiken ikäisille, myös erityislasten, -aikuisten ja -senioreiden liikunta

<https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/sisaliikuntapaikat>

- Seurat ja järjestöt järjestävät liikunta- ja urheilutoimintaa kaupungin liikuntapaikoissa; lajien kirjo on valtava

<https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntaseurat>

- Koskela-opistossa on lukuisia liikuntaryhmiä eri-ikäisille
<http://koskelansetlementti.net/kansalaisopisto/opetusohjelma/>

SEURAAVA TIEDOTE ILMESTYY ELOKUUSSA 2022!

MIKÄLI HALUAT ILMOITUKSELLASI MUKAAN, TOIMITA
AINEISTO VIIMEISTÄÄN 31.5.2022.

katja.toffer@aanekoski.fi