

Tärkeitä puhelinnumeroita, joista saat apua ja tukea

- Yleinen hätänumero 112
- Apua vuorokauden ympäri:
 - **Kriisikeskus Mobile, p. 014 266 7150, 24 h/vrk**
<https://kriisikeskusmobile.fi>
 - **Myrkytystietokeskus, p. 0800 147 111, 24 h/vrk**
www.myrkytystietokeskus.fi

Paikallisia ja muita palvelunumeroita ja linkkejä



- **Äänekosken Mielenterveys- ja päihdepäivystys**
ilman ajanvarausta ma-pe klo 9-11, p. 040 738 6826, 020 632 2665
- **Lapsiperheiden palveluohjaaja Pia Hannuksela**, p. 0400 115 651
- **Aikuissosiaalityön neuvontapuhelin**, ma-pe klo 9-12, p. 040 552 6520
- **Vanhus-, vammais-, mielenterveys- ja päihdepalveluja** koskevissa asioissa voit olla yhteydessä Arjen tuen neuvonta- ja asiakasohjausnumeroon arkisin klo 9.00 – 11.30, 12.00 – 13.00, 040 646 3859

- **Sosiaaliohjaus**

ohjaa ja tukee talouteen, asumiseen ja työhön liittyvissä haasteissa

Palveluohjaaja Minna Virmalainen, p. 040 674 3240,

minna.virmalainen@aanekoski.fi

- **Huoli lapsesta?**

pyynnön sosiaalihuollon tarpeen arvioinnista ja lastensuojeluilmoituksen vastaanottaa Äänekoskella lapsiperheiden palveluohjaaja, p. 0400 115 651

- **Äänekosken TURVAKOTI**, 24 h/vrk p. 050 4773 973

Torikatu 4, 2. krs (käynti Kelan puolelta), 44100 Äänekoski

Minttu Lämsä, vastaava sosiaalityöntekijä, p. 050 3423 420

ohjaajat.akiturvakoti@ksetu.fi

- **Nettiturvakoti**, lisätietoa perhe- ja lähisuhdeväkivallasta

<https://nettiturvakoti.fi/>

- **Ensi- ja turvakotien liitto**, CHAT-apua saatavilla:

<https://www.ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/nain-me-autamme/apua-verkosta>

- **Mannerheimin lastensuojeluliitto**

MLL:n valtakunnalliset palvelut, Lasten ja nuorten puhelin- ja nettipalvelut sekä Vanhempainpuhelin ja nettipalvelut ja lastenhoitopalvelu palvelevat koronaviruksesta huolimatta normaalisti.

Lasten ja nuorten puhelin päivystää, p. 116 111

Voit soittaa ma-pe klo 14-20 ja la-su klo 17-20

Nettisivujen kautta myös chat- sekä kirjepalvelu

<https://www.nuortennetti.fi/apua-ja-tukea/lasten-ja-nuorten-puhelin/>

MLL:n vanhempainnetin puhelin-, chat- sekä kirjepalvelu, p. 0800 9227

<https://www.mll.fi/vanhemmille/toiminta-lapsiperheille/vanhempainpuhelin/>

Sivustolla myös nuorisoneuvola 12-18 -vuotiaiden lasten vanhemmille.

MLL:n vinkit, miten puhua koronaviruksesta lasten kanssa:

<https://www.mll.fi/uutiset/lapset-puhuvat-koronasta-mita-aikuinen-voi-tehda/>

- **Seurakunnan apu ja tuki:**

Papit, diakoniatyöntekijät ja muut työntekijät ovat seurakuntalaisia varten.

Palveleva puhelin, 0400 22 11 80, joka päivä klo 18-24

Chat, ma-pe klo 12-20

Palveleva netti ja Palveleva kirje vastaanottavat viestejä 24/7.

Viesteihin vastataan päivän, parin kuluessa.

Nuoret voivat ottaa mieltä painavissa asioissa yhteyttä myös seurakunnan nuorisotyöohjaajiin.

<https://www.aanekoskenseurakunta.fi/apua-ja-tukea>