



ÄÄNEKOSKI
Tulevaisuus asuu täällä



Toimiva
Lapsi & Perhe



LAPSET PUHEEKSI

Hyvä vanhempi!
Sinulle on tarjottu Lapset puheeksi -
keskustelua.

Mistä on kyse?

Lapset puheeksi -keskustelu on perheen hyvinvointia tukeva työmenetelmä. Sitä tarjotaan Äänekoskella lasten ja perheiden vanhemmille neuvoloissa, varhaiskasvatuksessa, koulussa ja Äänekosken seurakunnan kerhotoiminnassa.

Lapset puheeksi -keskustelu sisältää 1-2 tapaamista, joissa kartoitetaan lapsen arkielämän sujumista sekä tuetaan vanhemmuutta ja lapsen kehitystä. Vanhemmat tuntevat lapsensa parhaiten ja heidän asiantuntemuksensa on keskustelun perusta. Työntekijä tuo keskusteluun oman kokemuksensa lapsesta. Yhteinen jakaminen on tärkeää, sillä lapsi tai nuori voi toimia eri ympäristöissä eri tavoin.

Keskusteluun osallistuminen on aina vapaaehtoista.

Mitä keskustelussa tapahtuu?

Jos olet päättänyt osallistua Lapset puheeksi -keskusteluun, sovimme yhdessä ajan keskustelun käymiselle. Saat etukäteen kotiin tutustuttavaksi keskustelun pohjana olevan lomakkeen.

Varsinaisessa keskustelussa käymme läpi lapsen tilannetta kotona ja vapaa-aikana sekä varhaiskasvatuksessa tai koulussa. Pohdimme myös vanhempana olemista.

Keskustelussa tulevat esille sanat vahvuus ja haavoittuvuus:

- **Vahvuus** tarkoittaa asiaa, joka lapsella sujuu normaalisti.
- **Haavoittuvuus** tarkoittaa olemassa olevaa haastetta tai asiaa, joka voi tuottaa hankaluutta tulevaisuudessa.

Keskustelussa voi nousta esiin sellaisia haavoittuvuuksia, joiden osalta yhteisen toimintasuunnitelman tekeminen on perusteltua. Toimintasuunnitelmaan kirjataan yhdessä, miten

lapsen vahvuuksia tuetaan ja miten haavoittuvuuksissa toimitaan kotona ja muissa kehitysympäristöissä.

Neuvonpito

Tarvittaessa voidaan Lapset puheeksi -keskustelun jälkeen kutsua koolle monialainen neuvonpito. Neuvonpito on yhteistyökokous, johon pyydetään mukaan perheen toivomia henkilöitä. Kutsuttavat henkilöt voivat olla perheen lähipiiristä tai työntekijöitä eri palveluista (esim. perheneuvola, perhetyö tai lastenneuvola). Neuvonpidon tarkoitus on sopia erilaisista lapsen hyvinvointia tukevista toimenpiteistä. Tutkimusten perusteella tiedämme tekijät, jotka suojaavat lasta ja auttavat pärjäämään elämässä.

Lasta suojaavat tekijät:

- ♥ Sujuva arki (rutiinit, nukkuminen, ruokailu, päivähoito, koulu, vapaa-aika jne.)
- ♥ Hyvä suhde vanhempiin, tärkeisiin aikuisiin ja ikätovereihin.
- ♥ Ikään sopiva ymmärrys vanhemman ja perheen arjesta, päivähoidon ja koulun arjesta.
- ♥ Lapsi tietää, että hänelle tärkeät aikuiset pitävät yhtä ja tietävät lapsen arkeen vaikuttavista asioista.
- ♥ Kokemus kuulumisesta ryhmään: olen kaivattu, minua odotetaan, minulla on hauskaa, minulla on omat tehtäväni, jotka pystyn suorittamaan, olen tärkeä sekä aikuisille ja lapsille.
- ♥ Lapsen reaktioita ymmärretään.
- ♥ Ilon ja onnistumisen kokemukset.

Lapset puheeksi -menetelmä on osa Toimiva lapsi & perhe -työtä, jota Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) on kehittänyt vuosina 2009-2014. Toimiva lapsi & perhe -työ sisältää lasten hyvinvointia tukevia ja ongelmia ehkäiseviä palvelurakenteita yhteistyössä eri palveluorganisaatioiden ja valtakunnallisen kouluttajaverkoston kanssa. TLP-työ on siirtynyt Suomen Mielenterveysseuralle ja siitä vastaavat tutkimusprofessori Tytti Solantaus ja FT Mika Niemelä.

Lisätiedot: www.mielenterveysseura.fi

Lapset puheeksi -työn yhteyshenkilö Äänekoskella on:

Perhekeskuskoordinaattori
Elina Lämsä
p. 0400 115190

