

Lapset puheeksi -keskustelu

Lapset puheeksi -keskustelua ehdotetaan jokaiselle perheelle äitiysneuvolassa. Sen avulla tähdätään vanhemmuuden ja lapsen kehityksen tukemiseen sekä koko perheen kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin kaikilla elämän osa-alueilla.

Keskustelun lähtökohtina on huomioida syntyvän lapsen kehitysympäristö, arkinen vuorovaikutus ja kehitys.

Vahvuudet ja haavoittuvuudet

Keskustelun tarkoituksena on tukea raskaana olevan ja koko perheen vahvuuksia ja voimavaroja sekä auttaa haavoittuvuuksissa ennaltaehkäisevällä periaatteella.

Vahvuudeksi kutsutaan tekijöitä ja asioita, jotka sujuvat normaalisti siitä huolimatta, vaikka perheen elämässä olisi vaikeuksia tai ongelmia.

Haavoittuvuudella tarkoitetaan jo olemassa olevaa selvää tai alkavaa ongelmaa, joka jo nyt herättää huolta tai tilannetta, joka mahdollisesti voi johtaa ongelmiin elämän vaikeissa vaiheissa, mikäli asialle ei tehdä ajoissa mitään.

Raskaudenaikainen Lapset puheeksi - keskustelu



Hei tulevat vanhemmat!

Tulette keskustelemaan terveydenhoitajan kanssa raskauteen, vauvan odotukseen ja tulevaan vanhemmuuteen liittyvistä asioista erilaisten teemojen avulla.

Tämä tietopaketti antaa teille hyvät lähtökohdat käydä antoisa keskustelu terveydenhoitajan kanssa.

Lukemalla tietopaketin tiedätte jo etukäteen, mitä raskaudenaikainen Lapset puheeksi -keskustelu tarkoittaa ja mitä aihealueita keskustelussa käsitellään.

Lisätietoa:
Lapset puheeksi -manuaali ja
lokikirja &
Raskaudenaikainen Lapset
puheeksi -keskustelu (Theseus)

Vanhemmuus

Vanhemmuus on elämänikäinen tehtävä, joka tuo mukanaan vastuuta, iloinaiheita ja huolia lapsen kehittyessä.

Vanhemmuuden kehittyminen alkaa jo raskausaikana, joka on suuri muutosvaihe elämässä.

Tulevana vanhempana voit pohtia kysymyksiä, kuten: ”Millainen vanhempi minusta tulee? Millainen on hyvä vanhempi? Millainen vanhempi minä haluan olla?”

Lapset puheeksi -keskustelussa käydään läpi vanhemmuuteen kasvamista, joka voi herättää monenlaisia tunteita.

Parisuhde



Raskaus aiheuttaa parisuhteeseen monenlaisia muutoksia ja haasteita. Tulevan lapsen odottaminen on kuitenkin useimmiten parisuhdetta ja rakkautta vahvistava yhteinen kokemus.

Hyvä parisuhde vahvistaa myös vanhemmuutta: kun vanhemmat ovat tyytyväisiä, myös lapsi voi paremmin ja on tyytyväinen.

Keskustelussa mietitään parisuhdetta ja sen toimivuutta tulevaa lasta ajatellen.

©Annika Peltokorpi



TUKIVERKOSTOT

Tukiverkostolla on tärkeä merkitys perheelle lapsen syntyessä. Siihen kuuluvat perheen ulottuvilla olevat sukulaiset, ystävät ja muut läheiset sekä ammatti-ihmiset, joilta perhe voi saada apua, tietoa ja tukea.

Lapset puheeksi -keskustelussa kartoitetaan perheen tukiverkostoja ja pohditaan niiden merkitystä.

TERVEYS JA ELÄMÄNTAVAT

Hyvät elämäntavat edistävät lapsen kehitystä ja kasvua sekä vaikuttavat koko perheen hyvinvointiin ja terveyteen. Myös mielenterveys ja suhtautuminen päihteisiin luetaan osaksi tätä aihekokonaisuutta.

Keskustelussa pohditaan perheen terveyttä ja elämäntapoja sekä niiden vaikutusta syntyvään lapseen.

KEHITYSYMPÄRISTÖ

Kehitysympäristöllä tarkoitetaan psyykkistä, sosiaalista ja fyysistä ympäristöä, jolla on merkitys lapsen kehitykselle ja jossa lapsi on itse osallisena. Koti ja perhe ovat lapsen varhaisin ja tärkein kehitysympäristö, jossa lapsen hyvinvoinnin edellytykset muovautuvat.

Keskustelussa mietitään tulevan lapsen kehitysympäristöä sekä perheen mahdollista tuen ja ohjauksen tarvetta uudessa elämäntilanteessa.

Jäikö jotain mielen päälle? Kysy rohkeasti lisätietoa terveydenhoitajaltasi.

Antoisaa odotusaikaa